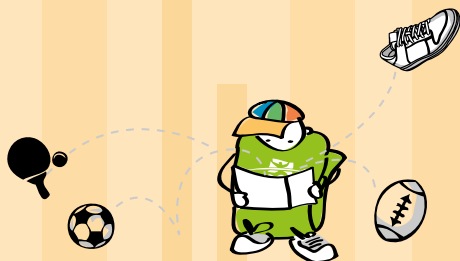


de cap
A L'ESPORT



ACTIVITATS GENER



VIATGE ESPORTIU COMARCAL

A partir de l'11 de gener, venda del "BO VEC"

A les oficines del Consell Esportiu Amb el "BO VEC" podràs participar a totes les parades del Viatge Esportiu Comarcal a un preu més econòmic i sense inscripció prèvia!
Escoles Subvencionades: 6,00€
Escoles no subvencionades: 12,00€

CIRCUIT COMARCAL DE CROS

Jornada 5: Cros de Camós

Data: Diumenge 17 de gener / **Lloc:** Zona Esportiva
Inscripcions: Fins al 13 de gener a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la prova
Horari:
10.30 a 11.00 h Inscripcions i entrega de dorsals
11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles
11.30 h Inici de les curses

2a DUATLÓ DE MUNTANYA

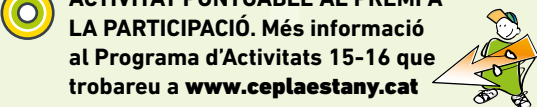
Data: Diumenge 17 de gener
Lloc: Zona Esportiva / **Horari:** 9.00h
Inscripcions: Fins al 14 de gener
Distàncies: 25 km BTT – 15 Km Córrec
Informació a www.cornelladelterri.cat / www.cromolybikes.com

CIRCUIT COMARCAL DE CROS

Jornada 6: Cros de Porqueres

Data: Diumenge 24 de gener
Lloc: Zona Esportiva Miànigues
Inscripcions: Fins al 20 de gener a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la prova
Horari:
10.30 a 11.00 h Inscripcions i entrega de dorsals
11.00 a 12.00 h Activitats paral·leles
11.00h Inici de les curses (Categories d'ESO)
11.30 h Inici de les curses (Categories de primària)
12.40 h Lliurament de trofeus, diplomes i medalles de participació.

ACTIVITAT PUNTUABLE AL PREMI A LA PARTICIPACIÓ. Més informació al Programa d'Activitats 15-16 que trobareu a www.ceplaestany.cat



CAMPIONAT COMARCAL DE BTT

Data: Diumenge 24 de Gener
Categories: Prebenjamí, Benjamí i Aleví
Lloc: Zona Esportiva Miànigues
Inscripcions: Fins al 20 de gener a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la prova
Horari:
9.30 a 10.00 h Inscripcions i entrega de dorsals
10.00 a 10.15 h Curses Aleví (3000m)
10.15 a 10.25 h Curses Benjamí (2000m)
10.25 a 10.35 h Curses Prebenjamí (1000m)
10.40 h Lliurament de trofeus i diplomes
La inscripció al Cros de Porqueres inclou la participació al Campionat Comarcal de BTT i viceversa

2a TROBADA FUTBOL 7 ESCOLETA

Data: Diumenge 31 de gener
Lloc: Estadi Miquel Coromina i Morató
Horari: 11.00 a 13.30 h

ACTIVITATS FEBRER

RUN 4 CANCER PORQUERES

Data: Diumenge 7 de febrer
Lloc: Zona Esportiva Miànigues
Distàncies: 10 Km i 5 Km / **Horari:** Sortida 10 h
Informació a www.esportsporqueres.com
* La recaptació anirà destinada a la Lliga Catalana d'ajuda al malalt de càncer.

1a PARADA VIATGE ESPORTIU COMARCAL ESCOLA CASA NOSTRA

Data: Diumenge 14 de febrer
Temàtica: Colpbol
Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària
Lloc: Escola Casa Nostra (La Finca)
Horari: 10.00 a 10.30h Rebuda de participants
10.30 a 12.15h Activitats pels participants
11.00 a 12.00h Activitats per famílies
12.15 a 12.30h Lliurament de premis i reconeixements del X Concurs Cultural Esportiu
12.30 a 12.45h Segellada del passaport
Inscripcions: Fins al 10 de febrer a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la jornada
Preu: Inscripció prèvia 2,00€ o inscripció el mateix dia 3,00€

TORNEIG COMARCAL DE TENNIS

Data: Diumenge 21 de febrer
Lloc: Pavelló Fontcoberta
Destinataris: Nens i nenes de 1r a 6è de primària
Horari: 10.00 a 10.30h Rebuda de participants
10.30 a 13.00h Torneig
Preu: 2,00€ + Assegurança
Inscripcions: Fins al dimecres 17 de febrer a www.ceplaestany.cat

CAMPIONAT COMARCAL D'SLOT

Data: Diumenge 21 de febrer / **Horari:** 16:00h
Lloc: Local Club Banyoles Slot
Destinataris: Nens i nenes de 4t de primària a 4t d'ESO
Preu: 2,00€ + Assegurança
Inscripcions: Fins al dijous 18 de febrer a www.ceplaestany.cat

2a PARADA VIATGE ESPORTIU COMARCAL ESCOLA LA DRAGA

Data: Diumenge 28 de febrer
Temàtica: Bàsquet
Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària
Lloc: Escola La Draga
Horari: 10.00 a 10.30h Rebuda de participants
10.30 a 12.15h Activitats pels participants
11.00 a 12.00h Activitats per famílies
12.15 a 12.45h Segellada del passaport
Inscripcions: Fins al 24 de febrer a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la jornada
Preu: Inscripció prèvia 2,00€ o inscripció el mateix dia 3,00€

ACTIVITATS MARÇ

LLIGA TERRITORIAL HIP HOP

Data: Dissabte 5 de març
Categories: Prebenjamí a Absoluta
Lloc: Pavelló La Draga
Horari: A partir 15.30h

RODAJOC

Data: Dimarts 8 de març
Lloc: Plaça Major i Parc de La Muralla
Horari: A partir 9.30 h

3a TROBADA FUTBOL 7 ESCOLETA

Data: Dissabte 12 de març / **Horari:** 10.00 a 12.30h
Lloc: Camp Municipal de futbol de Cornellà del Terri.

3a PARADA VIATGE ESPORTIU COMARCAL ESCOLA CARLES DE FORTUNY

Data: Diumenge 13 març
Temàtica: Jocs tradicionals i Tennis Taula
Destinataris: Nens i nenes de P3 a 6è de primària
Lloc: Escola Carles de Fortuny
Horari: 10.00 a 10.30h Rebuda de participants
10.30 a 12.15h Activitats pels participants
11.00 a 12.00h Activitats per famílies
12.15 a 12.45 Segellada del passaport
Inscripcions: Fins al 9 de març a www.ceplaestany.cat o al mateix dia de la jornada
Preu: Inscripció prèvia 2,00€ o inscripció el mateix dia 3,00€

IV MILLA URBANA DE PORQUERES

Data: Dissabte 19 de març
Lloc: Ajuntament de Porqueres
Horari: 16.00h inscripcions – 17.00h inici curses
Inscripcions: www.esportsporqueres.com

LLIGA TERRITORIAL GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Data: Dissabte 19 de març
Categories: Prebenjamí a Juvenil
Lloc: Pavelló Porqueres / **Horari:** A partir 9.00h

CAMPIONAT COMARCAL FUTBOL SALA ALEVÍ

Data: Dilluns 21 de març
Categoria: Aleví
Lloc: Pavelló Porqueres
Horari: 15.00 a 18.00 h
Preu: 2,00 € per esportista + Assegurança
Inscripcions: Fins al 16 de març a www.ceplaestany.cat

TROBADA COMARCAL 6è DE PRIMÀRIA

Data: Dijous 31 de març
Lloc: Parc de La Draga / **Horari:** A partir 9.30 h

La Guia "De Cap a l'Esport"

► COORDINA I ORGANITZA



CONSELLESPORTIU
PLA DE L'ESTANY

► PROMOU



AJUNTAMENT DE BANYOLES



AJUNTAMENT DE PORQUERES



Ajuntament de Cornellà del Terri

► AMB EL SUPORT DE



Consell Comarcal
del Pla de l'Estany



Generalitat de Catalunya

esportcat



Diputació de Girona



Agrupació Territorial de Consells Esportius
DE GIRONA



www.ceplaestany.cat

Consell Esportiu del Pla de l'Estany

Centre Tecnificació de la Farga C/ del Noc, s/n - 17820 Banyoles

Horari: Dilluns dimecres i divendres de 8.00 a 15.00 h

Dimarts i Dijous de 8.00 a 15.00 h i de 16.30 a 19.00 h

Tel. 972 58 13 44 - c/e: consellesportiu@ceplaestany.cat - www.ceplaestany.cat