

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS
DE CATALUNYA 2024-2025



Lliga de Gimnàstica Artística

Categories: Prebenjamina, Benjamina, Alevina, Infantil, Cadet, Juvenil i Sènior

Modalitats: Femenia i Masculina

Nivells modalitat femenina: A, B2 i B1



JOCS ESPORTCAT



Consells Esportius de Catalunya

Normativa General

1.- Categories convocades

Les categories convocades són:

- ✓ Prebenjamina: nascudes i nascuts en els anys 2017 i 2018
- ✓ Benjamina: nascudes i nascuts en els anys 2015 i 2016
- ✓ Alevina: nascudes i nascuts en els anys 2013 i 2014
- ✓ Infantil: nascudes i nascuts en els anys 2011 i 2012
- ✓ Cadet: nascudes i nascuts en els anys 2009 i 2010
- ✓ Juvenil: nascudes i nascuts en els anys 2007 i 2008
- ✓ Sènior nascudes i nascuts abans del 2006

2.- Condicions de participació

Per poder participar s'ha d'estar en possessió de la llicència emesa pel consell esportiu d'origen. La llicència no cal presentar-la durant la competició, però sí que cal tenir-la disponible en format paper o digital en el cas que sigui requerida per l'organització.

Els i les esportistes han de participar a la categoria que correspon pel seu any de naixement. Es permet la participació en una categoria immediatament superior només si es forma part d'un equip, en aquests casos s'ha de presentar l'autorització del/de la representant legal del/de la menor al consell esportiu d'origen.

Els i les participants amb patologies especials poden participar en una categoria inferior a la del seu any de naixement, cal presentar d'un informe mèdic i l'autorització del/ de la representant legal al consell esportiu d'origen.

Les persones que desenvolupin tasques de tècnic/a han de ser majors de 16 anys i han d'estar en possessió d'una titulació esportiva reconeguda pel Departament d'Ensenyament i/o l'Escola Catalana de l'Esport (ECE).

- a) Departament d'Ensenyament: totes les titulacions esportives expedides i reconegudes per aquest òrgan són vàlides per acreditar la formació.
- b) Escola Catalana de l'Esport (ECE): la titulació mínima és la d'un Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu (CIATE) o titulació equivalent reconeguda per l'ECE i/o la federació de la modalitat esportiva corresponent.

La titulació cal enviar-la al consell esportiu d'origen en el moment de tramitar la llicència per tal d'obtenir l'acreditació de la Lliga, que és imprescindible per poder ser a la zona de competició. L'acreditació no te caducitat i s'ha de conservar, en cas de pèrdua el cost d'un duplicat te un cost de 5€.

3.- Inscripcions, baixes i incompareixences

Inscripcions a la lliga

El procés d'inscripció dels i de les esportistes es realitzarà mitjançant la plataforma *WinSport*. Les entitats s'han de registra prèviament en aquesta plataforma per poder fer les inscripcions; es facilitarà una guia d'ajuda per facilitar el procés de les inscripcions.

Les entitats han d'introduir a l'aplicació els i les esportistes, així com els tècnics i les tècniques, que prendran part en la competició.

El termini d'inscripció és del 18 de novembre de 2024 fins al de 12 de gener de 2025. Un cop finalitzat el termini d'inscripció no es podran introduir noves incorporacions a la competició de forma automàtica.

Inscripcions a les jornades

Les entitats hauran de fer la inscripció de cada jornada del dimarts de la setmana anterior a la data de la competició. Conjuntament amb la inscripció dels i de les gimnastes també es comunicarà la composició dels equips.

Un cop confirmades les inscripcions a la jornada, es podrà donar de baixa els i les esportistes fins al dimarts anterior a la data de competició. Les baixes no comunicades dins del termini fixat, se sancionaran amb 5 €, tret dels casos de força major que es puguin justificar documentalment.

Els i les esportistes donats de baixa que acudeixin a la competició, podran participar però també se'ls aplicarà la mateixa sanció.

4.- Calendari de la competició

La competició consta de **tres (3) jornades** per categoria i nivell; els i les esportistes millor classificats i classificades a la Lliga participaran en el campionat de gimnàstica artística dels Jocs Emporion.

El divendres de la setmana anterior a la competició es farà arribar el dossier amb els ordres d'actuació i els horaris de la jornada, que es podrà consultar a la plataforma d'inscripcions, no es faran còpies en paper el dia de la competició. Aquest document només es modificarà si es comuniquen un número molt gran de baixes de darrera hora.

Les dates del calendari són:

Data	Descripció	Seu	Nivell
18/11/24	Inici del període d'inscripcions		
12/01/25	Finalitza el període d'inscripcions		
21/01/25	Inscripcions i confirmació dels equips de la 1a jornada		
28/01/25	Termini per comunicar les baixes de la 1a jornada		
01/02/25	1a jornada de la competició	Porqueres	A determinar
02/02/25	1a jornada de la competició	Porqueres	A determinar
04/03/25	Inscripcions i confirmació dels equips de la 2a jornada		
11/03/25	Termini per comunicar les baixes de la 2a jornada		
15/03/25	2a jornada de la competició	Salt	A determinar
16/03/25	2a jornada de la competició	Salt	A determinar
25/03/25	Inscripcions i confirmació dels equips de la 3a jornada, nivell A i modalitat masculina		A i Masculí
01/04/25	Termini per comunicar les baixes de la 3a jornada		A i Masculí
05/04/25	3a jornada de la competició	Ripoll	A i Masculí
15/04/25	Inscripcions i confirmació dels equips de la 3a jornada, dels nivells B1 i B2		B1 i B2
22/04/25	Termini per comunicar les baixes de la 3a jornada		B1 i B2
27/04/25	3a jornada de la competició	Bàscara	B1 i B2
30/04/25	Publicació de la llista de classificades i classificats per als Jocs Emporion 2025		
09/05/25	Confirmació de la participació en els Jocs Emporion 2024		
17/05/25	Jocs Emporion 2025	Salt	Tots

5.- Calendari de la competició

- La quota d'inscripció de les i dels gimnastes a la competició és de **50€**
- El cost de la llicència – requisit previ per poder-se inscriure –
 - ❖ Llicència d'esportista 14€
 - ❖ Llicència d'esportista, categoria sènior 30€
 - ❖ Llicència de tècnica, tècnic, delegada o delegat 25€
- Les llicències, d'acord amb el Decret 58/2014, de 4 de maig, inclou l'assegurança obligatòria d'accidents esportius.
- En els casos d'esportistes que també facin tasques com a tècnics o tècniques, el preu que han d'abonar és de 25€ per als menors d'edat i de 30€ per als majors de 18 anys.

6.- Calendari de la competició

a) Sistema de competició

Es convoca la competició femenina i la masculina.

La competició femenina està dividida en dos nivells A i B, i alhora el nivell B en dos subnivells B1 i B2

L'organització es reserva el dret de modificar les dates i les seues de les jornades, prèvia informació a les entitats inscrites, en funció de les inscripcions generals.

b) Modalitats convocades

Es convoquen dues modalitats a cadascuna de les competicions i nivells: modalitat individual i d'equips.

Els equips han d'estar formats per un mínim de 3 i un màxim de 6 gimnastes de la mateixa categoria i entitat. La composició dels equips es podrà modificar a cadascuna de les jornades prèvia confirmació als organitzadors.

Es permet la participació de gimnastes de la categoria immediatament inferior, sempre i quan:

- ≡ La majoria d'integrants de l'equip, en el moment de la inscripció, pertanyin a la categoria de l'equip.
- ≡ No hagin participat prèviament en la competició de la categoria que pertoca per l'any de naixement.
- ≡ Han de formar part d'un equip de la categoria superior durant tota la competició, no poden participar en les proves de la seva categoria durant la lliga.

c) Suport musical

En la competició femenina, les categories prebenjamina i benjamina tenen una música obligatòria. En la resta de categories, la música és lliure.

Les músiques obligatòries es poden descarregar en els següents enllaços:

a) Prebenjamina https://www.ucec.cat/carpeta24/artistica/prebenjami_2425.mp3

b) Benjamina https://www.ucec.cat/carpeta24/artistica/benjami_2425.mp3

Les músiques lliures es penjaran conjuntament amb la inscripció de la gimnasta. En el moment de tancar les inscripcions a una jornada (el dimarts de la setmana anterior a la competició) ja no es podrà modificar fins que no s'hagi realitzat la jornada.

Es podrà utilitzar música instrumental o amb lletra, sempre i que es respectin les melodies i no tinguin un llenguatge ofensiu. L'elecció de la música és lliure però ha de ser adequada a l'edat, especialment quan sigui amb lletra.

d) Normativa tècnica

La normativa tècnica de referència es la publicada per la Unió de Consells Esportius de Catalunya (UCEC), i aprovada pel Consell Català de l'Esport

https://www.ucec.cat/carpeta24/normatives/n_artistica.pdf

Per a la categoria sènior:

https://www.ucec.cat/carpeta24/normatives/n_artistica_senior.pdf

e) Classificacions i guardons

S'establirà una classificació per a cadascuna de les jornades i una classificació final de la lliga.

➤ *Classificació de la jornada*

Es confeccionarà una classificació per a cadascuna de les modalitats: individual i equips, categories i competició convocada.

Es lliuraran medalla per als/ a les tres participants millor classificats/des en cadascuna de les modalitats, categories i competicions convocades. Els/Les classificats/des en quarta i cinquena posició rebran un diploma – només a la modalitat individual -.

➤ *Classificació final de la lliga*

Només es confeccionarà per a la modalitat individual de cadascuna de les categories i competicions convocades.

La classificació serà la suma de les dues millors notes finals aconseguides a les jornades; les participants que no hagin participat en dues jornades de la lliga quedaran excloses d'aquesta classificació.

El premi consistirà en una medalla per als/ a les esportistes que ocupin les tres primeres posicions de cadascuna de les categories i nivells.

f) Especificacions de la competició

Només afecta a les esportistes de les categories prebenjamina, benjamina i alevina que mantinguin la categoria respecte la temporada anterior.

≡ *Ascensos de nivell – de nivell B2 a A i de B1 a B2 –*

Les 10 primeres classificades a la Lliga de cadascuna de les categories, de la temporada 2023/24, han de participar en el nivell superior durant el curs 2024/25

≡ *Descensos de nivell A a B2*

Una gimnasta pot baixar de nivell, passar de nivell A a **nivell B2** si la temporada anterior va assolir una plaça que està a la segona meitat de la classificació.

≡ *Descensos de nivell B2 a B1*

Una gimnasta que durant la temporada 2023-24 ha participat en el nivell B2 no pot participar en el nivell B1 durant el curs 2024-25.

≡ *Participació en el nivell B1*

Aquest nivell està ideat per a les gimnastes que s'inicien en la competició i que no tenen un nivell tècnic suficient per participar en el nivell B2.

7.- Altres dades d'interès

A. Activitat en conjunts

L'activitat consisteix en un exercici de terra realitzat en grup. Els conjunts han d'estar formats per un mínim de 2 i un màxim de 6 gimnastes, de la mateixa entitat, que interpreten una coreografia d'una durada màxim de dos (2) minuts realitzant diferents diagonals lliurement, però sense elements **d'acrogym**

Les participants han d'estar en possessió de la fitxa d'esportista dels Jocs Esportius Escolars emesa pel consell esportiu d'origen de l'entitat i pertànyer a una de les categories següents: infantil, cadet, juvenil o sènior.

La proposta es realitza en format exhibició, sense cap tipus de puntuació i/o classificació, i es realitzarà coincidint amb les jornades de nivell A de la modalitat femenina.

Les entitats interessades en participar-hi ha d'enviar un correu electrònic al seu consell esportiu indicant aquest fet i el número de conjunts que tindran. En funció del número d'equips inscrits es marcarà en quina jornada participarà cada conjunt, seguint un criteri de proximitat geogràfica i d'igualtat d'oportunitats entre totes les inscrites.

B. Jocs Emporion 2025

L'edició 2025 dels Jocs Emporion es realitzaran a la comarca del Gironès del 16 al 18 de maig de 2025.

Hí participaran els/les quinze (15) primers/es esportistes classificats/des, de la modalitat individual, de cadascuna de les categories i nivells de la lliga.

S'establirà una classificació individual, suma del tres exercicis obligatoris, i una altra per aparell.

C. Final Nacional

El número de participants de cada comarca a la Final Nacional l'establirà la UCEC en la convocatòria de la prova.

La classificació per a la competició de la modalitat individual es farà seguint la classificació final de la lliga. Cada comarca classificarà als i a les esportistes millors classificades. Pel que fa a la competició d'equips, es prendrà de referència els resultats de la 3a jornada de la lliga

Aquests criteris són una proposta; en una comarca poden canviar si el corresponent consell esportiu ho considera oportú i així ho comunica a les seves entitats.

Els consells esportius organitzadors poden modificar discrecionalment aquesta Normativa Tècnica pel propi bé dels i de les participants i del desenvolupament de les activitats dels Jocs Esportius Escolars, i seran els responsables de decidir sobre les qüestions organitzatives o de competició que no estiguin contemplades en aquest document.