

9è CIRCUIT DE CURSES POPULARS DEL PLA DE L'ESTANY

24 Novembre 2024	XVII Marxa de Banyoles – 6.600
8 Desembre 2024	XXVIII Cursa Popular de Porqueres
19 Gener 2025	XVI Cursa Atlètica Run-Run La Vall del Terri
26 Gener 2025	V Cursa Popular de Camós
16 Febrer 2025	VII Descoberta Run - Fontcoberta
23 Febrer 2025	IX Cursa Solidària Serinyà – Mas Casadevall

Distància de 6 a 10km. - Desnivells populars - 5 categories per any de naixement



PREMI ESPECIAL PUIG-CLARÀ

Premi a la regularitat
participant en un mínim
de 5 proves.



Premi "Atleta popular":
Premi als 3 primers atletes
amb major puntuació al llarg
del Circuit per categoria.
Consultar normativa.

Organització Circuit:



Organització de proves:



Patrocinador:



Col·laborador:



Amb el suport de:



El **Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany** va néixer amb l'objectiu de fomentar la participació, la pràctica de l'esport i l'activitat física a la comarca, promocionar les curses i marxes populars de curt recorregut i baixa dificultat i donar suport a les entitats i municipis organitzadors.

En la seva setena edició, el Circuit consta de 6 curses que es desenvolupen en diferents indrets de la comarca, fet que permetrà als participants gaudir de la diversitat del territori natural del Pla de l'Estany.

Promoció A Masc/Fem

Fins al 2010

Menors de 15 anys

Promoció B Masc/Fem

2009 – 2006

De 16 a 17 anys

Sènior Masc/Fem

2005 – 1985

De 18 a 40 anys

Veterans A Masc/Fem

1984 – 1975

De 40 a 50 anys

Veterans B Masc/Fem

A partir del 1974

Majors de 50 anys

COM FUNCIONA EL CIRCUIT?

1. El Circuit de Curses populars del Pla de l'Estany consta de 6 proves puntuables.
2. Per poder participar cal formalitzar la inscripció prèviament a través de la pàgina web www.cursesplaestany.cat
3. Formaran part de la classificació del Circuit de Curses populars tots aquells esportistes participants a qualsevol de les 6 proves.
4. Tots els participants podran optar a 2 tipologies de premi que s'entregaran a l'última prova.
 - Premi **Especial Puig Clarà**. Adreçat a tots els esportistes que hagin participat a un mínim de 5 proves del circuit.
 - Premi **Atleta Popular**. Obtindran el premi els 3 primers esportistes de cada categoria puntuant els 5 millors resultats aconseguits al llarg del circuit, havent participat a un mínim de tres proves
 - En cas de no celebrar alguna de les proves, sempre puntuarà una menys respecte el nombre total de proves desenvolupades..
5. La categoria de l'esportista vindrà determinada per la data de naixement.
6. Tots els esportistes rebran una puntuació en funció de la seva classificació
7. Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament del Circuit de Curses populars del Pla de l'Estany que es troba a www.cursesplaestany.cat