



**CONSELL  
ESPORTIU**  
PLA DE L'ESTANY



**234**

**MEMÒRIA**

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

Anualment l'entitat elabora la memòria tècnica amb la finalitat d'esdevenir un recurs per transmetre la tasca que des de l'any 1989 el Consell Esportiu del Pla de l'Estany desenvolupa a la comarca del Pla de l'Estany.

Des dels inicis, l'activitat de l'entitat ha estat orientada a oferir activitat física, esport, formació i serveis a tota la població, a les entitats esportives, als centres educatius, a les administracions i a les associacions de famílies i així s'ha mantingut al llarg d'aquest curs 23-24.

A la memòria d'aquest curs podreu veure la varietat de serveis i activitats organitzades, la majoria d'elles s'ha fet conjuntament amb els diferents agents amb els que treballem de manera coordinada per promoure l'activitat física i l'esport en benefici de la salut, amb igualtat d'oportunitats i amb finalitats educatives, formatives i socials per arribar al major nombre de persones beneficiàries.

El curs 23-24 destaca per l'augment de participació en la majoria dels programes, destacant els Jocs Esportius Escolars de Catalunya, l'Estiu Esportiu, el Fem Dreuera i les activitats del programa Cor Actiu.

En el marc dels projectes Erasmus+ Sport, s'ha finalitzat el projecte SMATCHS amb l'organització de la Jornada per la igualtat d'oportunitats en l'esport i s'ha iniciat el projecte REGENERA WATER SPORTS orientat a temes de sostenibilitat i regeneració.

En la línia de compromís social es destaca la implementació de les accions del Pla de protecció a la infància i adolescència i el desplegament de les accions del Pla d'igualtat.

A nivell de digitalització s'ha treballat per posar en marxa una eina de gestió d'inscripcions i un programa de gestió d'esportistes en el marc de la línia d'accessibilitat de Barris 10.

Aquest és un resum del curs, però el més destacat és que qualsevol d'aquests objectius o voluntats ha estat possible gràcies al compromís, la cooperació i convicció d'un equip de persones, centres educatius, entitats i administracions que treballen i promouen l'ús de l'activitat física i l'esport com a eina transformadora i generadora d'experiències saludables, formatives, educatives i socialitzadores.

Us animem a endinsar-vos a la memòria per trobar tots els detalls de les dades que us avancem.

Gràcies, un any més per comptar amb el Consell Esportiu!

## INDEX

<b>1 EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY - "Fent esport fem comarca"</b>	3
<b>1.1</b> Missió, visió i valors	4
<b>1.2</b> L'equip humà	4
<b>1.3</b> Àmbits de treball i programes	5
<b>1.4</b> Participació i treball en xarxa	7
<b>1.5</b> Assoliment d'objectius	8
<b>1.6</b> L'activitat de l'entitat en dades	9
<b>1.7</b> Gestió econòmica	10
<b>1.8</b> Comunicació	11
<b>2 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR JUVENIL I FAMILIAR</b>	12
<b>2.1</b> Informació de l'àmbit	12
<b>2.2</b> Informació dels programes	13
<b>3 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN</b>	32
<b>3.1</b> Informació de l'àmbit	32
<b>3.2</b> Informació dels programes	33
<b>4 FORMACIÓ</b>	39
<b>4.1</b> Informació de l'àmbit	39
<b>4.2</b> Informació dels programes	40
<b>5 INNOVACIÓ</b>	44
<b>6 SERVEIS I COOPERACIÓ</b>	45
<b>6.1</b> Informació de l'àmbit	45
<b>6.2</b> Informació dels serveis	46
<b>6.3</b> Informació dels programes	49



# EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

# 01

"Fent esport fem comarca"

El Consell Esportiu de Pla de l'Estany és una entitat privada sense ànim de lucre, fundada l'any 1989 que té com a principal objectiu el foment, la organització i la promoció de l'activitat física, l'esport i la formació a la comarca de Pla de l'Estany.

Actualment dissenya, gestiona i desenvolupa projectes, serveis i activitats adreçades a persones de totes les edats, col·lectius amb necessitats específiques, entitats, centres educatius, ajuntaments associacions de famílies, fundacions i empreses. L'entitat amb un clar perfil social, educatiu i inclusiu utilitza l'activitat física i l'esport, per

contribuir a la salut i benestar de les persones i a la millora de la salut comunitària.

Per desenvolupar el gran nombre de projectes que es gestionen actualment és necessària la coordinació i el treball en xarxa amb múltiples àrees, regidories i entitats. Així s'assoleix la transversalitat en l'activitat i servei que desenvolupem a la comarca. Afavorint les relacions entre el Consell Esportiu i els diferents agents interessats del territori es procura garantir l'assoliment dels objectius socials i educatius que ens defineixen.

## 1.1 MISSIÓ VISIÓ I VALORS

### Missió

- Promocionar l'esport i l'activitat física a la comarca del Pla de l'Estany.
- Impulsar el coneixement i la formació en l'àmbit de l'activitat física, l'esport i la salut.
- Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social de les persones i del seu entorn, amb especial atenció a aquells col·lectius més desfavorits.
- Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.
- Organitzar activitats i gestionar serveis que contribueixin a la salut integral de la població i facilitar l'accés a tots els col·lectius.
- Incidir especialment en l'educació i en la transmissió dels valors esportius.

### Visió

- Esdevenir un referent en matèria de la promoció esportiva, d'activitat física i de salut a la comarca del Pla de l'Estany garantint la diversitat en la oferta per a qualsevol franja d'edat de la població i adequant-la a les seves necessitats.
- Augmentar la participació i hàbit de pràctica d'activitat física regular entre la població de la comarca per la millora de la seva qualitat de vida.
- Esdevenir el principal braç executor i de gestió de la promoció de l'activitat física i esportiva escolar i popular de tots els Ajuntaments i Consell Comarcal del Pla de l'Estany amb col·laboració de les entitats del territori.

### Valors

- Competència, Equitat, Esforç, Honradesa, Igualtat, Justícia, Llibertat, Respecte, Solidaritat i Valentia.
- Compromís amb el benestar de les persones.
- Cooperació, treball en equip i en xarxa.
- Esforç i superació pel creixement personal i social.
- Filosofia assertiva, didàctica i pedagògica.
- Qualitat en el servei.

## 1.2 L'EQUIP HUMÀ

### COMISSIÓ DIRECTIVA

<b>Jordi Tarridas</b> President	<b>Xavier Cros</b> Vicepresident	<b>Josep Mendoza</b> Tresorer	<b>Lluís Fortet</b> Secretari
<b>Enric Silva</b> Vocal	<b>Gemma Feixas</b> Vocal	<b>Esteve Codony</b> Vocal	<b>Susanna Reixach</b> Vocal
	Vocal	Vocal	

### EQUIP DE GESTIÓ I COORDINACIÓ



### EQUIP DE DINAMITZACIÓ

COORDINACIÓ D'ACTIVITATS

MONITORS/ES I TUTORS/RES DE JOC

PREMONITORS

Comissió directiva vigent fins a dia 5 de febrer de 2024. A partir d'aquesta data la nova Comissió Directiva està formada per Presidència: Jordi Tarridas, Vicepresidència: Sergi Planagumà, Secretari: Lluís Fortet, Tresorer, José Mendoza, Vocal: Ester Busquets, Vocal: Jaume Roura.

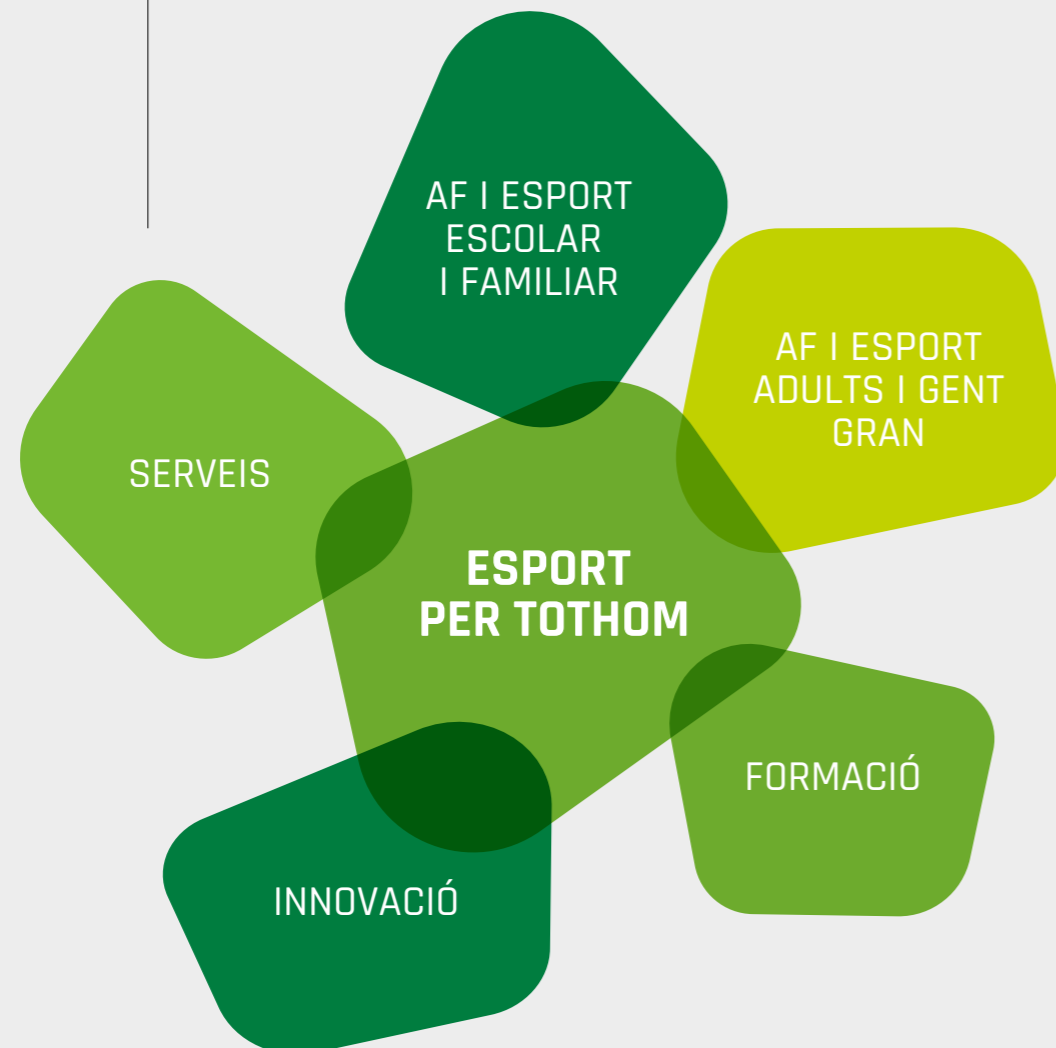




## 1.3

ÀMBITS DE TREBALL I PROGRAMES

A continuació es presenten els programes i activitats del curs, d'acord amb els **5 àmbits de treball presentats**.



ATENCIÓ A LA DIVERSITAT, PROMOCIÓ DE LA SALUT, IGUALTAT I EDUCACIÓ EN VALORS es contemplen com a línies transversals de treball

### ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR, JUVENIL I FAMILIAR

- **Escola Multiesportiva**
- **Viatge Esportiu comarcal**
- **Trobades Comarcals**
  - Trobada comarcal de 2n - Jocs i activitats cooperatives
  - Trobada comarcal 3r - Rodajoc
  - Trobada comarcal de 4t - Pítxet i cementiri
  - Trobada comarcal de 5è - Lliga esport d'equip
  - Trobada comarcal de 6è - Clubs a l'escola
  - Trobada comarcal 1r ESO - Multiesportiva
- **Valors en acció**
  - Taller Joc Net
  - Targeta verda
- **Concurs Cultural Esportiu**
- **Estiu Esportiu**
  - Casal d'estiu
  - Estiu jove
- **Barris 10**
  - Accions transversals
  - Accessibilitat
  - Rodabarris
  - Arts Marcials
  - Barça Activa't
  - Dansa't
  - Esport i Barris
  - Torneig Cruyff Court
- **Voluntariat Jove**
- **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**
  - Cros - Circuit Gironí
  - Escacs - Torneig comarcal
  - Escacs - Intercomarcal
  - Futbol 7 - Lliga Intercomarcal Esc / PB / B
  - Futbol 7 - Cicle de trobades Escoleta
  - Futbol 7 - Trobada comarcal Esc / PB / B
  - Futbol sala - Trobada comarcal Aleví
  - Gimnàstica artística - Lliga territorial
  - Gimnàstica rítmica - Lliga territorial
  - Patinatge - Lliga territorial
  - Handbol - Trobada comarcal escolar
  - Piragüisme - Trobada comarcal escolar
  - Voleibol - Lliga Territorial Alv/ Inf / Cad / Juv
  - Atletisme - Lliga Territorial
  - Slot - Campionat comarcal
  - Slot - Campionat intercomarcal
- **Jocs Emporion**



## ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

### • Cor Actiu

- Tonificació i estiraments
- Ioga
- Relaxació
- Gimnàstica de manteniment
- Aiguagim
- Marxa Nòrdica
- Parcs de Salut
- Activitats extraordinàries

### • Fem drecera - Circuit de Caminades del Pla de l'Estany

### • Circuit de Curses populars

### • Projecte Capacitats

- Dinamització activitats
- Trobada capacitats
- Lliga Territorial de Futbol sala per a persones amb discapacitat
- Lliga Territorial de Bàsquet per a persones amb discapacitat



## FORMACIÓ

### • Curs d'Educadors/es de Futbol 7

### • Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives

### • Escola de Tutors/es de Joc

### • Seminari de Coordinació PCEE - Primària

### • Seminari de Coordinació PCEE - Secundària

### • Servei comunitari

### • Pla de formació entitats esportives

### • Càpsules formatives B10



## SERVEIS

### OFICINA COMARCAL ESPORTS

#### ASSESSORAMENT

- Assegurances
- Comunicació
- Econòmic i fiscal
- Formació esportiva
- Gestió instal·lacions
- Jurídic
- Organització activitats i esdeveniments
- Protecció de dades
- Recursos humans
- Subvencions

#### PRESTEC DE MATERIAL

- Esportiu
- Logístic
- Didàctic

#### ASSEGUANCES

- Responsabilitat civil entitats
- Accidents individuals
- Responsabilitat civil professionals

#### GESTIÓ ENTITATS

- Administrativa
- Club Voleibol Aloges Porqueres
- Econòmica/Financera
- Tècnica esportiva
- Coordinació tècnica Junts i endavant

#### RECURSOS HUMANS

- Tècnic/a d'esports
- Tutor/a de joc
- Monitor/a esportiu
- Voluntariat

### ORGANITZACIÓ ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS

- Activitats de promoció
- Activitats de competició
- Activitats de lleure esportiu
- Activitats turístiques
- Activitats didàctiques

### DIFUSIÓ

- Butlletí digital
- Xarxes Socials
- Web

### PROMOCIÓ D'ENTITATS

- Plans de promoció
- Guia entitats esportives

### INFORMACIÓ

- Marc legal
- Formació esportiva
- Subvencions

### FORMACIÓ

- Cursos de formació
- Tallers formatius
- Càpsules formatives
- Seminaris

### PARTICIPACIÓ I COORDINACIÓ DE TAULES DE TREBALL

- Taula Comarcal esports
- Taula d'inclusió
- Comissió d'Esport Escolar
- Comissió Entitats Esportives
- Taula Jove

**REDACCIÓ DE PROJECTES**

- Mapa instal·lacions esportives municipals
- Projectes esportius

**SUPORT ADMINISTRATIU**

- Atenció al públic
- Inscripcions on-line
- Inscripcions presencials

**SUPORT TÈCNIC**

- Cronometratge de proves



## 1.4 PARTICIPACIÓ I TREBALL EN XARXA

**ÒRGANS DE GOVERN****Assemblea General**

L'assemblea general és el principal òrgan de participació i representació. Els organismes assemblearis s'agrupen per estaments i d'aquí es forma la comissió directiva. A l'assemblea en forma part el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, entitats Esportives del Pla de l'Estany, associacions de famílies, centres educatius de primària i secundària de la comarca, ajuntaments del Pla de l'Estany i federacions esportives.

**Convocatòries anuals - 2****Comissió directiva**

La comissió directiva és l'òrgan de gestió i execució de les línies principals d'actuació dutes a terme per l'equip tècnic. La comissió directiva escollida per l'Assemblea General, la componen persones representant els diversos estaments.

**Convocatòries anuals - 8****TAULES DE PARTICIPACIÓ****Taula Comarcal d'Esports**

Durant el curs s'han convocat diferents reunions de la Taula Comarcal d'Esports i la Taula Tècnica amb l'objectiu de mantenir un espai de treball, detecció de necessitats, seguiment de projectes i informar de serveis i aspectes d'interès general per l'administració local de la comarca.

**Convocatòries anuals - 5****Comissió d'entitats esportives**

La Comissió d'entitats esportives, és una plataforma que facilita la detecció de necessitats, propicia el treball comunitari i ajuda a orientar les polítiques de relació del Consell Esportiu amb totes les entitats esportives del Pla de l'Estany.

El Consell Esportiu procura ajustar-se a les necessitats actuals, unes necessitats que són canviants al llarg dels anys.

**Sessions anuals - 3****Comissió tècnica de primària**

La comissió està integrada pel coordinador de projectes de promoció escolar i familiar del Consell Esportiu i pels mestres d'educació física i coordinadors/es del Pla Català d'Esport a l'Escola de cadascun dels centres educatius d'infantil i primària del Pla de l'Estany. L'objectiu de la comissió és planificar, organitzar i avaluar totes les activitats físiques i esportives que es porten a terme per a infants de 3 a 12 anys.

**Sessions anuals - 11****INNOVACIÓ****· Erasmus +**

- SMATCHS
- REGENERA WATER SPORTS



**Comissió tècnica de secundària**

La Comissió està formada pel coordinador de projectes de promoció juvenil i un professor o professora de cada institut de la comarca. L'objectiu és planificar, organitzar i fer seguiment de l'oferta d'activitat física i esportiva per joves de 12 a 18 anys.

**Sessions anuals - 3****Comissió d'esport escolar (AFA i AMPA)**

La Comissió d'esport escolar pretén ser un espai de debat i trobada de les Associacions de Famílies dels diferents centres educatius del Pla de l'Estany per detectar necessitats, dissenyar propostes i fer seguiment de l'oferta de les activitats en horari extraescolar vinculades al context del centre educatiu.

**Sessions anuals - 5****TREBALL EN XARXA**

Amb la voluntat de servei a la comarca l'entitat és present en nombroses taules de treball impulsades per diferents administracions de la comarca.

**Lleure per tothom**

Una proposta de lleure creada de manera compartida per l'Ajuntament de Banyoles, la ciutadania i les entitats que es comprometen a fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom. La proposta està basada en la concepció d'una educació al llarg de tota la vida com a forma de creixement personal i comunitari.

**Taula d'inclusió**

La taula d'inclusió social es un espai de coordinació entre l'administració pública i les entitats socials amb un clar objectiu inicial de lluitar contra la pobresa a la comarca del Pla de l'Estany i detectar necessitats, oportunitats i la cerca d'iniciatives d'intervenció social en el marc del Programa Benestar i Comunitat de Dipsalut.

**Agrupació Territorial de Consells Esportius de la demarcació de Girona**

Un espai de treball entre els 8 Consells Esportius de la demarcació a fi de fer seguiment de programes comuns, impulsar accions territorials i coordinar projectes compartits.

**Taula Territorial d'Esport Adaptat**

El CE Pla Estany participa a taula impulsada i coordinada per la Diputació de Girona.

Aquesta Taula vol ser una eina de dinamització social basada en el consens del territori, amb la participació de les administracions, empreses, entitats, clubs i associacions en favor del desenvolupament, la promoció i la sensibilització per l'esport adaptat.

**1.5  
ASSOLIMENT  
D'OBJECTIUS**

Amb l'objectiu de progrés transversal de l'entitat es proposen diferents línies, objectius i accions per avançar en la qualitat, la millora constant i la planificació estratègica.

A continuació es presenten les línies de treball del curs amb el percentatge d'assoliment respecte les accions proposades.

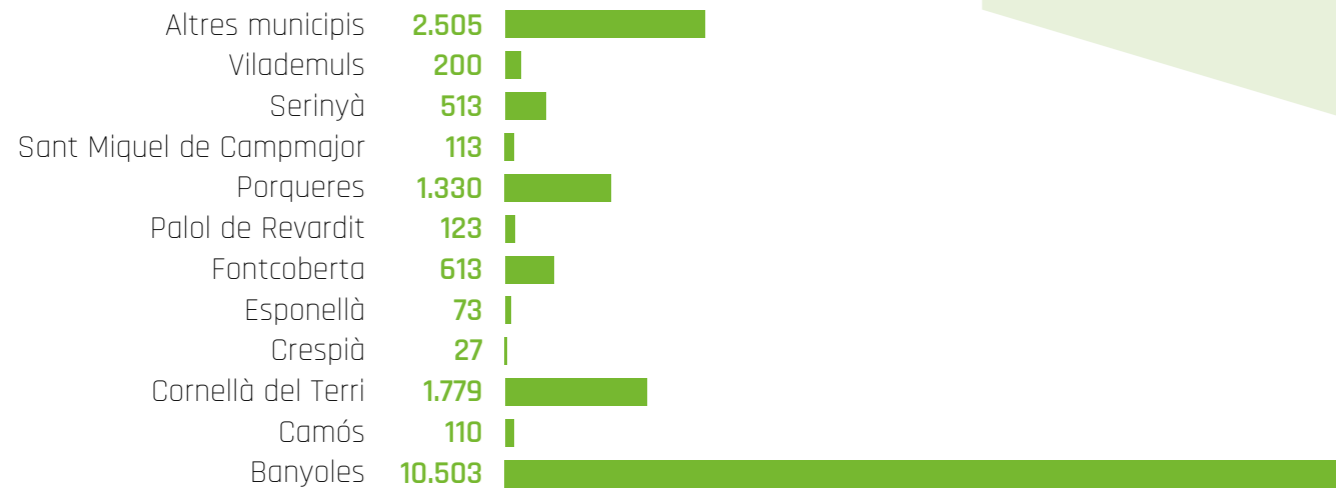
LÍNIA	OBJECTIU	ACCIONS	% ASSOLIMENT
ESTRATÈGIA	Desplegar el Pla Estratègic i Director del Consell Esportiu	2	87,50%
SOSTENIBILITAT	Promoure la sostenibilitat dins l'entitat i la seva activitat	1	100,00%
PROTECCIÓ	Desplegar el Pla d'accions de la Política de Protecció a la infància i adolescència (PPIA)	12	97,92%
IGUALTAT I DIVERSITAT	Impulsar accions per esdevenir una entitat compromesa amb l'atenció a la diversitat i la transformació social per reduir les desigualtats	10	69,44%
FUNCIONAMENT INTERN	Actualitzar i impulsar processos per una millora en la qualitat	3	70,00%
IMATGE I COMUNICACIÓ	Ampliar l'aplicació de la imatge corporativa i garantir el desplegament del nou format de l'oficina de comunicació	4	62,50%
RELACIONS EXTERNES	Mantenir i reforçar les relacions amb l'entorn de l'entitat	3	100,00%
INTERNACIONALITZACIÓ	Mantenir i ampliar les relacions amb projectes d'àmbit europeu	1	100,00%
DIGITALITZACIÓ	Esdevenir una entitat digitalment actualitzada	2	95,00%
EQUIP HUMÀ	Vetllar pel benestar de l'equip humà de l'entitat	1	75,00%
ACTIVITATS - TRANSVERSALS		4	40,00%
ACTIVITATS - PROMOCIÓ AF I ESPORT ESCOLAR I JUVENIL	Impulsar la qualitat de les activitats i programar una oferta àmplia i diversa que respongui als interessos i necessitats de la població del Pla de l'Estany	22	72,86%
ACTIVITATS - PROMOCIÓ AF I ESPORT PER ADULTS		9	82,14%
SERVEIS	Optimitzar la ordenació interna dels processos i visualització dels serveis que ofereix l'entitat	7	72,86%
FORMACIÓ	Equilibrar l'oferta formativa a les necessitats	6	80,00%
	<b>TOTAL</b>	<b>87</b>	<b>80,35%</b>

**1.6**  
L'ACTIVITAT  
DE L'ENTITA  
EN DADES

### EVOLUCIÓ PARTICIPANTS PER ÀMBIT DE TREBALL



### PARTICIPANTS PER MUNICIPI



### PARTICIPANTS PER EDAT



TOTAL PARTICIPACIÓ  
23-24  
**17.889**

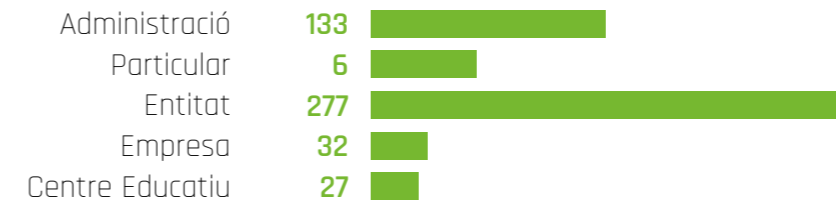
22-23  
16.732

21-22  
13.878

**47%**

**53%**

### USOS PER TIPUS D'USUARI



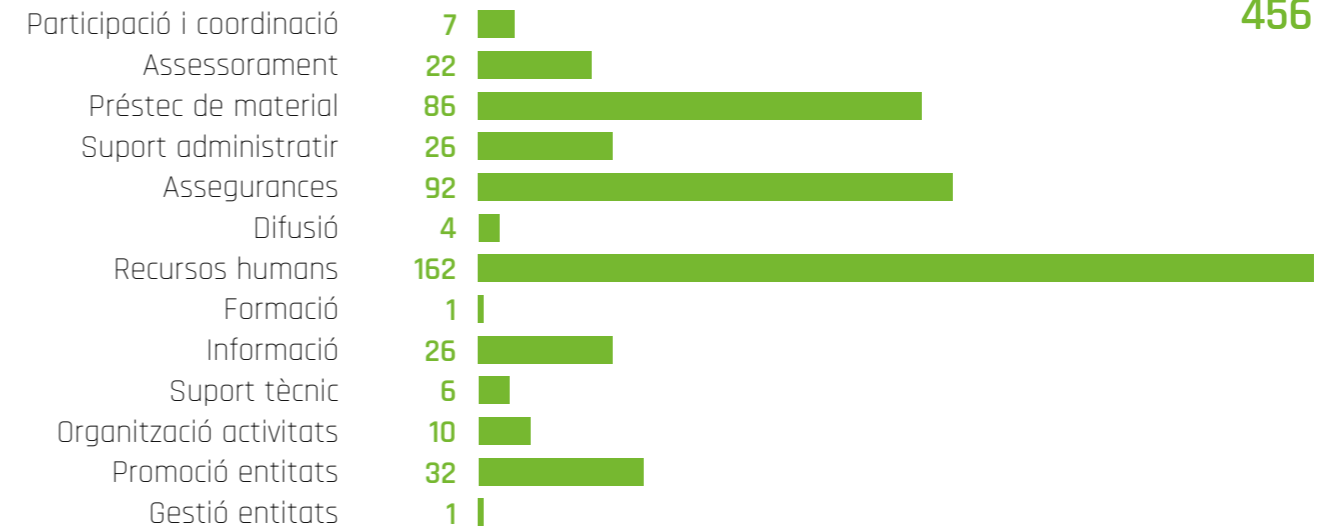
### EVOLUCIÓ USOS DE SERVEIS

23-24  
**475**

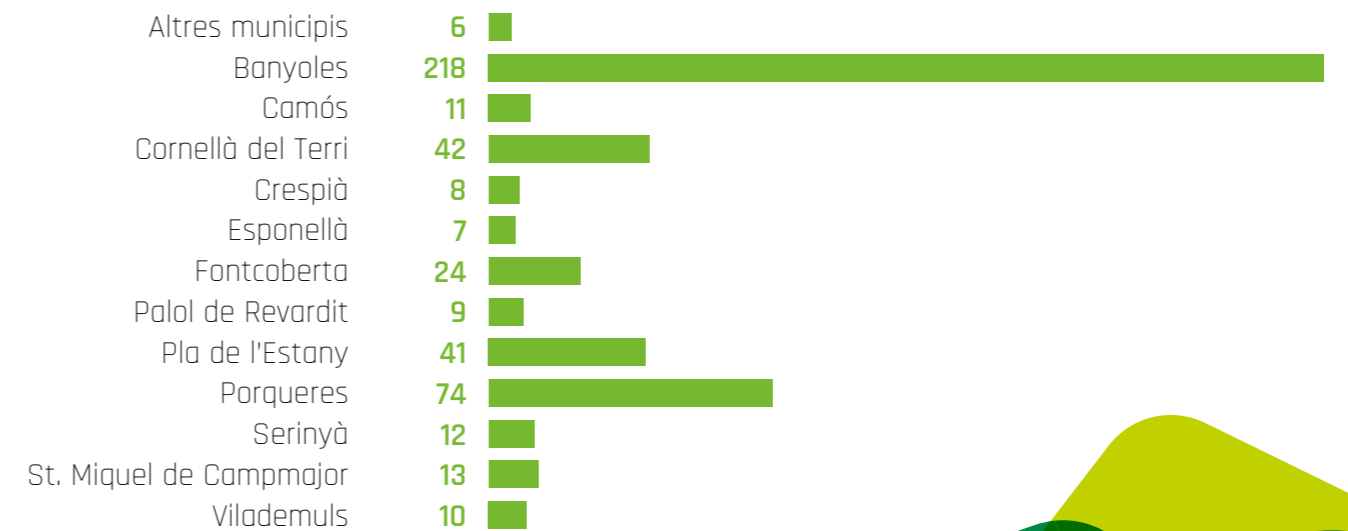
22-23  
474

21-22  
456

### USOS PER TIPOLOGIA DE SERVEI



### USOS PER MUNICIPI



1.7  
COMUNICACIÓ

L'àrea de Comunicació ha vetllat per l'activitat comunicativa de l'organització durant tot el curs fent especial atenció a l'optimització dels

processos d'accions de comunicació, fent èmfasi a la comunicació interna i externa.

TOTAL VISITES A LA PÀGINA WEB  
CEPLAESTANY.CAT  
23-24

15.662

Pàgines més visitades

Activitats	9324	
Serveis	1936	
Casal Estiu	1831	
Actualitat	1485	

**Novetats i millores:** Nou apartat d'igualtat i protecció + canal ètic

XARXES SOCIALS - COMUNITAT DIGITAL

SEGUIDORS A INSTAGRAM

**2.342 +566** QUE EL CURS PASSAT

**61,2%** **38,7%**

Contingut amb més interacció:

- Fem Drecera - Inici de les caminades llargues: **25.069** interaccions
- Inici del Circuit de Curses del Pla de l'Estany: **15.239** interaccions

SEGUIDORS A X

**857 +20** QUE EL CURS PASSAT

## PREMSA

Aparició en mitjans de comunicació local:

## RÀDIO BANYOLES



Dimarts  
30 de gener  
14:38

**El projecte europeu 'Regenera Water Sport' impulsat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany comença a caminar**



Dimecres  
8 de maig  
14:28

**El Consell Esportiu tanca les formacions del curs reunint 130 persones a la xerrada del biòleg David Bueno**



Divendres  
17 de novembre  
14:10

**El Consell Esportiu del Pla de l'Estany guardonat als Premis Pla Català de l'Esport a l'Escola**



Dimecres  
17 de gener  
13:24

**El Consell Esportiu aprova el protocol per garantir espais segurs i protectors per la infància i l'adolescència**

## BANYOLES TELEVISIÓ



29 Desembre  
2023

**Més participació a les diferents propostes impulsades pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany**



14 Desembre  
2023

**El Consell Esportiu del Pla de l'Estany elabora la Guia de llenguatge no sexista i inclusiu**



08 Novembre  
2023

**El Consell Esportiu del Pla de l'Estany i l'INS Pere Alsius de Banyoles reforcen vincles**



11 Octubre  
2023

**El projecte "Regenera Water Sports" del Consell Esportiu, seleccionat als Erasmus+ Sport 2023**



26 Setembre  
2023

**El Consell Esportiu organitza, a partir d'aquest setembre, 13 propostes per a joves de secundària**



## 1.8

FORMACIÓ  
INTERNA

L'equip humà del Consell Esportiu ha assistit a les següents formacions durant el curs 23-24:

### FORMACIÓ EQUIP HUMÀ CONSELL ESPORTIU CURS 23-24

<b>NOMBRE DE FORMACIONS</b>	13
<b>PERSONES BENEFICIADES</b>	36
<b>TIPOLOGIA</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comunicació</li> <li>Inclusió i diversitat</li> <li>Primers auxilis</li> <li>Salut</li> <li>Idiomes</li> </ul>

A banda, tot l'equip de dinamització és format per l'equip de gestió per desenvolupar els projectes amb la major qualitat possible. Es tracta de formacions internes que se solen fer durant el curs.





# FÍSICA I ESPORT ESCOLAR JUVENIL I FAMILIAR

# 02

## 2.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

Amb la voluntat de facilitar l'educació i el desenvolupament integral dels infants i adolescents juntament amb les seves famílies a través de l'esport, es programen diverses activitats al llarg del curs. Per aconseguir-ho, el Consell Esportiu

compta amb la col·laboració de centres educatius, ajuntaments, entitats i associacions, principalment del Pla de l'Estany, per dur a terme els projectes adreçats a infants i joves de 3 a 18 anys i els seus familiars.

### DADES GENERALS

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
ESCOLA MULTIESPORTIVA	203
VIATGE ESPORTIU COMARCAL	676
JOCES ESPORTIUS ESCOLARS DE CATALUNYA	1920
JOCES EMPORION	181
CONCURS CULTURAL ESPORTIU	1267
TROBADES COMARCALS	1887
VALORS EN ACCIÓ	218
ESTIU ESPORTIU	1670
BARRIS 10	1061
PLANS DE PROMOCIÓ	3255
VOLUNTARIAT JOVE	12
Banyoles	8658
Camós	19
Cornellà del Terri	1210
Esponellà	26
Fontcoberta	474
Palol de Revardit	27
Porqueres	782
Sant Miquel de Campmajor	68
Serinyà	369
Vilademuls	84
Altres municipis	633



Projecte

Municipi

### GRUP D'EDAT

3-11 anys	10477
12-17 anys	1499
18-40 anys	68
41-65 anys	265
65 anys	41

## 2.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

### ESCOLA MULTIESPORTIVA

Un any més, des del Consell Esportiu es segueix oferint una proposta esportiva extraescolar continuada durant el curs escolar per l'alumnat d'entre 3 i 12 anys a gaire bé tots els centres educatius de la comarca i Besalú.

L'objectiu principal consisteix en millorar el desenvolupament motriu, personal i emocional de l'infant,

mitjançant una oferta poliesportiva de qualitat.

Aquest any, hi ha participat un total de 203 infants, i 23 grups a dinamitzar, de 10 centres educatius diferents del Pla de l'Estany i Besalú.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ			
Municipi	Banyoles	123		
	Cornellà del Terri	35		
	Fontcoberta	7		
	Parqueres	20		
	Serinyà	6		
	Altres municipis	12		
	Entitat	Escola Alzina Reclamadora	7	
		Escola Baldiri Reixac	11	
		Escola Bora Gran	6	
		Escola Camins	17	
Escola Can Puig		12		
Escola L'Entorn		20		
Escola Pla de l'Ametller		22		
Escola Salvador Vilarrasa		12		
Escola Vall del Terri		25		
Escola La Draga		19		
Activitat	Pavelló de La Draga	9		
	Escola Baldiri Reixac (BiR)	29		
	Escola Pla de l'Ametller (BiR)	10		
	Escola Vall del Terri (BiR)	4		
	Multiesport	151		
	Ball i Ritme	52		
	GRUP D'EDAT			
	3-5 anys	89	8-9 anys	44
	6-7 anys	56	10-11 anys	14

### VIATGE ESPORTIU COMARCAL

El passat diumenge 17 de març es va iniciar el Viatge Esportiu Comarcal d'aquest curs, una nova edició del projecte creat per oferir una proposta esportiva amb família, amb origen a les pròpies escoles de la comarca i en horari de cap de setmana. Aquest any s'ha sumat una jornada respecte el curs passat, s'han desenvolupat un total de 5 jornades multiesportives, passant del Cros als esports tradicionals, continuant amb el cementiri i el Colpbol i finalitzant amb una jornada sobre rodes. Un total de

447 infants i 229 adults han pogut gaudir de les diferents jornades del Viatge Esportiu Comarcal.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ			
Municipi	Banyoles	578		
	Cornellà del Terri	68		
	Parqueres	27		
	Altres municipis	3		
	Escola Baldiri Reixac	23		
Entitat	Escola Camins	44		
	Escola Can Puig	228		
	Escola Casa Nostra	2		
	Escola La Draga	132		
	Escola L'Entorn	24		
Activitat	Escola Pla de l'Ametller	155		
	Escola Vall del Terri	68		
	Jornada 1 - Can Puig	238		
	Jornada 2 - Camins	56		
	Jornada 3 - Pla de l'Ametller	172		
GRUP D'EDAT	Jornada 4 - La Draga	133		
	Jornada 5 - Vall del Terri	77		
	3-5 anys	126	26-40 anys	30
	6-7 anys	71	41-55 anys	177
	8-9 anys	129	56-65 anys	22
10-11 anys	121			



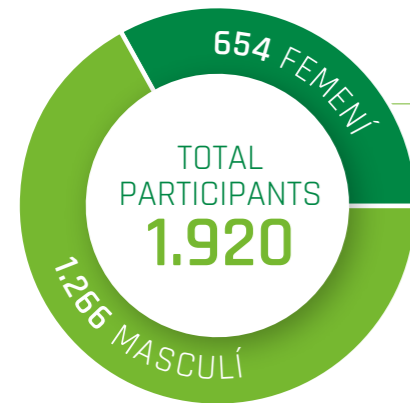


## Jocs Esportius Escolars de Catalunya

Els Jocs Esportius Escolars de Catalunya (JEEC) és el programa de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu principal impulsar la transmissió de valors socials i l'adquisició d'hàbits

saludables, mitjançant un model de competició i activitat esportiva escolar educativa i participativa.

Aquest any s'han portat a terme un total de 14 tipologies esportives diferents amb una participació total de 1920 participacions repartides en 18 activitats diferents.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	903	
	Cornellà del Terri	58	
	Fontcoberta	78	
	Palol de Revardit	10	
	Parqueres	277	
	Serinyà	17	
	Vilademuls	10	
	Altres municipis	567	
	Activitat	Circuit Gironí de Cros	412
		Cicle Trobades d'Escoleta Futbol 7	65
		Trobada Comarcal Futbol 7	240
		Lliga Intercomarcal Futbol 7	118
		Lliga Territorial Patinatge	54
		Trobada Comarcal de Judo	24
		Lliga Territorial Artística	30
		Lliga Territorial Rítmica	10
		Lliga i trobades territorials Voleibol	30
		Trobada comarcal handbol escolar	275
Trbada Comarcal Piragüisme Escolar		57	
Campionat Comarcal Slot		36	
Campionat Intercomarcal Slot		23	
Lliga Territorial Atletisme		10	
Torneig Comarcal Escacs	19		
Torneig Intercomarcal Escacs	34		
Basquet	132		
Lliga d'Esport d'equip	351		
Entitat	CNB	124	
	CA Parqueres	32	
	UE Parqueres	80	

Entitat	CE Banyoles	68
	AC Banyoles	84
	UE Fontcoberta	42
	AE Cornellà	26
	CPA Pla de l'Estany	54
	Triops judo	24
	GA Parqueres	30
	CR Pla de l'Estany	10
	Club volei Aloges	30
	Escola Pla de l'Ametller	80
	Escola Baldiri Reixach	105
	Escola l'Entorn	82
	Escola Can Puig	94
	Escola Sant Esteve Gualbes	10
	Escola La Draga	97
	Escola el Frigolet	11
	Escola Camins	36
	Escola Alzina Reclamadora	23
Escola Carles de Fortuny	8	
Escola Bora Gran	17	
Escola Vall del Terri	22	
Escol Casa Nostra	27	
Banyoles Slot	41	
Escacs Banyoles	27	
Escacs Parqueres	5	
Club bàsquet Banyoles	11	
Club bàsquet Parqueres	23	
Club bàsquet Cornellà del terri	10	
Club bàsquet Fontcoberta	21	
Altres	566	

GRUP D'EDAT			
3-5 anys	334	16-17 anys	29
6-7 anys	342	18-25 anys	12
8-9 anys	360	26-40 anys	18
10-11 anys	622	41-55 anys	30
12-13 anys	118	56-65 anys	17
14-15 anys	38		

## MULTIESPORT - LLIGA ESPORTS D'EQUIP - TROBADA 5È

El dimarts 12 de març s'ha dut a terme al Parc de La Draga de Banyoles la segona edició de la Trobada Comarcal de 5è de primària. Una jornada on s'han pogut practicar esports alternatius i d'equip com: el colpbol, el kinball i el futbol flag, entre d'altres.

S'han creat 34 equips per la jornada i on cada un d'ells ha compatit en diferents esports amb altres

equips. Els equips han estat formats per alumnes de diferents escoles per promoure la interrelació entre l'alumnat dels diferents centres educatius.

La trobada, promoguda pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i organitzada conjuntament amb el col·lectiu de mestres d'EF de les escoles de la comarca ha comptat amb una participació total de 351 alumnes.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	241
	Cornellà del Terri	22
	Fontcoberta	14
	Porqueres	57
	Serinyà	17
Activitat	Escola Alzina Reclamadora	14
	Escola Baldiri Reixac	50
	Escola Bora Gran	17
	Escola Camins	24
	Escola Can Puig	49
	Escola Casa Nostra	27
	Escola Frigolet	11
	Escola La Draga	46
	Escola L'Entorn	46
	Escola Pla de l'Ametller	45
	Escola Vall del Terri	22
	GRUP D'EDAT	
	10-11 anys	351

## CROS

### Circuit Gironí

Un total de 400 esportistes han participat al XXI Cros de Banyoles, prova puntuable pel Circuit Gironí de Cros.

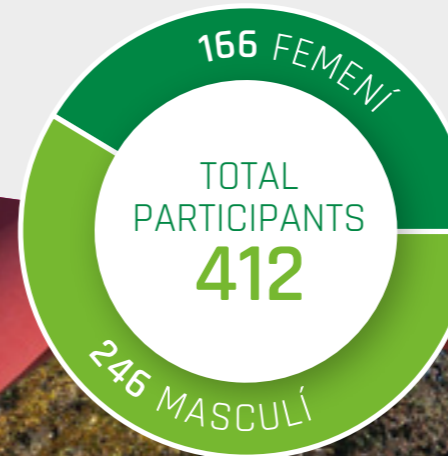
Aquest diumenge, 3 de desembre, s'ha celebrat al Parc de la Draga de Banyoles, el XXI Cros de Banyoles.

La cinquena jornada del Circuit Gironí de Cros del curs 23/24 ha estat organitzada pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i el Club Natació Banyoles. S'ha dut a terme al Parc de la Draga de Banyoles, on s'han aplegat al voltant de 400

esportistes, que acompanyats de familiars, amics i components dels diferents clubs esportius arribats de tot Catalunya, han gaudit d'una esplèndida jornada i dels magnífics paisatges de l'entorn de l'estany. Aquest cros era puntuable pel Circuit Gironí de Cros en totes les categories, on paral·lelament a aquest hi havia el campionat gironí individual i per equips.

### GRUP D'EDAT

3-5 anys	42
6-7 anys	44
8-9 anys	67
10-11 anys	77
12-13 anys	58
14-15 anys	29
16-17 anys	18
18-25 anys	12
26-40 anys	18
41-55 anys	30
56-65 anys	17



## FUTBOL 7

### Lliga intercomarcal, cicle de trobades escoleta i trobada comarcal

Un total de 389 participants, 14 equips de 5 entitats del Pla de l'Estany, van participar a les diferents activitats de Futbol 7 d'aquest curs 22-23

La Lliga Intercomarcal de Futbol 7 ha comptat amb 5 entitats participants de la comarca del Pla de l'Estany. La lliga que ha tingut diferents fases durant la temporada, va iniciar a l'octubre i ha finalitzat a finals de maig. Les categories d'aquesta lliga van ser la d'escoleta, la de Prebenjamí 2017 i Prebenjamí 2016, Benjamí 2015 i Benjamí 2014.

El Cicle de Trobades de Futbol 7 del Pla de l'Estany té com a principal objectiu no

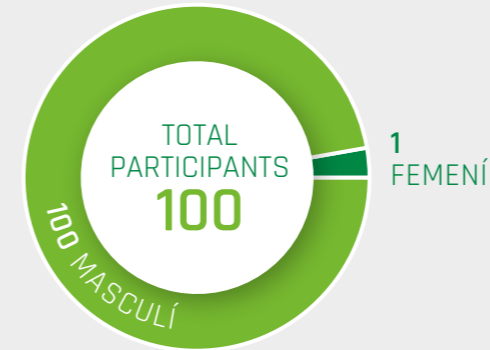
només afavorir el desenvolupament tècnic, tàctic i motriu dels esportistes, sinó també crear un espai únic de transmissió de valors i de diversió, fomentant trobades lúdiques sense competició ni resultats. El cicle ha constat de 4 trobades, repartides entre els mesos de febrer a maig en els camps de la Unió Esportiva Porqueres, Atlètic Club Banyoles, Club Esportiu Banyoles i Unió Esportiva Fontcoberta. A més dels seus respectius equips, el cicle ha comptat amb la participació d'alguns equips convidats que han completat el quadre de partits

La trobada comarcal ha comptat amb un total de 232 participants de les categories escoleta, prebenjamí i benjamí de la comarca i d'alguns equips que han complementat la trobada. Aquesta trobada era una trobada lúdica on no hi havia marcadors ni classificacions, on els participants podien gaudir d'una matinal d'esport.

Aquestes competicions han estat complementades amb l'escola de tutors de joc del Consell Esportiu del Gironès i del Pla de l'estany, que tutoritzen els diferents partits organitzats des de la competició.

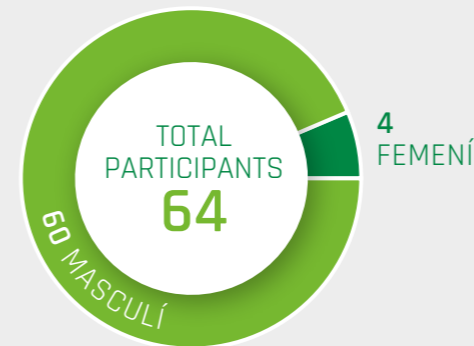


## LLIGA INTERCOMARCAL



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Entitat	UE Porqueres	24
	CE Banyoles	17
	AC Banyoles	33
	UE Fontcoberta	14
	AE Cornellà	13
GRUP D'EDAT		
	3-5 anys	5
	6-7 anys	73
	8-9 anys	21
	10-11 anys	2

## CICLE D'ESCOLETA



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Entitat	UE Porqueres	16
	AC Banyoles	9
	UE Fontcoberta	7
	Altres	33
GRUP D'EDAT		
	3-5 anys	59
	6-7 anys	6

## TROBADA COMARCAL



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Entitat	UE Porqueres	40
	CE Banyoles	17
	AC Banyoles	42
	UE Fontcoberta	21
	AE Cornellà	13
	Altres	90
GRUP D'EDAT		
	3-5 anys	91
	6-7 anys	89
	8-9 anys	41
	10-11 anys	2





## ESCACS

### Campionat comarcal i intercomarcal

Celebrades la trobada comarcal d'escacs amb un total de 19 escaquistes i el trofeu enroc amb un total de 34 inscrits. Le dues activitats es van coorganitzar conjuntament amb l'entitat de Banyoles Escacs.

El dissabte 14 d'octubre de 2023 es va celebrar el Campionat Comarcal d'Escacs a la plaça major de Banyoles amb un total de 19 participants. La jornada va consistir en sis rondes de partides on els escaquistes s'enfrontaven al principi de forma aleatòria i a mesura que avançava el torneig es buscava que les partides fossin amb jugadors/es de nivells similars. Aquest sistema de competició rep el nom de Suís.

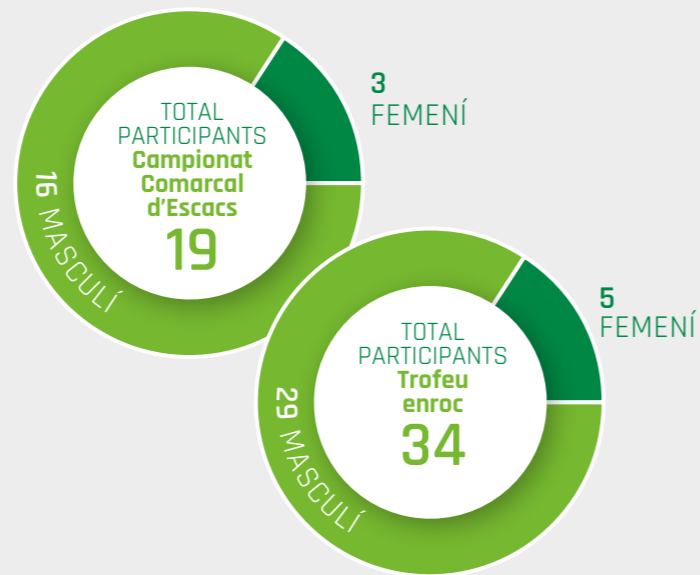
Al finalitzar, d'un únic rànquing amb els punts de totes les partides jugades pels participants es confeccionen les classificacions de les diferents categories.

El dissabte 25 de maig es va celebrar el primer Trofeu Enroc d'escacs, que es va celebrar al pavelló municipal de Serinyà amb un total de 34 escaquistes de la demarcació de Girona.

La jornada va consistir en set rondes de partides on els escaquistes s'enfrontaven al principi de forma aleatòria i a mesura que avançava el torneig es buscava que les partides fossin amb jugadors/es de nivells similars, replicant el format suís de partides ràpides.

Les dues activitats van estar coorganitzades amb l'entitat de Banyoles Escacs.

Campionat Comarcal d'Escacs		PARTICIPACIÓ
Entitat	Escacs Banyoles	14
	Escacs Porqueres	5
GRUP D'EDAT		
8-9 anys		5
10-11 anys		11
12-13 anys		3
Trofeu enroc		PARTICIPACIÓ
Entitat	Escacs Banyoles	29
	Altres	5
GRUP D'EDAT		
8-9 anys		9
10-11 anys		9
12-13 anys		12
14-15 anys		4



## GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

### Lliga Territorial

Al voltant de 420 gimnastes van passar pel pavelló de Porqueres el passat Dissabte 10 i Diumenge 11 de Febrer.

El cap de setmana del 10-11 de Febrer, es va dur a terme al pavelló municipal de Porqueres la 1a Jornada de la Lliga de Gimnàstica Artística nivell B, nivell A i Masculí del curs 23-24.

Aquesta jornada era la que donava el tret de sortida a la lliga de



consells esportius on els diferents esportistes lluiten per una posició dins de la lliga, a més de lluitar per la classificació individual i d'equips de la jornada. En aquesta prova i estaven convocats gimnastes d'arreu de la província, i en total van participar 13 entitats amb un total de 417 esportistes en diferents edats escolars.

		PARTICIPACIÓ
Entitat	GAPorqueres	30
GRUP D'EDAT		
6-7 anys	17	8-9 anys 13

## GIMNÀSTICA RÍTMICA

### Lliga Territorial

Al voltant de 180 gimnastes van passar pel pavelló de La Farga el passat Diumenge 4 de febrer.

El passat 4 de Febrer es va dur a terme al pavelló de La Farga de Banyoles, la 1a jornada de Gimnàstica Rítmica de nivell B de la Lliga de la demarcació de Girona del curs 23-24.

Es va contar amb la participació d'unes 182 gimnastes i vint-i-dos entitats de tota la demarcació de Girona.

Aquesta jornada es va organitzar conjuntament amb el Club de Rítmica del Pla de l'Estany i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Banyoles.

		PARTICIPACIÓ
Entitat	Rítmica Pla de l'Estany	10
GRUP D'EDAT		
6-7 anys	2	12-13 anys 1
8-9 anys	4	14-15 anys 1
10-11 anys	2	





## PATINATGE

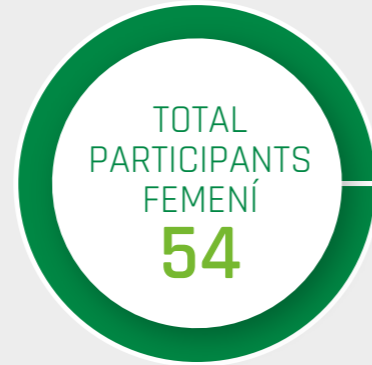
### Lliga Territorial

Al voltant de 100 patinadors/es van passar pel pavelló de La Farga el passat diumenge 14 d'abril

El passat 14 d'abril es va dur a terme al pavelló de La Farga de Banyoles, la 2a i última jornada de Patinatge Artístic de nivell A i B de la Lliga de la demarcació de Girona del curs 23-24.

Es va contar amb la participació d'un total de 100 esportistes i d'un total de sis entitats de tota la demarcació de Girona.

Aquesta jornada es va organitzar conjuntament amb el Club Patinatge Pla de l'Estany i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Banyoles.



PARTICIPACIÓ	
Entitat	CPA Pla de l'Estany <b>54</b>
GRUP D'EDAT	
3-5 anys	<b>5</b> 10-11 anys <b>10</b>
6-7 anys	<b>14</b> 12-13 anys <b>10</b>
8-9 anys	<b>13</b> 14-15 anys <b>2</b>

## VOLEIBOL

### Lliga Territorial

3 equips han participat a la lliga intercomarcal de voleibol

Diferents equips de les comarques del Pla de l'Estany, del Gironès, de la Selva i de l'Alt Empordà s'han unit per dur a terme la lliga intercomarcal de voleibol en categoria aleví, infantil, cadet i juvenil.

Un total de 3 equips del Pla de l'Estany, han participat a aquesta lliga. D'aquests equips, un era de categoria benjamí, un d'infantil i un altre de juvenil, fent un total de 30 esportistes. La classificació de la lliga, donava dret a la participació dels equips a una jornada final englobada dins del Jocs Emporion.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Entitat	Club Voleibol aloges	<b>30</b>	
GRUP D'EDAT			
8-9 anys	<b>6</b>	12-13 anys	<b>10</b>
10-11 anys	<b>4</b>	16-17 anys	<b>10</b>

## HANDBOL

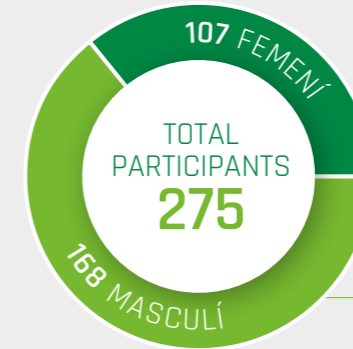
### Trobada Comarcal

Prop de 275 nens i nenes han participat a la segona Trobada Escolar d'Handbol al Pavelló de La Draga de Banyoles.

El dilluns 1 de maig s'ha dut a terme al Parc de La Draga de Banyoles la Trobada Escolar d'Handbol, oberta a tots els alumnes de primària de les escoles de la comarca, i Besalú.

Han participat a la jornada equips d'11 centres educatius diferents, formant un total de 37 equips i 275 participants. Una jornada totalment lúdica i sense competició, coorganitzada conjuntament amb el Handbol Banyoles.

Al final de la jornada es va donar un obsequi per cada un dels centres educatius participants a la jornada.



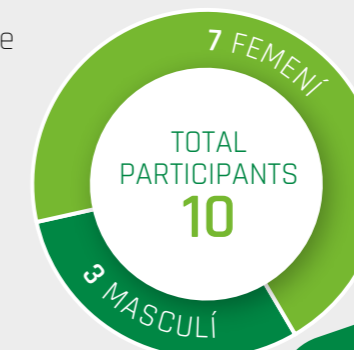
PARTICIPACIÓ	
Entitat	Escola Pla de l'Ametller <b>5</b>
	Escola Baldiri Reixach <b>23</b>
	Escola l'Entorn <b>5</b>
	Escola Can Puig <b>9</b>
	Escola Sant Esteve Guàrdies <b>5</b>
	Escola La Draga <b>12</b>
	Escola Camins <b>6</b>
	Altres <b>14</b>
GRUP D'EDAT	
6-7 anys	<b>65</b> 10-11 anys <b>83</b>
8-9 anys	<b>127</b>

## ATLETISME

### Lliga Territorial

10 esportistes han participat a la lliga intercomarcal d'atletisme

Per segon any l'entitat del Club Atletisme Porqueres ha participat dins de la lliga d'atletisme dels consells de Girona. Aquesta lliga, està formada per un total de 4 jornades que puntuen a nivell federatiu català.



PARTICIPACIÓ	
Entitat	CA Porqueres <b>10</b>
GRUP D'EDAT	
8-9 anys	<b>2</b> 12-13 anys <b>4</b>
10-11 anys	<b>3</b> 14-15 anys <b>1</b>

## SLOT

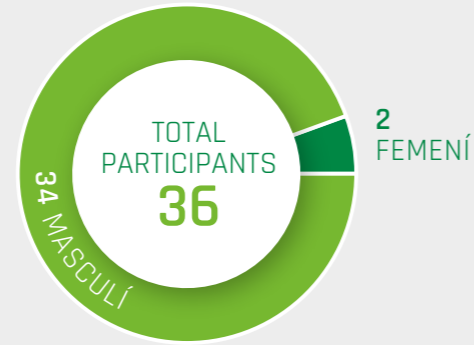
## Campionat Comarcal i intercomarcal

Uns 50 infants i joves de la comarca van participar a les diferents activitats de slot d'aquest curs 23-24. El campionat ha comptat amb 3 jornades mentre que el gran premi ha sigut una única prova. Ambdós es van desenvolupar al local del Club Banyoles Slot.

El campionat comarcal infantil de slot ha comptat amb un total de tres jornades repartides en els mesos de gener, març i abril en el local de Banyoles Slot. Han participat infants de 1r a 6è de primària i joves fins a 4rt d'ESO que s'han distribuït en 3 categories segons la seva edat. Per poder optar al campionat s'agafaven les dues millors posicions de les 3 jornades.

També, el passat 26 de maig es va dur a terme el gran premi infantil de slot, el primer campionat intercomarcal de slot organitzat a la comarca. Aquesta cursa va comptar amb un total de 23 participants de primària i secundària de la comarca i també de la garrotxa, selva, gironès i algunes de la província de Barcelona. Durant aquest gran premi els pilots van defensar els seus millors temps representant la seva escuderia i ser els més ben posicionats a la classificació general.

Per tancar el curs, es va dur a terme una entrega de premis del campionat comarcal i del gran premi. Tots els participants que van participar a més d'una jornada van rebre una medalla de participació i un petit obsequi per part de l'entitat, a banda dels primers, segons i tercers classificats que van rebre un trofeu. Per primera vegada, també es va comptar amb una classificació per escuderies.



Campionat infantil de slot (Campionat comarcal)

PARTICIPACIÓ

Municipi	PARTICIPACIÓ		
Banyoles	27		
Altres municipis	9		
Entitat	PARTICIPACIÓ		
Banyoles Slot	27		
Altres	9		
GRUP D'EDAT			
6-7 anys	8	10-11 anys	10
8-9 anys	7	12-13 anys	11

Gran premi infantil de slot (Trobada intercomarcal)

PARTICIPACIÓ

Municipi	PARTICIPACIÓ		
Banyoles	14		
Altres municipis	9		
Entitat	PARTICIPACIÓ		
Banyoles Slot	14		
Altres	9		
GRUP D'EDAT			
6-7 anys	4	12-13 anys	5
8-9 anys	5	14-15 anys	1
10-11 anys	7	16-17 anys	1

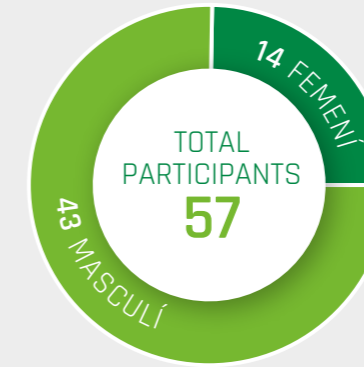
## PIRAGÜISME

## Trobada comarcal escolar

Al voltant de 60 infants han participat a la segona trobada escolar de piragüisme al club natació Banyoles.

Els infants de primària de les diferents escoles del pla de l'Estany han pogut gaudir de la trobada escolar de piragüisme celebrada el dia 1 de juny a les instal·lacions del club natació Banyoles.

Han participat infants de 10 centres educatius diferents, completant un total de 57 participants.



Va ser una cloenda dels plans de promoció que s'han realitzat durant el curs, organitzada conjuntament amb el club natació Banyoles.

Al final de la jornada es va donar un obsequi per cada un dels participants a la jornada.

Municipi	PARTICIPACIÓ		
Banyoles	55		
Altres municipis	2		
GRUP D'EDAT			
8-9 anys	27	10-11 anys	30

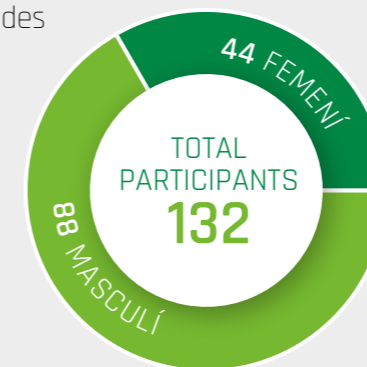
## BÀSQUET

## Cicle de Trobades d'Escoleta

El Cicle de Trobades de bàsquet d'escoleta acull un total de 132 participants en el transcurs de 3 jornades distribuïdes entre els mesos de febrer a maig.

El Cicle de Trobades de bàsquet de la categoria Escoleta del Pla de l'Estany té com a principal objectiu no només afavorir el desenvolupament tècnic, tàctic i motriu dels esportistes, sinó també crear un espai únic de transmissió de valors i de diversió, fomentant trobades lúdiques sense competició ni resultats.

Les trobades s'utilitzen com a eina per



aprendre i consolidar continguts transmesos pels seus entrenadors/es.

El cicle ha constat de 3 trobades, repartides entre els equips de la comarca: el Club Bàsquet Porqueres, Banyoles, Cornellà del Terri i Fontcoberta. A més dels equips comarcals, cicle ha comptat amb la participació d'alguns equips convidats.

Municipi	PARTICIPACIÓ	
Banyoles	11	
Cornellà del Terri	10	
Fontcoberta	21	
Porqueres	23	
Altres municipis	67	
GRUP D'EDAT		
3-5 anys	132	



## JOCS EMPORION

Durant el cap de setmana dels dies 17, 18 i 19 de maig de 2024, es va celebrar a la comarca al Baix Empordà la 10a edició dels Jocs Emporion, un activitat que va aplegar 6.000 esportistes d'arreu de les comarques gironines i que estava oberta a infants, joves, adults i gent gran. L'activitat estava

promoguda per la Diputació de Girona i la Generalitat de Catalunya i organitzada pels 8 Consells Esportius de la demarcació de Girona amb els suport dels diferents ajuntaments i entitats esportives de la comarca del Pla de l'Estany.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Entitat	
CE Pla Estany	90
CE Banyoles Junts i Endavant	17
CE Banyoles	19
AC Banyoles	9
UE Porqueres	10
GAPorquerse	6
Volei Aloges	30
Barça Activa't	39

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Activitat	
Futbol per persones amb discapacitat	17
Trobada gent gran	51
Futbol 7	38
G. Artística	6
Volei	30

GRUP D'EDAT			
10-11 anys	51	26-40 anys	8
12-13 anys	28	41-55 anys	6
14-15 anys	8	56-65 anys	13
16-17 anys	10	66-75 anys	35
18-25 anys	0	76-... anys	6





ESTIU  
ESPORTIU

Un estiu més, des del Consell Esportiu s'ha dut a terme l'Estiu Esportiu, el programa esportiu dins el període de vacances d'estiu. Aquest any amb dues novetats, i és que s'han afegit els casals de Serinyà i Sant Miquel de Campmajor al programa, dos casals per infants d'13 a 6è de primària. A banda, del casal de Banyoles i Estiu Jove, casal per a joves de 1r a 4t d'ESO. Aquest any, el programa ha superat els 530 participants, entre infants i joves.

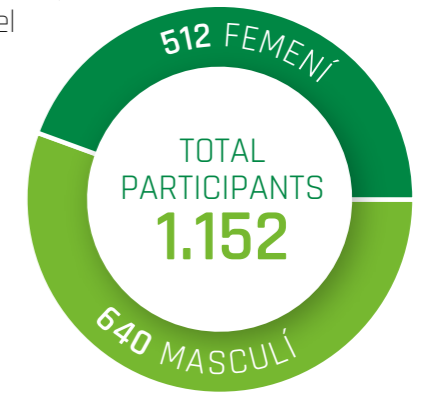


## CASAL ESTIU BANYOLES

Un any més, prop de 400 infants han gaudit un estiu més del Casal d'Estiu de Banyoles, dut a terme a l'Escola La Draga de Banyoles.

Aquest estiu, un total de 361 infants d'13 a 6è de primària han participat al casal d'estiu, sumant un total de 1152 participacions. Al llarg de les 9 setmanes de casal d'estiu, s'han realitzat diferents activitats, jocs i tallers de tot tipus. A banda, s'han

realitzat les activitats extraordinàries de: la sortida extraordinària, la Nit al Casal, la Festa del Casal i la Trobada de Casals. Com també, abundants sortides en bicicleta i a peu per promoure la descoberta del municipi i rodalies.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	1105	
	Cornellà del Terri	4	
	Fontcoberta	14	
	Porqueres	18	
	Sant Miquel de Campmajor	1	
	Serinyà	1	
	Altres municipis	9	
	Altres municipis	22	
	Entitat	Escola Alzina Reclamadora	7
		Escola Baldiri Reixac	225
Escola Camins		114	
Escola Can Puig		183	
Escola Bora Gran		3	
Escola Casa Nostra		30	
Escola La Draga		465	
Escola L'Entorn		18	
Escola Pla de l'Ametller		67	
Escola Vall del Terri		4	
Altres escoles		33	
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	525	8-9 anys	226
6-7 anys	212	10-11 anys	189



## CASAL D'ESTIU SERINYÀ

Primera edició del Casal d'Estiu de Serinyà del Consell Esportiu del Pla de l'estany, on 50 infants n'han format part.

Aquest estiu, un total de 50 infants d'13 a 6è de primària han participat al casal d'estiu, sumant un total de 201 participacions.

Al llarg de les 9 setmanes de casal d'estiu, s'han realitzat diferents activitats, jocs i tallers de tot tipus.

A banda, s'han realitzat les activitats extraordinàries de: la sortida extraordinària, la Nit al Casal, la Festa del Casal i la Trobada de Casals.

Com també, abundants sortides en bicicleta i a peu per promoure la descoberta del municipi i rodalies.



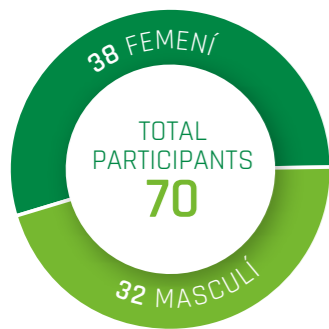
CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	1	
	Serinyà	167	
	Altres municipis	33	
Entitat	Escola Bora Gran	165	
	Altres	36	
	GRUP D'EDAT		
3-5 anys	55	8-9 anys	38
6-7 anys	53	10-11 anys	55

## CASAL D'ESTIU SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR

Primera edició del Casal d'Estiu de Sant Miquel de Campmajor del Consell Esportiu del Pla de l'estany, on més de 20 infants n'han format part.

Aquest estiu, un total de 21 infants d'14 a 6è de primària han participat al casal d'estiu, sumant

un total de 70 participacions. Al llarg de les 5 setmanes de casal d'estiu, s'han realitzat diferents activitats, jocs i tallers de tot tipus. A banda, s'han realitzat les activitats extraordinàries de: la sortida extraordinària, la Nit al Casal, la Festa del Casal i la Trobada de Casals. Com també, abundants sortides en bicicleta i a peu per promoure la descoberta del municipi i rodalies.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Sant Miquel de Campmajor	67	
	Altres municipis	3	
Entitat	Escola Frigolet	52	
	Escola Pla de l'Ametller	11	
	Escola Finestres	7	
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	14	8-9 anys	20
6-7 anys	25	10-11 anys	11

## ESTIU JOVE

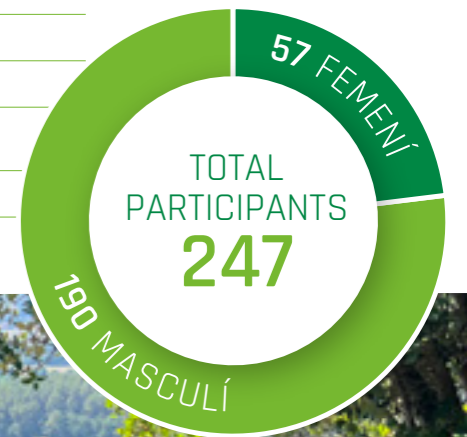
Estiu Jove, emmarcat dins el programa d'Estiu Esportiu, és un projecte destinat a joves de 1r a 4t d'ESO que, enguany, ha assolit la xifra de 247 participacions en les cinc setmanes que ha durat el projecte, amb seu al municipi de Banyoles.

El Pavelló de La Draga n'ha estat la seu, tot i que

les activitats s'han dut a terme a diferents espais de la ciutat. Un total de 99 joves han pogut gaudir del projecte. S'han realitzat activitats de tot tipus, jocs esportius, cooperatius, gimcanes d'orientació, sortides amb BTT, etc.

Per altre banda, també s'han realitzat activitats extraordinàries com, la sortida a la platja, la Nit al Casal i la Festa del Casal.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	207	
	Camós	8	
	Fontcoberta	3	
	Porqueres	18	
	Serinyà	5	
	Altres municipis	6	
Entitat	INS Casa Nostra	16	
	INS Josep Brugulat	31	
	INS Pere Alsius	86	
	INS Pla de l'Estany	106	
	Altres	11	
GRUP D'EDAT			
12-13 anys	182	14-15 anys	65

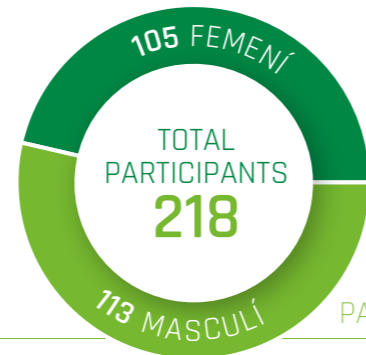




## VALORS EN ACCIÓ

Durant tot el mes de novembre, el Consell Esportiu del Pla de l'Estany ha traslladat la part més pràctica del programa Valors en Acció als infants de 5è de primària de les diferents escoles de la comarca. Enguany s'han realitzat un total de 11 sessions on s'ha utilitzat el taller Joc Net com a eina per fer arribar els objectius del programa. Aquest curs s'ha arribat a un total de 218 participants, procedents de 7 escoles de la comarca.

L'activitat aprofita el potencial de l'esport com a eina educativa, on es pretén que els joves esportistes es posin en el paper de tots els agents implicats en la pràctica esportiva a través d'un decàleg, per tal de fomentar el respecte i els bon hàbits en la pràctica esportiva.

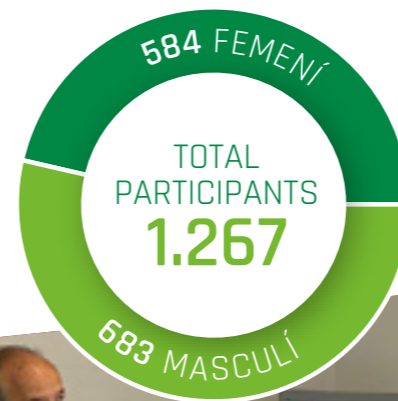


CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	
Banyoles	188
Fontcoberta	14
Serinyà	16
Entitat	
Escola Alzina Reclamadora	14
Escola Baldiri Reixac	49
Escola Camins	22
Escola Bora Gran	16
Escola Casa Nostra	26
Escola La Draga	46
Escola Pla de l'Ametller	45
GRUP D'EDAT	
10-11 anys	218

## CONCURS CULTURAL ESPORTIU

Com el curs passat al Concurs Cultural hi ha participat l'alumnat de quatre cursos diferents, els infants d'15, 2n, 4t i 6è de primària. Cada un dels cursos ha participat al concurs en un format i temàtica diferent. Cada un d'ells participant al concurs en grup-classe amb la finalitat d'afavorir el treball en equip i la cohesió de grup. Han participat un total de 1.267 infants.

Com el curs passat, s'ha realitzat l'Entrega de Premis a la Plaça Major de Banyoles, on s'ha fet entrega del guardons a les escoles guanyadores i s'ha donat visibilitat de totes les obres participants al concurs.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi			
Banyoles	892		
Cornellà del Terri	94		
Fontcoberta	71		
Porqueres	133		
Serinyà	77		
Entitat			
Escola Alzina Reclamadora	71		
Escola Baldiri Reixac	141		
Escola Bora Gran	77		
Escola Camins	128		
Escola Can Puig	189		
Escola Casa Nostra	85		
Escola La Draga	189		
Escola L'Entorn	133		
Escola Pla de l'Ametller	160		
Escola Vall del Terri	94		
GRUP D'EDAT			
3-5 anys	180	8-9 anys	371
6-7 anys	327	10-11 anys	389

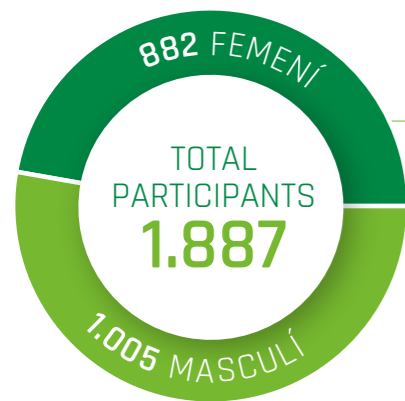


## TROBADES COMARCALS

Les Trobades Comarcals són activitats ludicoesportives que complementen la proposta esportiva durant l'etapa escolar obligatòria. Principalment es pretén afavorir la interacció social entre l'alumnat dels diversos cursos (2n, 3r, 4t, 6è de

primària i 1r d'ESO) de tots els centres educatius la comarca, oferint així la possibilitat de practicar modalitats esportives poc conegudes o practicades per la majoria de l'alumnat.

Trobada comarcal 2n primària	<b>345</b>
Trobada comarcal 4t primària	<b>382</b>
Trobada comarcal 6è primària	<b>412</b>
Trobada comarcal 1r ESO	<b>390</b>
Trobada comarcal 3r - Rodajoc	<b>358</b>



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	<b>1357</b>	
	Cornellà del Terri	<b>111</b>	
	Esponellà	<b>26</b>	
	Fontcoberta	<b>79</b>	
	Parqueres	<b>200</b>	
	Serinyà	<b>51</b>	
	Vilademuls	<b>63</b>	
	Entitat	Escola Alzina Reclamadora	<b>79</b>
		Escola Baldiri Reixac	<b>182</b>
		Escola Bora Gran	<b>51</b>
		Escola Camins	<b>141</b>
		Escola Can Puig	<b>187</b>
		Escola Carles de Fortuny	<b>26</b>
		Escola Casa Nostra	<b>89</b>
Escola Frigolet		<b>32</b>	
Escola La Draga		<b>186</b>	
Escola L'Entorn		<b>168</b>	
Escola Pla de l'Ametller	<b>182</b>		
Escola Sant Esteve de Guialbes	<b>63</b>		
Escola Vall del Terri	<b>111</b>		
INS Josep Brugulat	<b>123</b>		
INS Pere Alsius	<b>92</b>		
INS Pla de l'Estany	<b>145</b>		
Escola Casa Nostra	<b>30</b>		

GRUP D'EDAT	
6-7 anys	<b>345</b>
8-9 anys	<b>740</b>
10-11 anys	<b>412</b>
12-13 anys	<b>390</b>

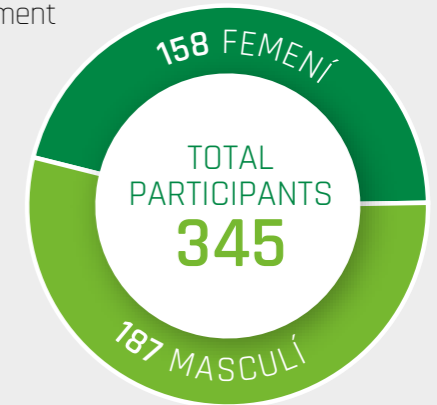
## TROBADA COMARCAL DE 2N

### Jocs i activitats cooperatives

El dimecres 22 de maig s'ha dut a terme al Parc de La Draga la Trobada Comarcal de 2n de primària, una jornada on s'han pogut realitzar jocs i activitats de cooperació entre els diferents grups creats per la jornada, els quals estaven formats per alumnes de centres educatius diferents, per afavorir la interrelació. Han pogut

realitzar jocs com el paracaigudes, llançaments, salts, curses, entre d'altres.

La trobada, promoguda pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i organitzada conjuntament amb el col·lectiu de mestres d'EF de les escoles de la comarca ha comptat amb una participació total de 345 alumnes.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	<b>217</b>	
	Cornellà del Terri	<b>22</b>	
	Esponellà	<b>9</b>	
	Fontcoberta	<b>16</b>	
	Parqueres	<b>51</b>	
	Serinyà	<b>17</b>	
	Vilademuls	<b>13</b>	
	Entitat	Escola Alzina Reclamadora	<b>16</b>
		Escola Baldiri Reixac	<b>45</b>
		Escola Bora Gran	<b>17</b>
Escola Camins		<b>23</b>	
Escola Can Puig		<b>44</b>	
Escola Carles de Fortuny		<b>9</b>	
Escola Casa Nostra		<b>19</b>	
Escola Frigolet		<b>7</b>	
Escola La Draga		<b>44</b>	
Escola L'Entorn		<b>44</b>	
Escola Pla de l'Ametller	<b>42</b>		
Escola Sant Esteve de Guialbes	<b>13</b>		
Escola Vall del Terri	<b>22</b>		

GRUP D'EDAT	
6-7 anys	<b>345</b>

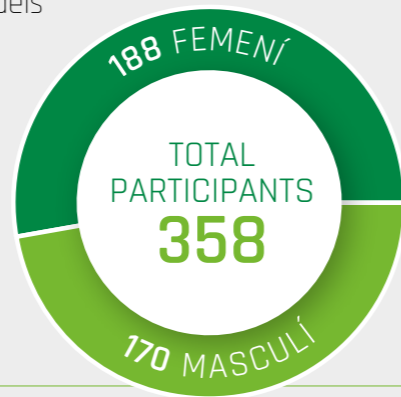


## TROBADA COMARCAL DE 3R

### RODAJOC

Un total de 361 infants han participat el divendres 26 d'abril al Rodajoc, realitzat a la Plaça Major i a La Muralla de Banyoles.

L'activitat, que reivindica l'ús dels espais públics com a zona de jocs, tracta de practicar diversos jocs provinents de diferents cultures del món, utilitzant material reciclable com a material de joc.



L'alumnat del Cicle Formatiu de l'Institut Pere Alsius ha dinamitzat els jocs de la jornada per a un total de 358 infants.

Com a cloenda de la jornada s'han realitzat una bateria de jocs cooperatius amb el paracaigudes i s'ha fet entrega d'obsequis per a tots els i les participants.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	
Banyoles	235
Cornellà del Terri	34
Fontcoberta	21
Porqueres	48
Serinyà	7
Vilademuls	13
Entitat	
Escola Alzina Reclamadora	21
Escola Baldiri Reixac	43
Escola Bora Gran	7
Escola Camins	25
Escola Can Puig	49
Escola Casa Nostra	24
Escola Frigolet	11
Escola La Draga	47
Escola L'Entorn	37
Escola Pla de l'Ametller	47
Escola Sant Esteve de Guialbes	13
Escola Vall del Terri	34
GRUP D'EDAT	
8-9 anys	358

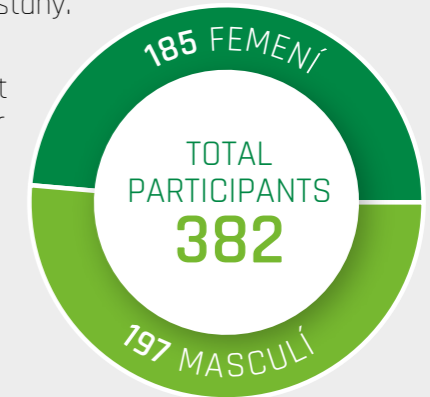
## TROBADA COMARCAL DE 4T

### Pitxet i cementiri

Un any més, s'han realitzat els jocs tradicionals de pitxet i cementiri amb les seves respectives variants. La trobada, organitzada pel Consell Esportiu i el col·lectiu de mestres de primària, ha comptat amb una participació total de 382 participants, procedents de totes les escoles de primària de la comarca.

S'han barrejat alumnes de totes les escoles per formar els grups de la jornada, amb l'objectiu d'afavorir la interrelació entre l'alumnat de 4t de primària del Pla de l'Estany.

Durant la parada per esmorzar, s'ha repartit una peça de fruita per cada participant.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	
Banyoles	246
Cornellà del Terri	31
Esponellà	11
Fontcoberta	17
Porqueres	53
Serinyà	11
Vilademuls	13
Entitat	
Escola Alzina Reclamadora	17
Escola Baldiri Reixac	47
Escola Bora Gran	11
Escola Camins	44
Escola Can Puig	46
Escola Carles de Fortuny	11
Escola Casa Nostra	19
Escola Frigolet	7
Escola La Draga	45
Escola L'Entorn	46
Escola Pla de l'Ametller	45
Escola Sant Esteve de Guialbes	13
Escola Vall del Terri	31
GRUP D'EDAT	
8-9 anys	382



## TROBADA COMARCAL DE 6È

### Clubs a l'escola

El divendres 10 de novembre s'ha dut a terme al Parc i Pavelló de La Draga de Banyoles la Trobada comarcal de 6è de primària. Al llarg del matí diverses entitats esportives han presentat i dinamitzat activitats per l'alumnat dels centres educatius del Pla de l'Estany.

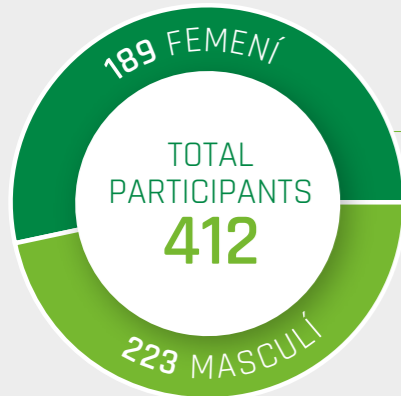
Els participants han pogut realitzar hip-hop, handbol, hoquei patins, slackline, bitlles catalanes i petanca.

S'han format grups d'activitat barrejant l'alumnat de les totes escoles participants, fet que permet la interrelació entre infants.

La trobada, promoguda pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany i coordinada conjuntament amb tot el col·lectiu de mestres d'Educació Física i les entitats participants, ha comptat amb una participació total de 412 alumnes.

**Entitats participants:** Club Handbol Banyoles, Club Esportiu Hoquei Patins Banyoles, Federació Catalana de Petanca i el Club Unió Esportiva Petanca Porqueres.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
	<b>269</b>
	<b>24</b>
	<b>6</b>
Municipi	<b>25</b>
	<b>48</b>
	<b>16</b>
	<b>24</b>
	<b>25</b>
	<b>47</b>
	<b>16</b>
	<b>49</b>
	<b>48</b>
	<b>6</b>
Entitat	<b>27</b>
	<b>7</b>
	<b>50</b>
	<b>41</b>
	<b>48</b>
	<b>24</b>
	<b>24</b>
	<b>412</b>
	<b>412</b>



## TROBADA COMARCAL DE 1R D'ESO

El dimarts 7 de novembre, tot l'alumnat de 1r d'ESO estava convocat al Parc de La Draga de Banyoles per assistir a una nova edició de la Trobada Comarcal de 1r d'ESO, una jornada lúdica i esportiva amb activitats com el Cros, el Pitxet, el

Cementiri... i una activitat de ritme que s'aprofitava també per utilitzar-la com a fi de festa.

Fruit de la col·laboració entre el Consell Esportiu i l'Institut Pere Alsius, la jornada va ser dinamitzada pels alumnes de 1r i 2n curs del Cicle Formatiu de Tècnic Superior d'Ensenyament i Animació Socioesportiva.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
	<b>30</b>
Entitat	<b>123</b>
	<b>92</b>
	<b>145</b>
	<b>390</b>
	<b>390</b>



## BARRIS 10

Barris 10 és un programa social, educatiu, obert i inclusiu, que utilitza la promoció de l'activitat física i l'esport en infants i adolescents amb l'objectiu de potenciar la cohesió social i oferir opcions de pràctica esportiva a infants i joves

independentment de la seva condició social, d'origen o de gènere.

El programa es divideix en diferents línies estratègiques que es defineixen a continuació:

### L1 - ORGANITZACIÓ I COORDINACIÓ

Aquesta línia inclou les reunions de seguiment i coordinació entre

els diferents agents implicats que permeten fer un seguiment de l'activitat al llarg de tot el curs a més de definir l'enfoc i evolució del projecte.

ACCIÓ	NOMBRE SESSIONS	PARTICIPACIÓ
Reunions Taula Coordinació B10	11	5 participants / sessió
Reunions Taula Institucional	3	6 participants / sessió
Reunions Taula equip dinamitzador	4	8 participants / sessió
Reunions Taula Coordinació Accessibilitat	4	7 participants / sessió
Reunions personalitzades entitats	3 / entitat	3 - 4 participants / sessió

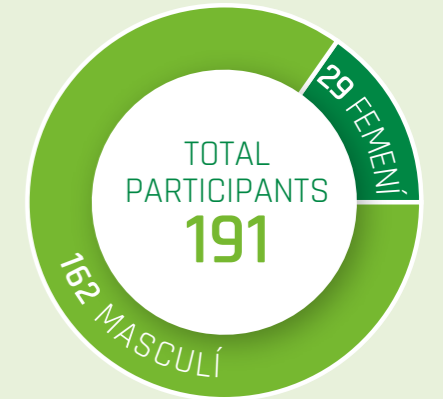


### L2 - FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

#### Càpsules formatives

Conjunt de formacions adreçades a joves estudiants dels diferents cicles relacionats amb el món esportiu que es porten a terme a l'Institut

Pere Alsius de Banyoles. Les temàtiques d'aquests formacions tenen relació amb l'atenció a la diversitat, tractant continguts com Esport i Gènere, Detecció i Prevenció del Racisme, Esport i Inclusió o Prevenció del Bullying entre altres.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	15
	Altres municipis	176
Entitat	Institut Pere Alsius	191
GRUP D'EDAT		
16-17 anys	94	18-25 anys 97

### L2 - FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ

#### Voluntariat Jove

És un projecte que pretén identificar joves amb inquietuds comunes relacionades amb el món esportiu, ja sigui a través de la pràctica

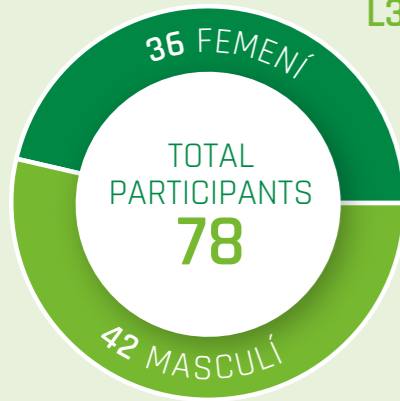
d'activitat física, la participació en diferents entitats esportives o la participació en esdeveniments esportius per tal que participin en un projecte comú consistent en ser membres actius de l'organització d'esdeveniments esportius.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	12
	Institut Josep Brugulat	4
Entitat	Institut Pla de l'Estany	1
	Institut Pere Alsius	7
GRUP D'EDAT		
16-17 anys	12	







### L3 - PROJECTES I ACTIVITATS

#### Futbol Jove

Futbol Jove és un programa promogut per la Fundació Barça que pretén educar infants i joves a través del foment dels valors positius que

es deriven a través de la pràctica esportiva.

El projecte disposa d'una metodologia de treball pròpia anomenada SportNet i que consisteix en vincular totes les activitats a 5 valors (esforç, respecte, treball en equip, humilitat i ambició).

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	<b>78</b>	
	Ins Pla de l'Estany	<b>31</b>	
Entitat	Ins Josep Brugulat	<b>25</b>	
	Ins Pere Alsius	<b>21</b>	
	Escola Casa Nostra	<b>1</b>	
	GRUP D'EDAT		
12-13 anys	<b>52</b>	14-15 anys	<b>26</b>

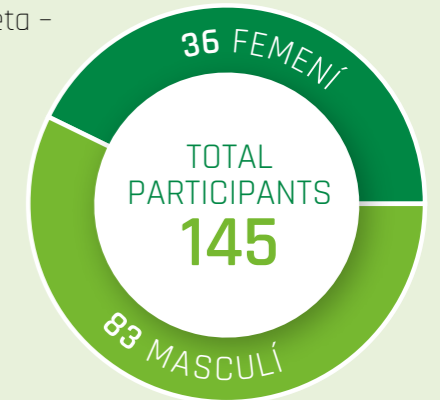
### L3 - PROJECTES I ACTIVITATS

#### Esport i Barris

Esport i Barris neix de la necessitat d'oferir una activitat de promoció d'activitat física i esport a diferents barris de la ciutat de Banyoles.

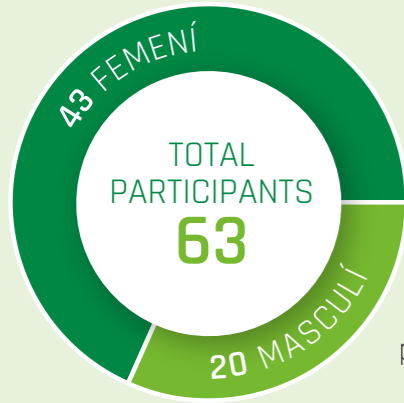
Els espais que es dinamitzen són:

- **Pista Cruyff Court** - Canaleta - Primària i secundària
- **Pista Sant Pere** - Primària



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	<b>145</b>		
	UEC Can Cuní	<b>2</b>		
	Escola Baldri Reixac	<b>22</b>		
	Escola Can Puig	<b>65</b>		
	Escola La Draga	<b>20</b>		
	Escola Pla de l'Ametller	<b>6</b>		
Entitat	Institut Josep Brugulat	<b>20</b>		
	Institut Pere Alsius	<b>3</b>		
	Institut Pla de l'Estany	<b>5</b>		
	Escola Camins	<b>1</b>		
	Escola Casa Nostra	<b>1</b>		
	GRUP D'EDAT			
	6-7 anys	<b>19</b>	12-13 anys	<b>22</b>
	8-9 anys	<b>36</b>	14-15 anys	<b>8</b>
10-11 anys	<b>60</b>			





### L3 - PROJECTES I ACTIVITATS

#### Arts Marcials

L'activitat d'Arts Marcials neix de la proposta que els propis usuaris demanen que

formi part de les activitats de Barris 10. Un activitat que pretén mostrar la tècnica d'aquest esport que es caracteritza per un ampli treball de desenvolupament personal, disciplina mental i autoconfiança entre molts altres.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	<b>62</b>	
	Fontcoberta	<b>1</b>	
Entitat	Alzina Reclamadora	<b>1</b>	
	Baldiri Reixac	<b>15</b>	
	Escola Camins	<b>15</b>	
	Escola Can Puig	<b>15</b>	
	Escola La Draga	<b>9</b>	
	Escola Pla Ametller	<b>16</b>	
GRUP D'EDAT			
6-7 anys	<b>14</b>	10-11 anys	<b>23</b>
8-9 anys	<b>24</b>	12-13 anys	<b>2</b>

### L3 - PROJECTES I ACTIVITATS

#### Dansa't

Dansa't és una activitat amb la intenció d'iniciar als i les

participants al món de la dansa, el ritme i el moviment a través de la pràctica de diferents tipologies de danses urbanes.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	<b>38</b>	
Entitat	Escola Camins	<b>11</b>	
	Escola Can Puig	<b>14</b>	
GRUP D'EDAT			
8-9 anys	<b>9</b>	12-13 anys	<b>9</b>
10-11 anys	<b>18</b>	14-15 anys	<b>2</b>

### L3 - PROJECTES I ACTIVITATS

#### Bàsquet Ricky Rubio

L'activitat de Bàsquet promoguda per la Fundació Ricky Rubio, ha estat la

novetat d'enguany din els programa d'activitats de Barris 10. Una proposta que pretén educar a infants i joves amb el treball d'un seguit de valors i el Bàsquet com a fil conductor.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	<b>21</b>	
	Altres municipis	<b>1</b>	
Entitat	Escola Salvador Vilarrassa	<b>1</b>	
	Escola Baldiri Reixac	<b>2</b>	
	Escola Can Puig	<b>7</b>	
	Escola La Draga	<b>1</b>	
	Ins Josep Brugulat	<b>6</b>	
	Ins Pere Alsius	<b>1</b>	
GRUP D'EDAT			
8-9 anys	<b>2</b>	14-15 anys	<b>1</b>
10-11 anys	<b>8</b>	16-17 anys	<b>1</b>
12-13 anys	<b>10</b>		





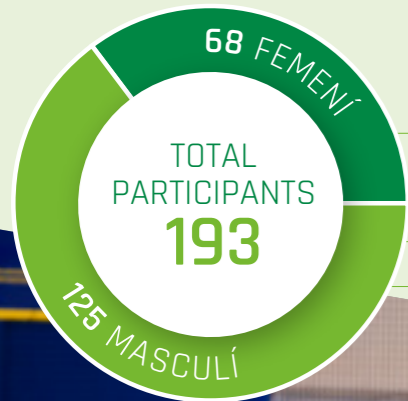
### L3 - PROJECTES I ACTIVITATS

#### Torneig Cruyff Court

El Torneig Cruyff Court és un torneig escolar on participen nens i nenes de cicle superior de primària i que

està impulsat per la Fundació Johan Cruyff. Aquest mateix campionat es porta a terme a diferents indrets de Catalunya i tenen com a objectiu aconseguir la integració i la solidaritat dels nens/es i de les seves comunitats a través del futbol.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	150
	Porqueres	43
	Escola La Draga	39
	Escola El Frigolet	9
	Escola Baldri Reixac	19
Entitat	Escola Can Puig	52
	Escola Pla de l'Ametller	40
	Escola L'Entorn	34
	Escola Camins	27
	GRUP D'EDAT	
	10-11 anys	193

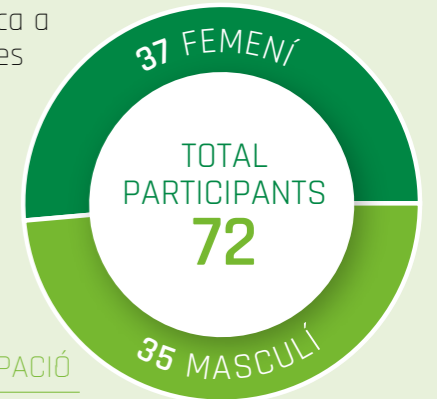


### L4 - ACCESSIBILITAT I INSERCIÓ

El programa d'accessibilitat consisteix en facilitar l'accés d'infants i joves en situació de vulnerabilitat econòmica a la

pràctica d'esport i activitat física a través de les entitats esportives del municipi.

Les entitats adherides amb les corresponents modalitats durant aquest curs 23-24 han estat



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	72		
	Banyoles Rugby Club - <b>Rugbi</b>	3		
	Centre Excursionista Banyoles - <b>Escalada</b>	4		
	Club Esportiu Banyoles - <b>Futbol</b>	17		
	Club Esportiu Triops - <b>Judo</b>	10		
	Club Handbol Banyoles - <b>Handbol</b>	7		
	Club Natació Banyoles - <b>Atletisme</b>	3		
	Entitat	Club Natació Banyoles - <b>Natació</b>	10	
		Club Natació Banyoles - <b>Piragüisme</b>	1	
		Club Natació Banyoles - <b>Rem</b>	2	
		Club Patinatge Artístic Pla de l'Estany - <b>Patinatge</b>	3	
		Unió Esportiva Porqueres - <b>Futbol femení</b>	2	
		Club Hoquei Banyoles - <b>Hoquei</b>	-	
		Un Salt al Circ - <b>Circ</b>	8	
		Club Tennis Banyoles - <b>Tennis</b>	2	
		GRUP D'EDAT		
		6-7 anys	8	12-13 anys
8-9 anys	15	14-15 anys	10	
10-11 anys	13	16-17 anys	6	





## L5 - CIUTAT, TERRITORI I COMUNITAT

### Rodabarris

El projecte Rodabarris neix amb la finalitat de presentar als joves de 2n d'ESO i en horari lectiu els diferents barris de Banyoles a

través de la pràctica esportiva.

L'activitat es complementa amb una xerrada - taller al mateix centre educatiu tractant aspectes com l'apoderament, la diversitat o la sensibilització i una corresponent valoració, anàlisi i reflexió durant una sessió de tutoria.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Entitat	Institut Josep Brugulat	150
	Escola Casa Nostra	30
	Institut Pla de l'Estany	180
	Institut Pere Alsius	90
	GRUP D'EDAT	
12-13 anys		450





# ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN

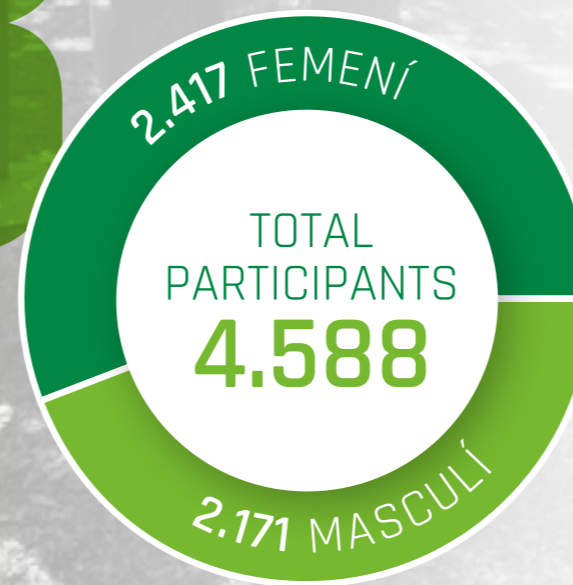
# 03

## 3.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

L'activitat física ha de formar part a la vida quotidiana de les persones, independentment de l'edat que tinguin, ja que aporta molts beneficis i millora la seva qualitat de vida. Per

aconseguir-ho s'ofereixen diverses tipologies d'activitats per satisfer les necessitats i interessos de les persones usuàries.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Projecte	<b>PROJECTE CAPACITATS</b>	<b>349</b>
	<b>CIRCUIT DE CURSES POPULARS</b>	<b>1.098</b>
	<b>FEM DRECERA - CIRCUIT DE CAMINADES</b>	<b>2.045</b>
	<b>COR ACTIU - ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES</b>	<b>513</b>
	<b>COR ACTIU - ACTIVITATS DIRIGIDES</b>	<b>583</b>
Municipi	Banyoles	<b>1.603</b>
	Camós	<b>90</b>
	Cornellà del Terri	<b>564</b>
	Crespià	<b>27</b>
	Esponellà	<b>45</b>
	Fontcoberta	<b>135</b>
	Palol de Revardit	<b>96</b>
	Porqueres	<b>470</b>
	Sant Miquel de Campmajor	<b>45</b>
	Serinyà	<b>140</b>
	Vilademuls	<b>115</b>
	Altres municipis	<b>1.258</b>
	<b>GRUP D'EDAT</b>	
3-11 anys	<b>296</b>	41-65 anys <b>1.972</b>
12-17 anys	<b>184</b>	+65 anys <b>1.030</b>
18-40 anys	<b>1.106</b>	



## 3.2

### INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

#### COR ACTIU

Cor Actiu, és el programa d'activitat física i salut per a adults i gent gran, entenent l'activitat física com una

eina per promoure salut a la població. Al llarg d'aquest curs, hem observat un augment en la participació a les activitats.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	536
	Camós	60
	Cornellà del Terri	129
	Crespià	15
	Esponellà	24
	Fontcoberta	64
	Palol de Revardit	47
	Parqueres	96
	Sant Miquel de Campmajor	32
	Serinyà	47
	Vilademuls	35
	Altres municipis	11
GRUP D'EDAT		
12-13 anys	11	41-55 anys 54
14-15 anys	31	56-65 anys 166
18-25 anys	16	66-75 anys 556
26-40 anys	30	76-... anys 232

#### ACTIVITATS

Ioga	24	Tonificació i estiraments	11
Relaxació	9	Olimpiades fisico-cognitives	49
Gimnàstica de Manteniment Banyoles	71	Trobada esportiva de la gent gran	146
Gimnàstica de Manteniment Cornellà	46	Cloenda de Gent Activa	40
Gimnàstica de Manteniment Crespià	7	AEC - Centre el Puig	33
Gimnàstica de Manteniment Esponellà	8	AEC - Dona Activa	11
Gimnàstica de Manteniment St. Miquel	9	AEC - Canaan	10
Aiguagim Banyoles	114	AEC - IFE	7
Marxa Nòrdica	63	AEC - Col·laboració amb el CAP	27
Parcs de Salut	221	AEC - Grups ocupacionals Centre el Puig	45
Activitat emmarcada en el dia contra el maltractament de la gent gran	94	Jocs Emporion - Trobada esportiva de la gent gran	51

#### ACTIVITATS DIRIGIDES

##### 1 - TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS

Tonificació i estiraments és una activitat on es treballava la força i

la resistència cardiovascular, amb l'ajuda de diferents elements. S'ha dut a terme al municipi de Banyoles, concretament al pavelló de la Farga, amb un grup de 11 persones.

TOTAL PARTICIPANTS FEMENÍ  
**11**

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ		
Municipi	Banyoles	5	
	Fontcoberta	1	
	Parqueres	3	
	Altres municipis	2	
	GRUP D'EDAT		
41-55 anys	2	56-65 anys 8	66-75 anys 1

##### 2 - GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

A l'activitat de gimnàstica de manteniment, s'ha dut a terme a cinc municipis de la comarca, cinc grups a Banyoles, tres grups a Cornellà

del Terri, un grup a Esponellà, un grup a Sant Miquel de Campmajor i un grup de Crespià. Hi ha hagut un total de 204 persones usuàries.

TOTAL PARTICIPANTS  
**204**  
191 FEMENÍ  
13 MASCULÍ

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	60
	Cornellà del Terri	94
	Crespià	7
	Esponellà	8
	Parqueres	7
	Sant Miquel de Campmajor	9
	Altres municipis	2
GRUP D'EDAT		
56-65 anys	27	76-... anys 56
66-75 anys	121	



### 3 - IOGA

L'activitat de ioga, està dirigida a afavorir un equilibri entre el cos, la ment i les emocions. S'ha dut a terme

a Banyoles, concretament al pavelló de la Farga. S'ha ofert en dos horaris diferents, cadascuna de les persones participants escollia si inscriure's un dia o dos.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	<b>14</b>
	Cornellà del Terri	<b>1</b>
	Fontcoberta	<b>2</b>
	Porqueres	<b>6</b>
	Altres municipis	<b>1</b>

#### GRUP D'EDAT

41-55 anys	<b>2</b>	66-75 anys	<b>7</b>
56-65 anys	<b>13</b>	76-... anys	<b>2</b>

### 4 - RELAXACIÓ

A l'activitat de relaxació, és practiquen tècniques de relaxació, meditació i

control de les emocions. S'ha dut a terme al Casal Cívic de Banyoles amb un grup els dijous al matí de 9 persones.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	<b>7</b>
	Porqueres	<b>2</b>

#### GRUP D'EDAT

56-65 anys	<b>3</b>	66-75 anys	<b>6</b>
------------	----------	------------	----------

### 5 - AIGUAGIM

L'activitat d'aiguagim combina exercicis cardiovasculars i de tonificació en el medi aquàtic al ritme de la música.

S'ha dut a terme al Club Natació Banyoles, amb un total de cinc grups, amb 114 persones participants.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	<b>74</b>
	Camós	<b>3</b>
	Cornellà del Terri	<b>4</b>
	Esponellà	<b>3</b>
	Fontcoberta	<b>13</b>
	Porqueres	<b>8</b>
	Serinyà	<b>3</b>
	Altres municipis	<b>6</b>

#### GRUP D'EDAT

41-55 anys	<b>2</b>	66-75 anys	<b>83</b>
56-65 anys	<b>15</b>	76-... anys	<b>14</b>



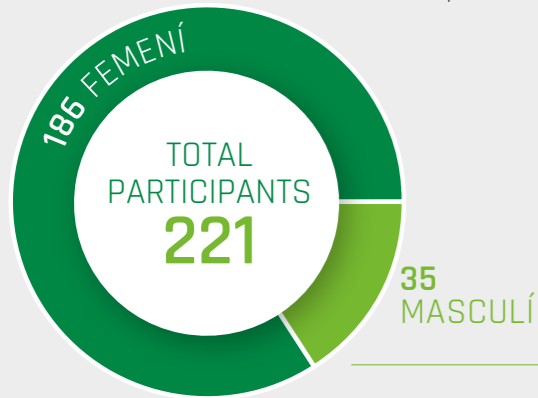


## 6 - PARCS URBANS DE SALUT

Els parcs urbans de salut, és una activitat que apropa la pràctica

d'activitat física a l'aire lliure. S'ha dut a terme amb un total de 10 grups, per tota la comarca del Pla de l'Estany, amb 221 persones participants.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	51
	Camós	21
	Cornellà del Terri	32
	Crespità	8
	Fontcoberta	30
	Palol de Revardit	23
	Parqueres	31
	Sant Miquel de Campmajor	6
	Serinyà	19
	Serinyà	11
Vilademuls	10	
GRUP D'EDAT		
41-55 anys	2	66-75 anys 150
56-65 anys	23	76-... anys 46

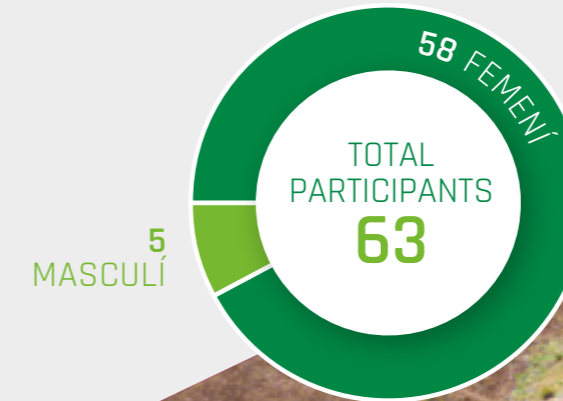


## 7 - MARXA NÒRDICA

L'activitat de marxa nòrdica, és una activitat on les persones participants aprenen la tècnica de caminar amb

bastons. S'ha dut a terme amb 4 grups, a 3 municipis de la comarca, amb un total de 63 persones participants.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	43
	Esponellà	9
	Vilademuls	11
GRUP D'EDAT		
41-55 anys	1	66-75 anys 36
56-65 anys	13	76-... anys 13



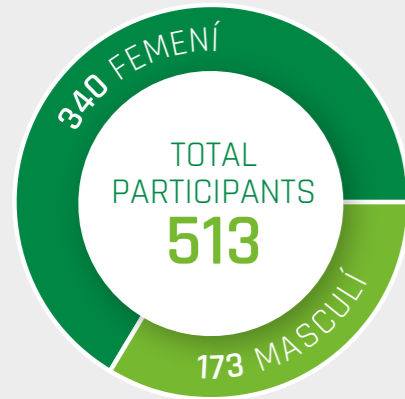


## ACTIVITATS EXTRAORDINÀRIES

Les activitats extraordinàries s'han dut a terme de manera puntual a la comarca. Totes elles han estat organitzades amb altres entitats o organismes:

- Consell Consultiu de la Gent Gran
- Consell Comarcal del Pla de l'estany
- Àrea de Benestar Social del Consell Comarcal

- Àrea de Benestar Social de l'Ajuntament de Banyoles
- Àrea Bàsica de Salut de Banyoles - ICS
- Centre el Puig
- Món Banyoles
- Canaan
- Institut Pere Alsius
- Dipsalut



	CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	282	
	Camós	36	
	Cornellà del Terri	44	
	Esponellà	4	
	Fontcoberta	18	
	Palol de Revardit	24	
	Porqueres	39	
	Sant Miquel de Campmajor	17	
	Serinyà	25	
	Vilademuls	24	
	Activitat	Olimpiades Cognitives	49
		Trobada Esportiva de la Gent Gran	146
		Cloenda Gent Activa	40
		AEC - Centre el Puig	33
		AEC - Dona Activa	11
AEC - Canaan		10	
AEC - IFE		7	
AEC - Col·laboració CAP		27	
AEC - G. Ocupacionals Gen. Puig		45	
AEP - Contra el maltractament g g		94	
AEP - Jocs Emporion	51		
GRUP D'EDAT			
12-13 anys	11	41-55 anys 45	
14-15 anys	31	56-65 anys 72	
18-25 anys	16	66-75 anys 188	
26-40 anys	30	76-... anys 120	

## FEM DRECERA CIRCUIT DE CAMINADES 23-24

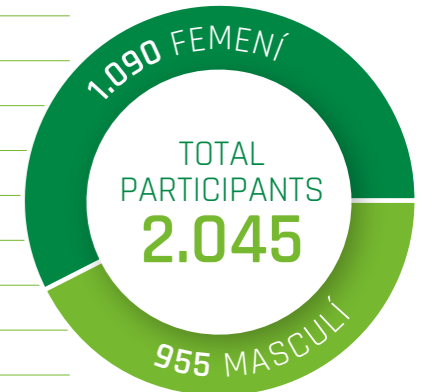
Aquest és un projecte anual, per tant durant el curs 23-24 hem tancat la segona edició i iniciat la tercera. És un projecte que ofereix l'oportunitat de descobrir l'entorn natural dels diversos municipis del Pla de l'Estany, a través de caminades distribuïdes en dues tipologies de recorregut,

un de curt i un de llarg. Les persones que hagin assistit a més caminades, opten al Premi Formiga, el qual premia la regularitat.

Enguany hem tingut 2045 participants. Cal destacar que en el total de participants 1090 són amb gènere femení, essent un 53% del total. Al recorregut llarg del 2023, hi ha hagut un total de 869 participants i al recorregut curt del 2024, hi ha hagut un total de 1048 participants, augmentant un 4% respecte l'edició anterior.

Cornellà del Terri - llarga 2023	302	Esponellà - curta 2024	181
Camós - curta 2023	74	Crespià - curta 2024	191
Serinyà - curta 2023	54	Vilademuls - curta 2024	110
Vilademuls - llarga 2023	116	Palol - curta 2024	127
Porqueres - llarga 2023	179	Cornellà del Terri - curta 2024	154
Crespià - llarga 2023	148	Porqueres - curta 2024	191
St Miquel - llarga 2023	124	Fontcoberta - curta 2024	94

	CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	Banyoles	643
	Camós	11
	Cornellà del Terri	391
	Crespià	12
	Esponellà	17
	Fontcoberta	39
	Palol de Revardit	31
	Porqueres	295
	Sant Miquel de Campmajor	12
	Serinyà	43
	Vilademuls	80
	Altres municipis	471



GRUP D'EDAT					
3-5 anys	28	14-15 anys	31	56-65 anys	372
6-7 anys	68	16-17 anys	15	66-75 anys	219
8-9 anys	102	18-25 anys	42	76-... anys	15
10-11 anys	68	26-40 anys	176		
12-13 anys	54	41-55 anys	855		



## CIRCUIT DE CURSES POPULARS

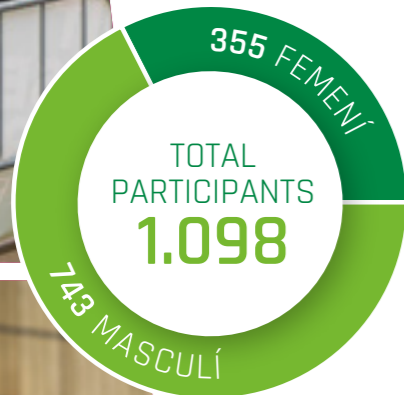
**La 8a edició del Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany supera les 1.000 participacions**

Enguany, hem comptat amb 1.098 inscripcions, la cursa que va aplegar més persones participants va ser la Marxa de Banyoles amb 273

participants, la xifra més alta de totes les edicions del circuit. El percentatge de participació femenina, augmenta respecte l'any passat, passant del casi 28% al 32%, xifres que es valoren positivament però estan lluny de la paritat.

El Circuit de Curses Populars, premia la participació amb el Premi Especial 'Puig-Clarà' que aquest any s'ha entregat a 54 participants.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ				
Banyoles	332				
Camós	19				
Cornellà del Terri	44				
Crespià	0				
Esponellà	4				
Fontcoberta	32				
Palol de Revardit	18				
Parqueres	79				
Sant Miquel de Campmajor	1				
Serinyà	44				
Altres municipis	525				
1a prova - Banyoles	273				
2a prova - Parqueres	224				
3a prova - Cornellà	206				
4a prova - Camós	125				
5a prova - Fontcoberta	137				
6a prova - Serinyà	133				
Activitat					
	GRUP D'EDAT				
6-7 anys	4	14-15 anys	4	41-55 anys	402
8-9 anys	10	16-17 anys	20	56-65 anys	65
10-11 anys	16	18-25 anys	111	66-75 anys	8
12-13 anys	18	26-40 anys	440		



## PROJECTE CAPACITATS

### LLIGUES TERRITORIALS PER A PERSONES AMB DISCAPACITAT

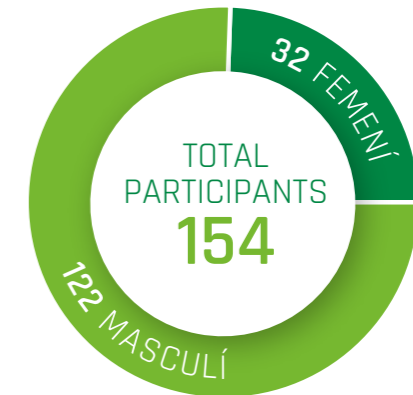
**Un total de 242 esportistes repartits en 22 equips de 14 entitats diferents, participen a les lligues de Futbol Sala i Bàsquet per a persones amb discapacitat**

La lliga de futbol sala per a persones amb discapacitat ha tingut un total de 8 jornades amb format concentració a doble seu, on tots els equips han pogut ser amfitrió alguna vegada. La participació total ha estat de 154 esportistes repartits en 14 equips de 8 entitats diferents de la demarcació de Girona i de Barcelona.

La lliga de bàsquet per a persones amb discapacitat ha tingut un

total de 7 jornades amb format concentració, on tots els equips han pogut organitzar alguna de les jornades. La participació total ha estat de 70 participants repartits en 9 equips de 8 entitats diferents de la demarcació de Girona i de Barcelona.

Les lligues s'han dividit en diferents categories en funció del nivell dels diferents equips i d'aquesta forma aconseguir una competició més igualada on tothom pugui gaudir de l'esport i alhora poder competir.



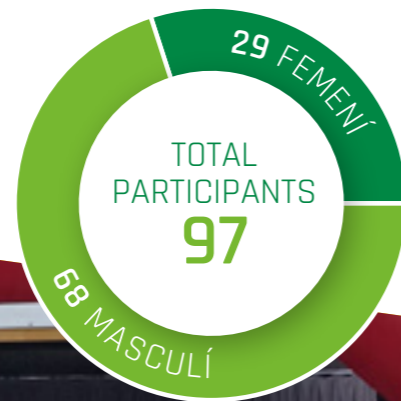
## FUTBOL SALA

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ			
f. Ramon Noguera	18			
F. Els joncs	22			
CE Banyoles Ji E	17			
Suport Girona	13			
CA Garrotxa	31			
Figueres	31			
Abadessenc	12			
Gurbins	10			
Entitat				
	GRUP D'EDAT			
18-25 anys	49	41-55 anys	28	
26-40 anys	74	56-65 anys	3	



## BÀSQUET

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Entitat	Ramon noguera	8
	CB Banyoles	11
	Garrotxa	14
	Figueres	9
	Berga	14
	Palamós	9
	Farners	9
	Salt Elna	23
GRUP D'EDAT		
18-25 anys	38	41-55 anys 15



## DINAMITZACIÓ D'ACTIVITATS

El projecte capacitats és una planificació esportiva destinada a persones amb discapacitat del centre El Puig, on els diferents usuaris/es poden practicar diferents esports, sempre adaptant aquestes activitats a la seva autonomia i procurant estimular millores en la seva salut, autonomia o estat d'ànim. Aquest

curs un total de 50 participants han pogut fer un tastet de les diferents activitats, on també s'han complementat amb trobades amb altres fundacions o amb altres grups socials.



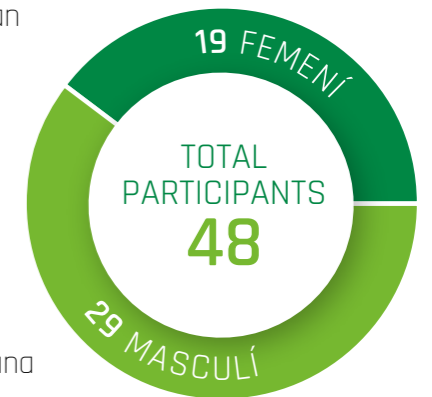
### GRUP D'EDAT

18-25 anys	11	41-55 anys	12
26-40 anys	22	56-65 anys	5

## TROBADA CAPACITATS

La Trobada Capacitats d'aquest any 2023-2024 es va realitzar el dijous 20 de juny. En aquesta jornada van participar dues entitats de la comarca, el Centre el Puig i Mas Casadevall, i dues del Gironès, la Fundació Ramon Noguera i la Fundació Els Joncs. Entre totes les entitats van sumar un total d'uns 48 participants que van gaudir d'una matinal d'esport, emocions i companyerisme.

En aquesta trobada es van poder realitzar activitats esportives que tenien com a context esportiu el handbol, l'hoquei, el pitxet o la cooperació per superar reptes. Els participants es va distribuir en 4 grups de treball i cada grup va poder passar per cadascuna de les 4 estacions.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Entitat	Centre el Puig	14
	Mas Casadevall	6
	Ramon Noguera	12
	Els Joncs	16
GRUP D'EDAT		
18-25 anys	15	41-55 anys 10
26-40 anys	23	



# FORMACIÓ

# 04

## 4.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

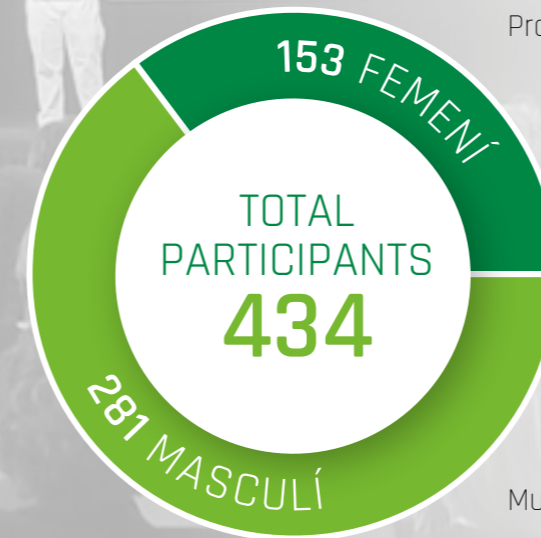
Des del Consell Esportiu es vetlla per la formació d'aquelles persones que estan vinculades en

l'àmbit esportiu al Pla de l'Estany.

Les formacions van destinades als diferents agents com podrien ser esportistes, famílies, tutors i tutores

de joc, monitoratge, professorat, alumnat interessat en l'esport, equips tècnics, directius, etc.

A més, es fa difusió de formacions no organitzades pel Consell Esportiu que poden ser d'interès al públic al qual ens adreçem.



### CONCEPTE

### PARTICIPACIÓ

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
FORMACIÓ - CURS D'EDUCADORS DE FUTBOL 7	5
CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES	27
CÀPSULES FORMATIVES B10	191
SEMINARIS DE COORDINACIÓ DE PCEE I EF (Primària i secundària)	19
SERVEI COMUNITARI	15
PLA DE FORMACIÓ ENTITATS ESPORTIVES	169
ESCOLA DE TUTORS/ES DE JOC	8
Banyoles	147
Camós	1
Cornellà del Terri	5
Crespità	0
Esponellà	2
Fontcoberta	4
Palol de Revardit	0
Porqueres	43
Sant Miquel de Campmajor	0
Serinyà	4
Vilademuls	1
Altres municipis	227

### GRUP D'EDAT

GRUP D'EDAT	PARTICIPACIÓ
3-11 anys	1
12-17 anys	134
18-40 anys	168
41-65 anys	131



## 4.2 INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

### CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS POLIESPORTIVES

Aquest any el curs, s'ha desenvolupat dues vegades, una a la casa d'oficis on les persones inscrites venien des de l'Ajuntament de Banyoles, s'ha dut a terme durant els mesos de setembre i octubre. L'altre curs, s'ha desenvolupat en dues parts, la primera es va dur a terme en període

nadalenc, on es van treballar els blocs general i joc i esport, i la segona per Setmana Santa que es va treballar els blocs de gestió esportiva i primers auxilis.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	19
	Cornellà del Terri	1
	Esponellà	1
	Fontcoberta	1
	Parqueres	2
	Altres municipis	3
GRUP D'EDAT		
14-15 anys	3	11
16-17 anys	12	1

### ESCOLA DE TUTORS/ES DE JOC

Durant el curs 2023-24, un total de 8 tutors de joc del Pla de l'Estany han realitzat sessions telemàtiques, practiques i exàmens per conèixer i seguir el seu aprenentatge. Els tutors de joc han pogut participar de la competició de Futbol 7 organitzada,

així com donar un cop de mà amb d'altres projecte com són la lliga de futbol sala per a persones amb discapacitats o el torneig Cruyff Court. Aquest projecte esta coordinat amb les formacions impartides per en Pere Barceló, persona encarregada de la formació i evolució dels tutors.

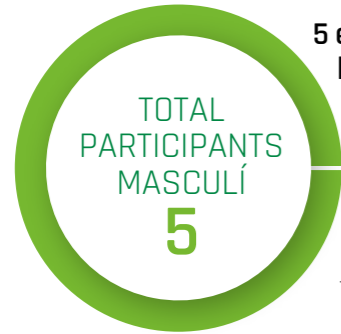


CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Entitat	C.E. Banyoles	2
	A.C. Banyoles	5
	Altres	1
GRUP D'EDAT		
14-15 anys	5	2
16-17 anys	1	





## CURS D'EDUCADORS/ES DE FUTBOL 7



5 educadors/es del Pla de l'Estany han ampliat els seus coneixements amb els Curs d'Educadors/es de Futbol 7

Finalitzat el curs d'educadors/es de futbol 7 del 2023-24, mantenint

el format online, que permet als alumnes treballar des de casa amb flexibilitat horària i donar més llibertat a aquests. Un total de 5 educadors/es de 3 entitats comarcals han realitzat el curs.

Aquesta formació està organitzada conjuntament amb el Consell Esportiu del Gironès, el CE del Baix Empordà, el CE Alt Empordà i el CE del Pla de l'Estany.

CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	2	
	Fontcoberta	1	
	Porqueres	2	
Entitat	CE Banyoles	2	
	UE Porqueres	2	
	UE Fontcoberta	1	
GRUP D'EDAT			
14-15 anys	1	18-25 anys	1
16-17 anys	2	41-55 anys	1

## SERVEI COMUNITARI

Un total de 15 joves de 3r d'ESO dels centres educatius de secundària de l'Institut Josep Brugulat i de l'Institut Pere Alsius de Banyoles, s'han inscrit per participar a les activitats proposades del Consell Esportiu en el servei comunitari.



CONCEPTE		PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	15	
Entitat	Institut Josep Brugulat	5	
	Institut Pere Alsius	10	
GRUP D'EDAT			
14-15 anys			15

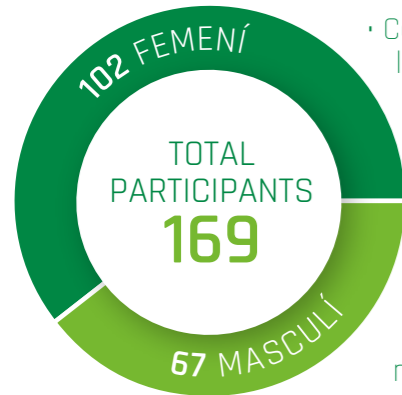




## PLA DE FORMACIÓ PER A ENTITATS ESPORTIVES

La programació d'aquest any ha contat amb les següents formacions:

- Com gestionem els conflictes en l'àmbit esportiu - Divendres 24 de novembre a les 19.00h
- Inclusió de les persones amb diversitat funcional a l'esport - Dissabte 16 de març de 9.00 a 14.00h
- Com funciona el cervell de l'adolescent? - Dimarts 7 de maig a les 19.00h



La primera la va impartir el psicòleg esportiu Pep Marí amb un total d'una setantena de persones.

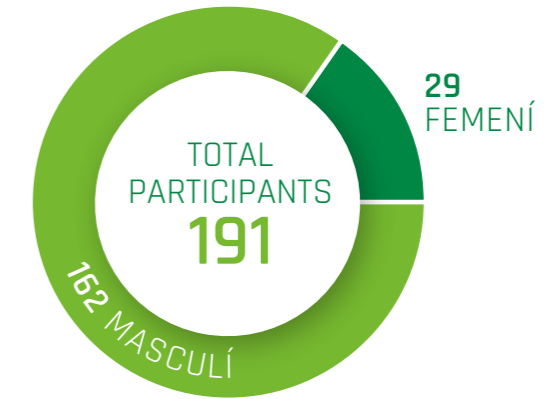
La segona va anar a càrrec de l'Associació Pots i anava dirigida a professionals de l'àmbit esportiu.

La tercera va anar a càrrec d'en David Bueno, especialista en neuroeducació i doctor en biologia, professor i investigador.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	78
	Camós	1
	Cornellà del Terri	3
	Esponellà	1
	Fontcoberta	1
	Porqueres	35
	Serinyà	3
	Altres municipis	47
	Entitat	Com Gestionem els conflictes en l'àmbit esportiu? - <b>Pep Marí</b>
Inclusió de les persones amb diversitat funcional a l'esport		8
Com funciona el cervell de l'adolescent? - <b>David Bueno</b>		93
GRUP D'EDAT		
10-11 anys	1	26-40 anys 32
16-17 anys	1	41-55 anys 102
18-25 anys	24	56-65 anys 9

## CÀPSULES FORMATIVES - BARRIS 10

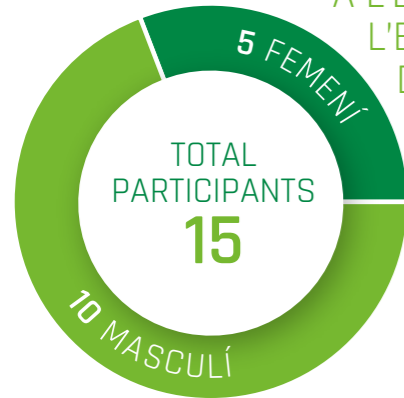
Conjunt de formacions adreçades a joves estudiants dels diferents cicles relacionats amb el món esportiu que es porten a terme a l'Institut Pere Alsius de Banyoles. Les temàtiques d'aquests formacions tenen relació amb l'atenció a la diversitat, tractant continguts com Esport i Gènere, Detecció i Prevenció del Racisme, Esport i Inclusió o Prevenció del Bullying entre altres.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	15
	Altres municipis	176
	Entitat	Institut Pere Alsius 191
GRUP D'EDAT		
16-17 anys	94	18-25 anys 97



## SEMINARI DE COORDINACIÓ DEL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA AL PLA DE L'ESTANY I MESTRES D'EDUCACIÓ FÍSICA



Un curs més, de setembre a maig, el col·lectiu de mestres d'Educació Física i el Consell Esportiu s'han reunit mensualment per seguir donant forma a l'esport escolar

arreu de la comarca. Un espai on planificar, coordinar i organitzar tot allò relacionat amb l'esport dins i fora l'horari lectiu.

A banda, el seminari ha servit per coordinar el Pla Català d'Esport a l'Escola a la comarca del Pla de l'Estany.

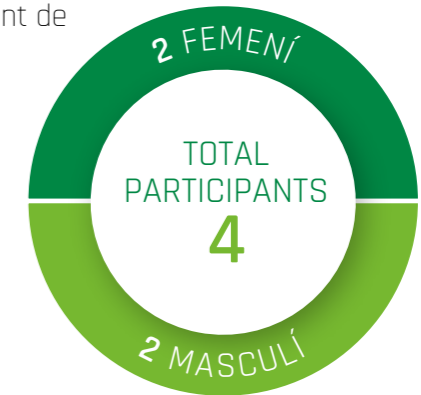
Han participat un total de 15 docents d'Educació Física de 12 centres educatius diferents.

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	8
	Cornellà del Terri	1
	Fontcoberta	1
	Parqueres	3
	Serinyà	1
	Vilademuls	1
Entitat	Escola Alzina Reclamadora	1
	Escola Baldiri Reixac	1
	Escola Bora Gran	1
	Escola Camins	1
	Escola Can Puig	2
	Escola Casa Nostra	1
	Escola Frigolet	1
	Escola L'Entorn	2
	Escola La Draga	2
	Escola Pla de l'Ametller	1
	Escola Sant Esteve de Guialbes	1
	Escola Vall del Terri	1
GRUP D'EDAT		
26-40 anys	6	56-65 anys 3
41-55 anys	9	

## COMISSIÓ DEL PROFESSORAT D'EDUCACIÓ FÍSICA DE SECUNDÀRIA

Al llarg d'aquest curs 23-24, i amb la idea de planificar, organitzar i planificar la proposta esportiva per a joves de la comarca del Pla de l'Estany, l'equip tècnic del Consell Esportiu s'ha reunit amb els diferents coordinadors i coordinadores del PCEE

dels 4 centres educatius de manera regular. Hi ha participat un/a representant de cada centre.



CONCEPTE	PARTICIPACIÓ	
Municipi	Banyoles	4
	Institut Pere Alsius	1
	Institut Josep Brugulat	1
	Institut Pla de l'Estany	1
	Escola Casa Nostra	1
GRUP D'EDAT		
41-55 anys	3	56-65 anys 1





# INNOVACIÓ 05

## SEMINARI DE COORDINACIÓ DEL PLA CATALÀ D'ESPORT A L'ESCOLA AL PLA DE L'ESTANY I MESTRES D'EDUCACIÓ FÍSICA

El programa Erasmus + permet portar a terme projectes importants en cooperació amb altres països/ entitats d'Europa amb l'objectiu de crear nous vincles i millorar aspectes del propi territori

### SMATCHS

Projecte que ha finalitzat aquest curs, concretament al mes de novembre després de la Conferència Final. Aquest, pretenia desenvolupar un sistema per facilitar la participació de persones migrants de segona generació als clubs esportius del territori i que hem estat liderant juntament amb 4 països Europeus mes i que aquest curs hem donat per finalitzat.

El 29 de novembre es va organitzar la conferència final dintre de la "Jornada per la igualtat d'oportunitat en l'Esport - L'ús de l'esport com a eina de transformació social". Aquesta jornada tenia per objectiu apropar coneixement i experiències a nivell nacional i europeu, inspirar a la reflexió de models actuals per promoure la transformació socials utilitzant l'activitat física i l'esport com element motivador per atendre l'atenció a la diversitat.

A l'acció formativa hi van assistir prop d'un centenar de persones d'arreu de Catalunya i Europa, però també locals amb un perfil molt heterogeni.

### REGENERA WATER SPORT

Durant aquest curs s'ha iniciat aquest projecte que uneix entitats esportives, mediambientals i universitàries amb l'objectiu de millorar la gestió de l'oferta esportiva en aigües dolces i els seus entorns, disminuint la pressió d'aquestes sobre el medi ambient. Es focalitza en el concepte de regeneració que va més enllà de la sostenibilitat.

Hi estan implicades 6 organitzacions d'arreu d'Europa: Finlàndia, Brussel·les, Eslovènia, Irlanda i Catalunya. Aquest any s'han fet dues reunions presencials de socis, una a Banyoles i una altra a Bled.

# SERVEIS I COOPERACIÓ

## 06

### 6.1 INFORMACIÓ DE L'ÀMBIT

El Consell Esportiu, a més d'oferir activitats, també ofereix serveis de diferents tipologies amb la voluntat d'oferir suport a entitats, empreses, centres educatius i administracions.

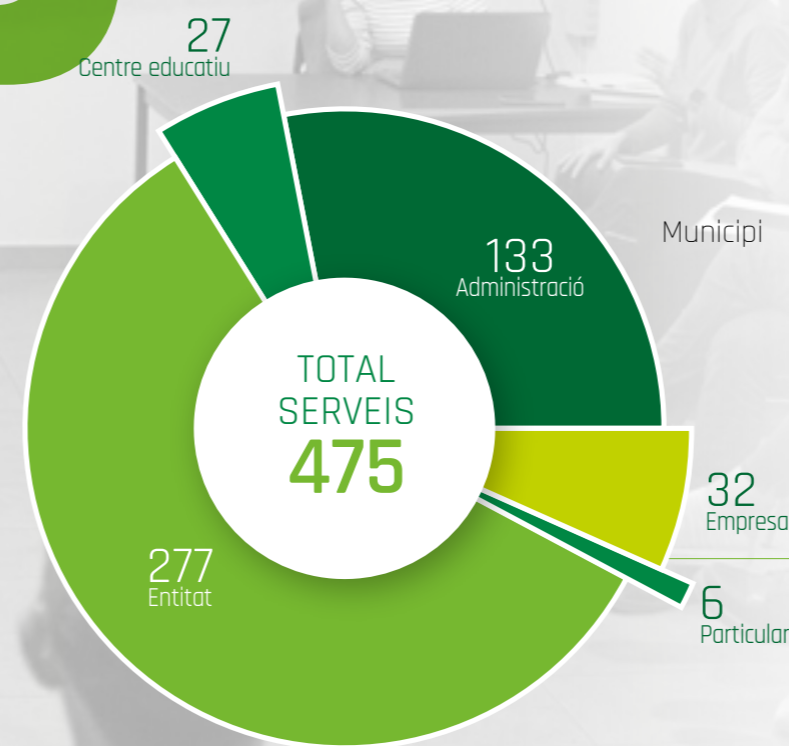
Un dels projectes que fan possible aquesta varietat en l'oferta de serveis, és l'Oficina Comarcal d'Esports.

#### Objectius

- Promocionar l'activitat física i l'esport a través d'una oferta àmplia i diversa.
- Facilitar l'accés a material i serveis que fomentin la pràctica esportiva.
- Iniciar i/o consolidar mecanismes de treball en xarxa en el territori.

#### GRAELLA RESUM NOMBRE DE SERVEIS

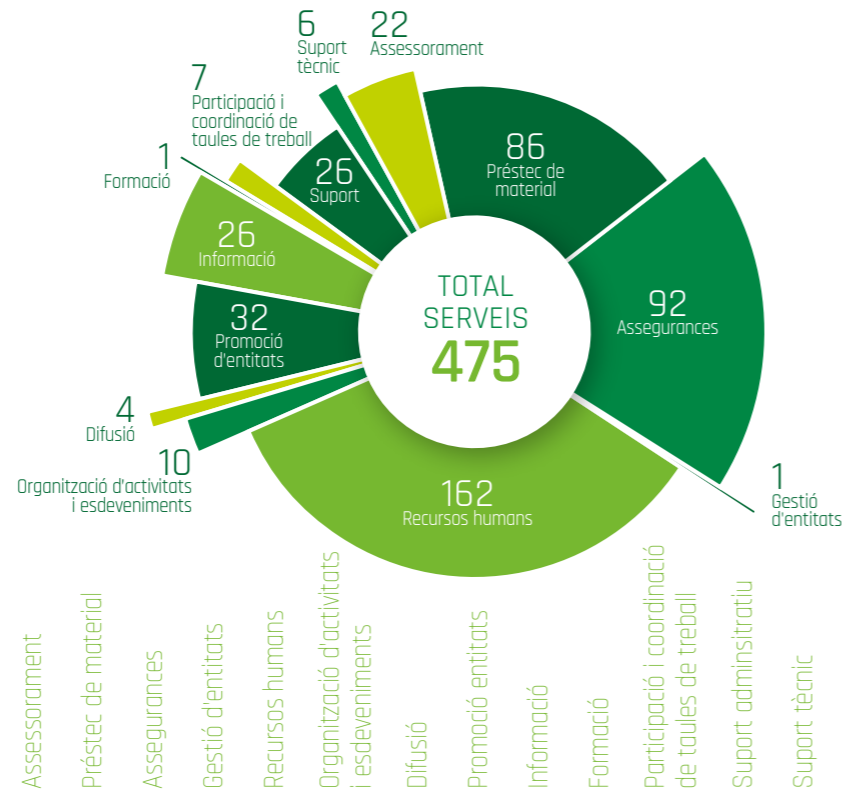
CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Banyoles	218
Camós	11
Cornellà del Terri	42
Crespjà	8
Esponellà	7
Fontcoberta	24
Palol de Revardit	9
Porqueres	74
Sant Miquel de Campmajor	13
Serinyà	12
Vilademuls	10
Altres municipis	6
Pla de l'Estany	41



27  
Centre educatiu



## 6.2 INFORMACIÓ DELS SERVEIS



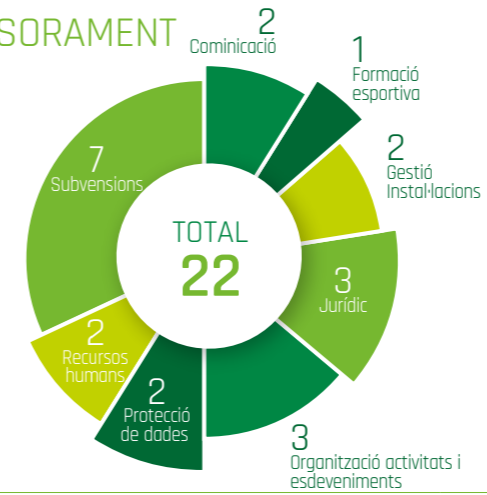
NOMBRE DE SERVEIS SEGONS MUNICIPI I TIPOLOGIA

Municipi	Assessorament	Prèstec de material	Assegurances	Gestió d'entitats	Recursos humans	Organització d'activitats i esdeveniments	Difusió	Promoció entitats	Informació	Formació	Participació i coordinació de taules de treball	Support administratiu	Support tècnic	TOTAL
Banyoles	10	34	36		100	8		23	2	1	1	2	1	218
Camós		5	2		1							2	1	11
Cornellà del Terri		7	14		11		6					3	1	42
Crespità		3	2		1							2		8
Esponellà		2	2		1							2		7
Fontcoberta	3	6	1		12		1					1		24
Palol de Revardit		1	3		1							3	1	9
Porqueres		11	25	1	28	1	2					5	1	74
Sant Miquel de Campmajor		8	2		1							2		13
Serinyà	1	5	2		1							2	1	12
Vilademuls	1	3	3		1							2		10
Pla de l'Estany	6	1			2		4	22		6				41
Altres municipis	1	0			2	1		2						6

NOMBRE DE SERVEIS SEGONS USUARI I TIPOLOGIA

Tipologia	Administració	Empresa	Particular	Entitat	Centre Educatiu	TOTAL						
Administració	11	32	24	13	2	1	13	1	7	24	6	134
Empresa		9	18		4	1						32
Particular	4		1									5
Entitat	6	23	48	1	149	3	1	32	12		2	277
Centre Educatiu	1	22	1		1	1		1				27

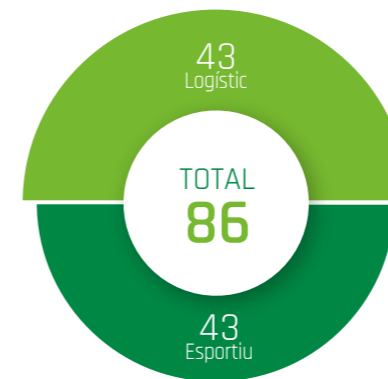
### ASSESSORAMENT



TIPOLOGIA DE SERVEIS

Tipologia	Administracions	Centres educatius	Particular	Entitats
Comunicació	1		1	
Formació esportiva			1	
Gestió Instal·lacions	2			
Jurídic	2	1		
Organització activitats i esdeveniments	1		2	
Protecció de dades	1			1
Recursos humans	1			1
Subvencions	3			4
<b>TOTAL</b>	<b>11</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>6</b>

### PRÈSTEC DE MATERIAL

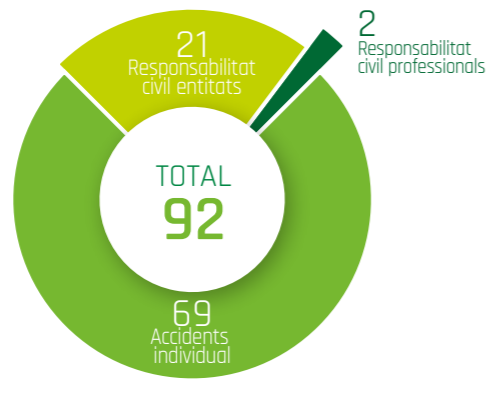


TIPOLOGIA DE SERVEIS

Tipologia	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Esportiu	9	22	4	8
Logístic	23		5	15
<b>TOTAL</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>9</b>	<b>23</b>



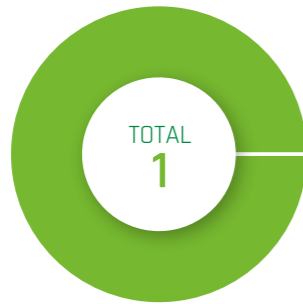
## ASSEGURANCES



### TIPOLOGIA DE SERVEIS

	Administracions	Centres educatius	Empreses	Particular	Entitats
Accidents individual	24	1	18		26
Responsabilitat civil entitats					21
Responsabilitat civil professionals				1	1
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>	<b>1</b>	<b>18</b>	<b>1</b>	<b>48</b>

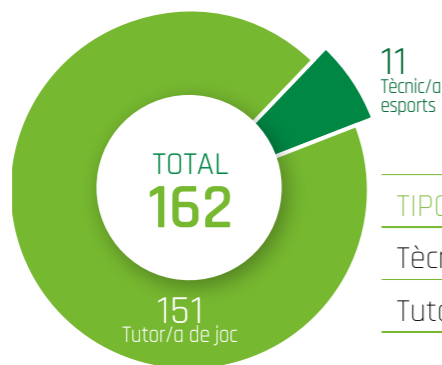
## GESTIÓ ENTITATS



### TIPOLOGIA DE SERVEIS

	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Gestió entitats				1
<b>TOTAL</b>				<b>1</b>

## RECURSOS HUMANS



### TIPOLOGIA DE SERVEIS

	Administracions	Entitats
Tècnic/a esports	11	
Tutor/a de joc	2	149
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>149</b>

## ORGANITZACIÓ ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS



### TIPOLOGIA DE SERVEIS

	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Organització d'activitats de promoció				1
Organització d'activitats de lleure	2	1	4	2
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>3</b>

### CONCEPTE

CONCEPTE	PARTICIPACIÓ
Municipi	
Banyoles	95
Porqueres	35
Altres municipis	387
Activitat	
Salesians Ripoll	40
La Salle Manlleu	32
INS Castell d'Estela d'Amer	66
Eduquem en família	44
Patis Actius	35
Ecola Castell d'Òdena	74
INS Lluís Domènech i Montaner	49
Escola Guillerles	24
AFA Baldri Reixach	51
Estades Xanascot	102

### GRUP D'EDAT

GRUP D'EDAT	PARTICIPACIÓ
3-5 anys	35
6-7 anys	24
8-9 anys	24
10-11 anys	166
12-13 anys	195
14-15 anys	34
16-17 anys	6
26-40 anys	33

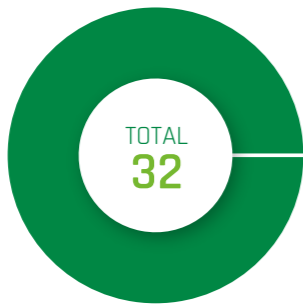


## DIFUSIÓ



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Xarxes Socials	1	1	1	1

## PROMOCIÓ D'ENTITATS



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Plans de promoció				32

## FORMACIÓ



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Formació a mida	1			

## SUPPORT TÈCNIC



TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Cronometratge de proves				6

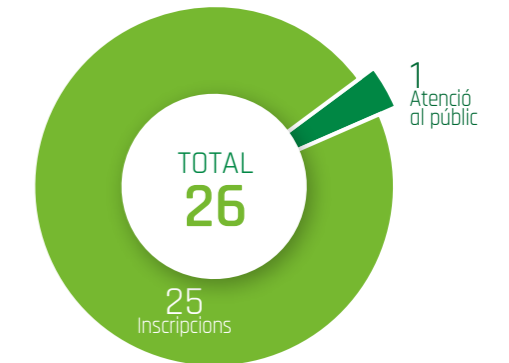
## INFORMACIÓ

TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Particular	Empreses	Entitats
Marc legal	3				2
Formació esportiva	5	1			5
Subvencions	5				5
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>	<b>1</b>			<b>12</b>



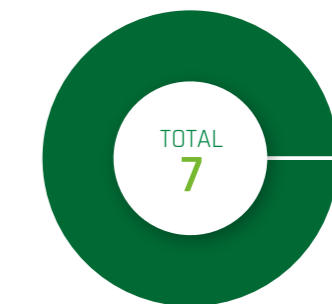
## SUPPORT ADMINISTRATIU

TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres Educatius	Empreses	Entitats
Inscripcions	23			2
Atenció al públic	1			
<b>TOTAL</b>	<b>24</b>			<b>2</b>



## PARTICIPACIÓ I COORDINACIÓ DE TAULES DE TREBALL

TIPOLOGIA DE SERVEIS	Administracions	Centres educatius	Empreses	Entitats
Participació i coordinació	7			



## 6.3

### INFORMACIÓ DELS PROGRAMES

#### OFICINA COMARCAL D'ESPORTS

Projecte compartit entre Ajuntaments de la comarca, Consell Comarcal i Diputació de Girona, el qual pretén impulsar projectes d'àmbit comarcal,

promoure sinèrgies entre municipis, desenvolupar eines d'interès compartit i detectar necessitats comarcals d'àmbit esportiu per trobar-hi solucions de manera conjunta.

#### PER FER-HO, HI HA TRES LÍNIES DE TREBALL PRINCIPALS:

**Serveis universals** que tots els ajuntaments poden disposar i oferir a les seves entitats independentment del volum de població. Aquest any s'han ofert 184 serveis universals de 474 serveis totals.

**Equip tècnic d'esports compartit** entre municipis de menys de 5.000 habitants.

**Projectes i accions comarcals** els quals es van desenvolupant any rere any i gràcies a les diferents taules, s'està alerta de noves possibilitats.

#### Els principals projectes que es coordinen a nivell comarcals són:

- Trobada Esportiva de la gent Gran
- Circuit de Curses Populars del Pla de l'Estany
- Fem Dreuera - Circuit de Caminades del Pla de l'Estany
- Pla de formació per entitats esportives

#### A banda, s'han fet accions com:

- Taula Comarcal d'Esports
- Taula Tècnica d'Esports
- Comissió d'Entitats Esportives
- Canal de WhatsApp d'informació

- Actualització base de dades d'entitats i instal·lacions esportives
- Coordinació aigües comarcal
- Agenda compartida d'esdeveniments esportius a la comarca
- Material per fer les proves més sostenibles
- Definició del projecte accessibilitat B10 comarca
- Definició de mesures per prevenir la sequera
- Adquisició de material esportiu en préstec







C. del Noc, 42, 17820 Banyoles, Girona | T. 972 58 13 44 | [www.ceplaestany.cat](http://www.ceplaestany.cat)

Organismes municipals

-   
AJUNTAMENT DE BANYOLES
-   
AJUNTAMENT DE CAMÓS
-   
AJUNTAMENT DE CORNELLA DEL TERRI
-   
AJUNTAMENT DE CRESPIÀ
-   
AJUNTAMENT D'ESPONELLA
-   
AJUNTAMENT DE FONTCOBERTA
-   
AJUNTAMENT DE PALOL DE REVARDIT
-   
AJUNTAMENT DE PORQUERES
-   
AJUNTAMENT DE SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR
-   
AJUNTAMENT DE SERINYÀ
-   
AJUNTAMENT DE VILADEMULS

Amb el suport de



Adherits



Organisme europeu

