

CAMINADES DE RECORREGUT CURT Rutes circulars

CAMINADES DE RECORREGUT LLARG Rutes circulars

CALENDARI 2025*

CRESPIÀ Sortida: plaça Major de Crespià, 10.00h
30 DE MARÇ Activitat extra: concert Recòndit, 12.00h

VILADEMULS Sortida: Paret, 9.30h
27 D'ABRIL Activitat extra: cantada de la Coral de veus de Vilademuls

ESPONELLÀ Sortida: plaça Major de Vilert, 9.30h
11 DE MAIG Activitat extra: taller del riu Fluvià, biodiversitat i potencial.

PALOL DE REVARDIT Sortida: el Castell, 9.30h
15 DE JUNY Activitat extra: explicació de la història de la ruta de Salamina

CORNELLÀ DEL TERRI Sortida: camp de futbol, 21.00h
27 DE JUNY Activitat extra: banyada nocturna

PORQUERES Sortida: zona esportiva, 21.00h
4 DE JULIOL Activitat extra: banyada nocturna

FONTCOBERTA Sortida: piscina municipal de Melianta, 21.00h
25 DE JULIOL Activitat extra: banyada nocturna

FONTCOBERTA Sortida: església de Vilavenut, 8.30h
31 D'AGOST

CORNELLÀ DEL TERRI Sortida: camp de futbol, 20.00h
10 DE SETEMBRE

CAMÓS Sortida: pavelló municipal, 8.30h
28 DE SETEMBRE

SERINYÀ Sortida: pavelló esportiu, 8.30h
26 D'OCTUBRE

PORQUERES Sortida: zona esportiva, 8.00h
9 DE NOVEMBRE

VILADEMULS Sortida: Terradelles - Xiringu, 8.30h
23 DE NOVEMBRE

CRESPIÀ Sortida: plaça Major, 8.30h
6 DE DESEMBRE



14 caminades
9 municipis
2 nivells de dificultat



*Consultar la pàgina web, poden haver modificacions.



Us presentem la quarta edició del circuit de caminades pel Pla de l'Estany, **Fem drecera!** Amb la col·laboració dels diferents municipis, s'ha preparat de nou la proposta d'itineraris senyalitzats i adaptats perquè persones de totes les edats puguin descobrir el nostre entorn.

Fem drecera! és un circuit de **catorze caminades per nou municipis** de la comarca amb **dos nivells de dificultat**. Us proposem **set caminades curtes**, de baixa dificultat aptes per a tota la família on trobareu activitats complementàries com per exemple concerts i banyades, i **set caminades llargues**, amb més desnivell pels qui tinguin més ganes de caminar. Podeu participar-hi de forma individual o en grup. Podeu escollir una sola ruta o completar tot el circuit, participar només a les caminades curtes o seguir totes les propostes de les caminades llargues.



...la drecera més directa per a descobrir la comarca



Inscripció anticipada: 6€ per persona/caminada (www.ceplaestany.cat)

Inscripció el mateix dia de la prova: 9€ per persona/caminada

Menors de 10 anys, inscripció anticipada 4€ i mateix dia de la caminada 6€

Més informació www.ceplaestany.cat



Organitzen:



Amb el suport:



Caminades curtes
Entre 5 i 8 Km amb activitat complementària.

Caminades llargues
Entre 9 i 15 km

EOG_25

PREMIS FORMIGA

Els Premis Formiga volen reflectir l'essència del projecte reconeixent el compromís i l'esforç de les persones participants. Avançar pas a pas, descobrir nous camins i compartir experiències perquè com les formigues cada pas compta per aconseguir grans fites!

PREMIS FORMIGA - Dissenyat per reconèixer a les persones que completen un mínim de 5 de les 7 caminades de recorregut curt o 5 de les 7 caminades de recorregut llarg.

PREMI FORMIGA D'OR - Reconeixerà a les persones que hagin participat a un major nombre de caminades de tota la programació del Fem Drecera 2025.

Us convidem doncs, a fer dreceres amb nosaltres, fent salut, compartint itineraris i gaudint del Pla de l'Estany.

PREMI FORMIGA D'OR

NOVETAT