

27·MAR
2025

19:00h

Eines per crear un vincle saludable entre esportistes, famílies i entitats esportives.

Més informació i inscripció a ceplaestany.cat



Ponència

📍 Club Natació Banyoles

Destinataris: Famílies, professionals de l'àmbit esportiu, entitats esportives i esportistes.

Pere Alastrué

Psicòleg de l'esport. Llicenciat en Psicologia per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Màster en Psicologia de l'esport per la UAB. Especialista en intervenció psicològica amb joves i adults. Gerent de l'Equip Alastrué.

- Què és la comunicació assertiva i com influeix en el desenvolupament de l'esportista?
- Com es comuniquen les famílies, els esportistes i les entitats (equip tècnic, equip directiu)?
- Quins canals de comunicació utilitzen les entitats?
- Tota la informació s'ha de comunicar de la mateixa manera?

Coorganitza:



Amb el suport



Col·labora

