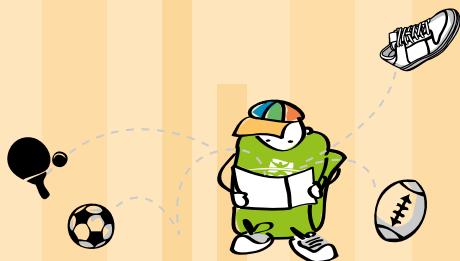


de cap  
**A L'ESPORT**



## ACTIVITATS GENER



VIATGE ESPORTIU COMARCAL

A partir de l'11 de gener, venda del "BO VEC"

A les oficines del Consell Esportiu Amb el "BO VEC" podràs participar a totes les parades del Viatge Esportiu Comarcal a un preu més econòmic i sense inscripció prèvia!  
Escoles Subvencionades: 6,00€  
Escoles no subvencionades: 12,00€

## CIRCUIT COMARCAL DE CROS

### Jornada 5: Cros de Camós

**Data:** Diumenge 17 de gener / **Lloc:** Zona Esportiva  
**Inscripcions:** Fins al 13 de gener a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la prova  
**Horari:**  
10.30 a 11.00 h Inscripcions i entrega de dorsals  
11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles  
11.30 h Inici de les curses

## 2a DUATLÓ DE MUNTANYA

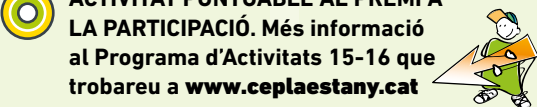
**Data:** Diumenge 17 de gener  
**Lloc:** Zona Esportiva / **Horari:** 9.00h  
**Inscripcions:** Fins al 14 de gener  
**Distàncies:** 25 km BTT – 15 Km Córrec  
**Informació** a [www.cornelladelterri.cat](http://www.cornelladelterri.cat) / [www.cromolybikes.com](http://www.cromolybikes.com)

## CIRCUIT COMARCAL DE CROS

### Jornada 6: Cros de Porqueres

**Data:** Diumenge 24 de gener  
**Lloc:** Zona Esportiva Miànigues  
**Inscripcions:** Fins al 20 de gener a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la prova  
**Horari:**  
10.30 a 11.00 h Inscripcions i entrega de dorsals  
11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles  
11.00h Inici de les curses (Categories d'ESO)  
11.30 h Inici de les curses (Categories de primària)  
12.40 h Lliurament de trofeus, diplomes i medalles de participació.

**ACTIVITAT PUNTUABLE AL PREMI A LA PARTICIPACIÓ.** Més informació al Programa d'Activitats 15-16 que trobareu a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)



## CAMPIONAT COMARCAL DE BTT

**Data:** Diumenge 24 de Gener  
**Categories:** Prebenjamí, Benjamí i Aleví  
**Lloc:** Zona Esportiva Miànigues  
**Inscripcions:** Fins al 20 de gener a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la prova  
**Horari:**  
9.30 a 10.00 h Inscripcions i entrega de dorsals  
10.00 a 10.15 h Curses Aleví (3000m)  
10.15 a 10.25 h Curses Benjamí (2000m)  
10.25 a 10.35 h Curses Prebenjamí (1000m)  
10.40 h Lliurament de trofeus i diplomes  
**La inscripció al Cros de Porqueres inclou la participació al Campionat Comarcal de BTT i viceversa**

## 2a TROBADA FUTBOL 7 ESCOLETA

**Data:** Diumenge 31 de gener  
**Lloc:** Estadi Miquel Coromina i Morató  
**Horari:** 11.00 a 13.30 h

## ACTIVITATS FEBRER

### RUN 4 CANCER PORQUERES

**Data:** Diumenge 7 de febrer  
**Lloc:** Zona Esportiva Miànigues  
**Distàncies:** 10 Km i 5 Km / **Horari:** Sortida 10 h  
**Informació** a [www.esportsporqueres.com](http://www.esportsporqueres.com)  
\* La recaptació anirà destinada a la Lliga Catalana d'ajuda al malalt de càncer.

### 1a PARADA VIATGE ESPORTIU COMARCAL ESCOLA CASA NOSTRA

**Data:** Diumenge 14 de febrer  
**Temàtica:** Colpbol  
**Destinataris:** Nens i nenes de P3 a 6è de primària  
**Lloc:** Escola Casa Nostra (La Finca)  
**Horari:** 10.00 a 10.30h Rebuda de participants  
10.30 a 12.15h Activitats pels participants  
11.00 a 12.00h Activitats per famílies  
12.15 a 12.30h Lliurament de premis i reconeixements del X Concurs Cultural Esportiu  
12.30 a 12.45h Segellada del passaport  
**Inscripcions:** Fins al 10 de febrer a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la jornada  
**Preu:** Inscripció prèvia 2,00€ o inscripció el mateix dia 3,00€

## TORNEIG COMARCAL DE TENNIS

**Data:** Diumenge 21 de febrer  
**Lloc:** Pavelló Fontcoberta  
**Destinataris:** Nens i nenes de 1r a 6è de primària  
**Horari:** 10.00 a 10.30h Rebuda de participants  
10.30 a 13.00h Torneig  
**Preu:** 2,00€ + Assegurança  
**Inscripcions:** Fins al dimecres 17 de febrer a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

## CAMPIONAT COMARCAL D'SLOT

**Data:** Diumenge 21 de febrer / **Horari:** 16:00h  
**Lloc:** Local Club Banyoles Slot  
**Destinataris:** Nens i nenes de 4t de primària a 4t d'ESO  
**Preu:** 2,00€ + Assegurança  
**Inscripcions:** Fins al dijous 18 de febrer a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### 2a PARADA VIATGE ESPORTIU COMARCAL ESCOLA LA DRAGA

**Data:** Diumenge 28 de febrer  
**Temàtica:** Bàsquet  
**Destinataris:** Nens i nenes de P3 a 6è de primària  
**Lloc:** Escola La Draga  
**Horari:** 10.00 a 10.30h Rebuda de participants  
10.30 a 12.15h Activitats pels participants  
11.00 a 12.00h Activitats per famílies  
12.15 a 12.45h Segellada del passaport  
**Inscripcions:** Fins al 24 de febrer a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la jornada  
**Preu:** Inscripció prèvia 2,00€ o inscripció el mateix dia 3,00€

## ACTIVITATS MARÇ

### LLIGA TERRITORIAL HIP HOP

**Data:** Dissabte 5 de març  
**Categories:** Prebenjamí a Absoluta  
**Lloc:** Pavelló La Draga  
**Horari:** A partir 15.30h

### RODAJOC

**Data:** Dimarts 8 de març  
**Lloc:** Plaça Major i Parc de La Muralla  
**Horari:** A partir 9.30 h

## 3a TROBADA FUTBOL 7 ESCOLETA

**Data:** Dissabte 12 de març / **Horari:** 10.00 a 12.30h  
**Lloc:** Camp Municipal de futbol de Cornellà del Terri.

### 3a PARADA VIATGE ESPORTIU COMARCAL ESCOLA CARLES DE FORTUNY

**Data:** Diumenge 13 març  
**Temàtica:** Jocs tradicionals i Tennis Taula  
**Destinataris:** Nens i nenes de P3 a 6è de primària  
**Lloc:** Escola Carles de Fortuny  
**Horari:** 10.00 a 10.30h Rebuda de participants  
10.30 a 12.15h Activitats pels participants  
11.00 a 12.00h Activitats per famílies  
12.15 a 12.45 Segellada del passaport  
**Inscripcions:** Fins al 9 de març a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat) o al mateix dia de la jornada  
**Preu:** Inscripció prèvia 2,00€ o inscripció el mateix dia 3,00€

## IV MILLA URBANA DE PORQUERES

**Data:** Dissabte 19 de març  
**Lloc:** Ajuntament de Porqueres  
**Horari:** 16.00h inscripcions – 17.00h inici curses  
**Inscripcions:** [www.esportsporqueres.com](http://www.esportsporqueres.com)

### LLIGA TERRITORIAL GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

**Data:** Dissabte 19 de març  
**Categories:** Prebenjamí a Juvenil  
**Lloc:** Pavelló Porqueres / **Horari:** A partir 9.00h

### CAMPIONAT COMARCAL FUTBOL SALA ALEVÍ

**Data:** Dilluns 21 de març  
**Categoria:** Aleví  
**Lloc:** Pavelló Porqueres  
**Horari:** 15.00 a 18.00 h  
**Preu:** 2,00 € per esportista + Assegurança  
**Inscripcions:** Fins al 16 de març a [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

### TROBADA COMARCAL 6è DE PRIMÀRIA

**Data:** Dijous 31 de març  
**Lloc:** Parc de La Draga / **Horari:** A partir 9.30 h

# La Guia "De Cap a l'Esport"

## ► COORDINA I ORGANITZA



**CONSELLESPORTIU**  
PLA DE L'ESTANY

## ► PROMOU



AJUNTAMENT DE BANYOLES



AJUNTAMENT DE PORQUERES



Ajuntament de Cornellà del Terri

## ► AMB EL SUPORT DE



Consell Comarcal  
del Pla de l'Estany



Generalitat de Catalunya

 **esportcat**



Diputació de Girona



Agrupació Territorial de Consells Esportius  
DE GIRONA



# www.ceplaestany.cat

## Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Centre Tecnificació de la Farga C/ del Noc, s/n - 17820 Banyoles

Horari: Dilluns dimecres i divendres de 8.00 a 15.00 h

Dimarts i Dijous de 8.00 a 15.00 h i de 16.30 a 19.00 h

Tel. 972 58 13 44 - c/e: consellesportiu@ceplaestany.cat - www.ceplaestany.cat