

## PROTOCOL DE REPRESA DE BARRIS 10 DEL CONSELL ESPORTIU

### Requisits sanitaris per participar als projectes esportius de Barris 10

- ✓ Absència de malaltia i de simptomatologia compatible amb la COVID-19 (febre, tos, dificultat respiratòria, malestar, diarrea...) o amb qualsevol altre quadre infecció 1.
- ✓ No convivents o contacte estret amb positiu confirmat o simptomatologia compatible en els 14 dies anteriors.
- ✓ Calendari vacunal actualitzat (exceptuant vacunacions posposades pel període de confinament).
- ✓ En infants o joves amb patologies prèvies de base caldrà que siguin valorats pels serveis mèdics de manera individual la idoneïtat de participar en determinats tipus d'activitats, donat que són població de major risc enfront a la COVID-19.
- ✓ Per reincorporar-se de nou a l'activitat, el participant ha d'estar asimptomàtic durant 48 hores, en el cas de simptomatologia no Covid-19, i 14 dies quan es tracti de simptomatologia compartida.
- ✓ Els infants i joves participants hauran de portar la seva mascareta de casa. Aquesta pot ser d'un sol ús o reutilitzable. En el cas de ser reutilitzable, aquesta s'haurà de rentar abans de tornar-la a utilitzar a 60°C, seguint les recomanacions del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Recordar que s'ha de col·locar de manera que cobreixi bé la boca i el nas, sense espais entre la cara i la mascareta, només el suficient per poder respirar.

### Inscripcions

- ✓ L'entitat tindrà la declaració responsable de totes les persones inscrites que participin a l'activitat.
- ✓ En la mesura del possible, es procurarà que siguin online. Sense inscripció prèvia no es podrà participar a cap activitat.

### Grups estables

- ✓ Els grups estables de l'Escola Multiesportiva estaran formats per màxim 12 participants.
- ✓ Es comunicarà a les persones inscrites o tutor/a legal en cas de menors d'edat, l'hora i la porta d'entrada i sortida per evitar creuaments entre grups estables.

### Desenvolupament de les activitats i competicions esportives

- ✓ Traçabilitat: L'entitat portarà un control dels grups estables (dades i assistència a l'activitat).



- ✓ Ús d'instal·lacions esportives: es vetllarà per evitar aglomeracions a l'entrada i sortida de les activitats.
- ✓ Material: L'entitat es farà càrrec de la neteja i desinfecció del material esportiu propi.
- ✓ Vestuaris i dutxes: Els i les participants a l'activitat, vindran amb la roba esportiva de casa, procurant evitar l'ús de vestidors.
- ✓ Desinfecció: Els i les participants s'hauran de posar gel hidroalcohòlic abans i després de cada activitat.
- ✓ Canvi de calçat: Els i les participants, a les instal·lacions cobertes s'hauran de canviar el calçat a les zones habilitades.
- ✓ Hidratació durant l'activitat: Els i les participants, portaran la seva pròpia ampolla d'aigua, no es podran compartir.

Totes aquestes mesures s'aniran adaptant a les noves normatives que vagin publicant els diferents departaments de la Generalitat de Catalunya.

