



**CONSELL
ESPORTIU**
PLA DE L'ESTANY



234

MEMÒRIA

CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

Anualment l'entitat elabora la memòria tècnica amb la finalitat d'esdevenir un recurs per transmetre la tasca que des de l'any 1989 el Consell Esportiu del Pla de l'Estany desenvolupa a la comarca del Pla de l'Estany.

Des dels inicis, l'activitat de l'entitat ha estat orientada a oferir activitat física, esport, formació i serveis a tota la població, a les entitats esportives, als centres educatius, a les administracions i a les associacions de famílies i així s'ha mantingut al llarg d'aquest curs 23-24.

A la memòria d'aquest curs podreu veure la varietat de serveis i activitats organitzades, la majoria d'elles s'ha fet conjuntament amb els diferents agents amb els que treballem de manera coordinada per promoure l'activitat física i l'esport en benefici de la salut, amb igualtat d'oportunitats i amb finalitats educatives, formatives i socials per arribar al major nombre de persones beneficiàries.

El curs 23-24 destaca per l'augment de participació en la majoria dels programes, destacant els Jocs Esportius Escolars de Catalunya, l'Estiu Esportiu, el Fem Dreuera i les activitats del programa Cor Actiu.

En el marc dels projectes Erasmus+ Sport, s'ha finalitzat el projecte SMATCHS amb l'organització de la Jornada per la igualtat d'oportunitats en l'esport i s'ha iniciat el projecte REGENERA WATER SPORTS orientat a temes de sostenibilitat i regeneració.

En la línia de compromís social es destaca la implementació de les accions del Pla de protecció a la infància i adolescència i el desplegament de les accions del Pla d'igualtat.

A nivell de digitalització s'ha treballat per posar en marxa una eina de gestió d'inscripcions i un programa de gestió d'esportistes en el marc de la línia d'accessibilitat de Barris 10.

Aquest és un resum del curs, però el més destacat és que qualsevol d'aquests objectius o voluntats ha estat possible gràcies al compromís, la cooperació i convicció d'un equip de persones, centres educatius, entitats i administracions que treballen i promouen l'ús de l'activitat física i l'esport com a eina transformadora i generadora d'experiències saludables, formatives, educatives i socialitzadores.

Us animem a endinsar-vos a la memòria per trobar tots els detalls de les dades que us avancem.

Gràcies, un any més per comptar amb el Consell Esportiu!

INDEX

1 EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY - "Fent esport fem comarca"	3
1.1 Missió, visió i valors	4
1.2 L'equip humà	4
1.3 Àmbits de treball i programes	5
1.4 Participació i treball en xarxa	7
1.5 Assoliment d'objectius	8
1.6 L'activitat de l'entitat en dades	9
1.7 Gestió econòmica	10
1.8 Comunicació	11
2 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR JUVENIL I FAMILIAR	12
2.1 Informació de l'àmbit	12
2.2 Informació dels programes	13
3 ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT PER ADULTS I GENT GRAN	32
3.1 Informació de l'àmbit	32
3.2 Informació dels programes	33
4 FORMACIÓ	39
4.1 Informació de l'àmbit	39
4.2 Informació dels programes	40
5 INNOVACIÓ	44
6 SERVEIS I COOPERACIÓ	45
6.1 Informació de l'àmbit	45
6.2 Informació dels serveis	46
6.3 Informació dels programes	49

EL CONSELL ESPORTIU DEL PLA DE L'ESTANY

01

"Fent esport fem comarca"

El Consell Esportiu de Pla de l'Estany és una entitat privada sense ànim de lucre, fundada l'any 1989 que té com a principal objectiu el foment, la organització i la promoció de l'activitat física, l'esport i la formació a la comarca de Pla de l'Estany.

Actualment dissenya, gestiona i desenvolupa projectes, serveis i activitats adreçades a persones de totes les edats, col·lectius amb necessitats específiques, entitats, centres educatius, ajuntaments associacions de famílies, fundacions i empreses. L'entitat amb un clar perfil social, educatiu i inclusiu utilitza l'activitat física i l'esport, per

contribuir a la salut i benestar de les persones i a la millora de la salut comunitària.

Per desenvolupar el gran nombre de projectes que es gestionen actualment és necessària la coordinació i el treball en xarxa amb múltiples àrees, regidories i entitats. Així s'assoleix la transversalitat en l'activitat i servei que desenvolupem a la comarca. Afavorint les relacions entre el Consell Esportiu i els diferents agents interessats del territori es procura garantir l'assoliment dels objectius socials i educatius que ens defineixen.

1.1 MISSIÓ VISIÓ I VALORS

Missió

- Promocionar l'esport i l'activitat física a la comarca del Pla de l'Estany.
- Impulsar el coneixement i la formació en l'àmbit de l'activitat física, l'esport i la salut.
- Contribuir al desenvolupament físic, psíquic i social de les persones i del seu entorn, amb especial atenció a aquells col·lectius més desfavorits.
- Conscienciar a la població dels beneficis de la pràctica esportiva regular i de les repercussions positives sobre la seva salut i el seu benestar personal.
- Organitzar activitats i gestionar serveis que contribueixin a la salut integral de la població i facilitar l'accés a tots els col·lectius.
- Incidir especialment en l'educació i en la transmissió dels valors esportius.

Visió

- Esdevenir un referent en matèria de la promoció esportiva, d'activitat física i de salut a la comarca del Pla de l'Estany garantint la diversitat en la oferta per a qualsevol franja d'edat de la població i adequant-la a les seves necessitats.
- Augmentar la participació i hàbit de pràctica d'activitat física regular entre la població de la comarca per la millora de la seva qualitat de vida.
- Esdevenir el principal braç executor i de gestió de la promoció de l'activitat física i esportiva escolar i popular de tots els Ajuntaments i Consell Comarcal del Pla de l'Estany amb col·laboració de les entitats del territori.

Valors

- Competència, Equitat, Esforç, Honradesa, Igualtat, Justícia, Llibertat, Respecte, Solidaritat i Valentia.
- Compromís amb el benestar de les persones.
- Cooperació, treball en equip i en xarxa.
- Esforç i superació pel creixement personal i social.
- Filosofia assertiva, didàctica i pedagògica.
- Qualitat en el servei.

1.2 L'EQUIP HUMÀ

COMISSIÓ DIRECTIVA

Jordi Tarridas President	Xavier Cros Vicepresident	Josep Mendoza Tresorer	Lluís Fortet Secretari
Enric Silva Vocal	Gemma Feixas Vocal	Esteve Codony Vocal	Susanna Reixach Vocal
	Vocal	Vocal	

EQUIP DE GESTIÓ I COORDINACIÓ



EQUIP DE DINAMITZACIÓ

COORDINACIÓ D'ACTIVITATS

MONITORS/ES I TUTORS/RES DE JOC

PREMONITORS

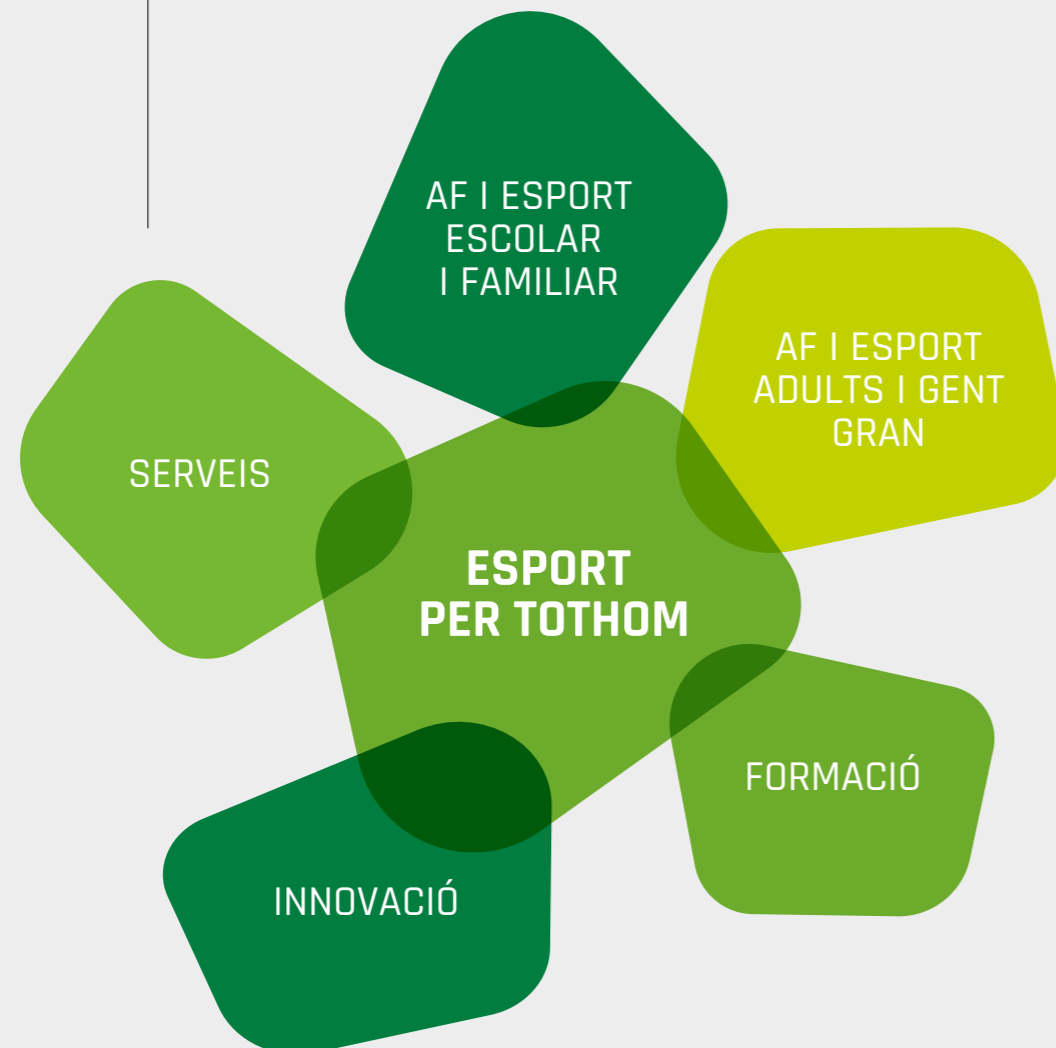
Comissió directiva vigent fins a dia 5 de febrer de 2024. A partir d'aquesta data la nova Comissió Directiva està formada per Presidència: Jordi Tarridas, Vicepresidència: Sergi Planagumà, Secretari: Lluís Fortet, Tresorer, José Mendoza, Vocal: Ester Busquets, Vocal: Jaume Roura.



1.3

ÀMBITS DE TREBALL I PROGRAMES

A continuació es presenten els programes i activitats del curs, d'acord amb els **5 àmbits de treball presentats**.



ATENCIÓ A LA DIVERSITAT, PROMOCIÓ DE LA SALUT, IGUALTAT I EDUCACIÓ EN VALORS es contemplen com a línies transversals de treball

ACTIVITAT FÍSICA I ESPORT ESCOLAR, JUVENIL I FAMILIAR

- **Escola Multiesportiva**
- **Viatge Esportiu comarcal**
- **Trobades Comarcals**
 - Trobada comarcal de 2n - Jocs i activitats cooperatives
 - Trobada comarcal 3r - Rodajoc
 - Trobada comarcal de 4t - Pítxet i cementiri
 - Trobada comarcal de 5è - Lliga esport d'equip
 - Trobada comarcal de 6è - Clubs a l'escola
 - Trobada comarcal 1r ESO - Multiesportiva
- **Valors en acció**
 - Taller Joc Net
 - Targeta verda
- **Concurs Cultural Esportiu**
- **Estiu Esportiu**
 - Casal d'estiu
 - Estiu jove
- **Barris 10**
 - Accions transversals
 - Accessibilitat
 - Rodabarris
 - Arts Marcials
 - Barça Activa't
 - Dansa't
 - Esport i Barris
 - Torneig Cruyff Court
- **Voluntariat Jove**
- **Jocs Esportius Escolars de Catalunya**
 - Cros - Circuit Gironí
 - Escacs - Torneig comarcal
 - Escacs - Intercomarcal
 - Futbol 7 - Lliga Intercomarcal Esc / PB / B
 - Futbol 7 - Cicle de trobades Escoleta
 - Futbol 7 - Trobada comarcal Esc / PB / B
 - Futbol sala - Trobada comarcal Aleví
 - Gimnàstica artística - Lliga territorial
 - Gimnàstica rítmica - Lliga territorial
 - Patinatge - Lliga territorial
 - Handbol - Trobada comarcal escolar
 - Piragüisme - Trobada comarcal escolar
 - Voleibol - Lliga Territorial Alv/ Inf / Cad / Juv
 - Atletisme - Lliga Territorial
 - Slot - Campionat comarcal
 - Slot - Campionat intercomarcal
- **Jocs Emporion**



ACTIVITAT
FÍSICA I
ESPORT PER
ADULTS I GENT
GRAN

• **Cor Actiu**

- Tonificació i estiraments
- Ioga
- Relaxació
- Gimnàstica de manteniment
- Aiguagim
- Marxa Nòrdica
- Parcs de Salut
- Activitats extraordinàries

• **Fem drecera - Circuit de Caminades del Pla de l'Estany**

• **Circuit de Curses populars**

• **Projecte Capacitats**

- Dinamització activitats
- Trobada capacitats
- Lliga Territorial de Futbol sala per a persones amb discapacitat
- Lliga Territorial de Bàsquet per a persones amb discapacitat



FORMACIÓ

• **Curs d'Educadors/es de Futbol 7**

• **Curs de Monitor/a d'Activitats Poliesportives**

• **Escola de Tutors/es de Joc**

• **Seminari de Coordinació PCEE - Primària**

• **Seminari de Coordinació PCEE - Secundària**

• **Servei comunitari**

• **Pla de formació entitats esportives**

• **Càpsules formatives B10**



SERVEIS

OFICINA COMARCAL ESPORTS

ASSESSORAMENT

- Assegurances
- Comunicació
- Econòmic i fiscal
- Formació esportiva
- Gestió instal·lacions
- Jurídic
- Organització activitats i esdeveniments
- Protecció de dades
- Recursos humans
- Subvencions

PRESTEC DE MATERIAL

- Esportiu
- Logístic
- Didàctic

ASSEGUANCES

- Responsabilitat civil entitats
- Accidents individuals
- Responsabilitat civil professionals

GESTIÓ ENTITATS

- Administrativa
- Club Voleibol Aloges Porqueres
- Econòmica/Financera
- Tècnica esportiva
- Coordinació tècnica Junts i endavant

RECURSOS HUMANS

- Tècnic/a d'esports
- Tutor/a de joc
- Monitor/a esportiu
- Voluntariat

ORGANITZACIÓ ACTIVITATS I ESDEVENIMENTS

- Activitats de promoció
- Activitats de competició
- Activitats de lleure esportiu
- Activitats turístiques
- Activitats didàctiques

DIFUSIÓ

- Butlletí digital
- Xarxes Socials
- Web

PROMOCIÓ D'ENTITATS

- Plans de promoció
- Guia entitats esportives

INFORMACIÓ

- Marc legal
- Formació esportiva
- Subvencions

FORMACIÓ

- Cursos de formació
- Tallers formatius
- Càpsules formatives
- Seminaris

PARTICIPACIÓ I COORDINACIÓ DE TAULES DE TREBALL

- Taula Comarcal esports
- Taula d'inclusió
- Comissió d'Esport Escolar
- Comissió Entitats Esportives
- Taula Jove

REDACCIÓ DE PROJECTES

- Mapa instal·lacions esportives municipals
- Projectes esportius

SUPORT ADMINISTRATIU

- Atenció al públic
- Inscripcions on-line
- Inscripcions presencials

SUPORT TÈCNIC

- Cronometratge de proves



1.4 PARTICIPACIÓ I TREBALL EN XARXA

ÒRGANS DE GOVERN**Assemblea General**

L'assemblea general és el principal òrgan de participació i representació. Els organismes assemblearis s'agrupen per estaments i d'aquí es forma la comissió directiva. A l'assemblea en forma part el Consell Comarcal del Pla de l'Estany, entitats Esportives del Pla de l'Estany, associacions de famílies, centres educatius de primària i secundària de la comarca, ajuntaments del Pla de l'Estany i federacions esportives.

Convocatòries anuals - 2**Comissió directiva**

La comissió directiva és l'òrgan de gestió i execució de les línies principals d'actuació dutes a terme per l'equip tècnic. La comissió directiva escollida per l'Assemblea General, la componen persones representant els diversos estaments.

Convocatòries anuals - 8**TAULES DE PARTICIPACIÓ****Taula Comarcal d'Esports**

Durant el curs s'han convocat diferents reunions de la Taula Comarcal d'Esports i la Taula Tècnica amb l'objectiu de mantenir un espai de treball, detecció de necessitats, seguiment de projectes i informar de serveis i aspectes d'interès general per l'administració local de la comarca.

Convocatòries anuals - 5**Comissió d'entitats esportives**

La Comissió d'entitats esportives, és una plataforma que facilita la detecció de necessitats, propicia el treball comunitari i ajuda a orientar les polítiques de relació del Consell Esportiu amb totes les entitats esportives del Pla de l'Estany.

El Consell Esportiu procura ajustar-se a les necessitats actuals, unes necessitats que són canviants al llarg dels anys.

Sessions anuals - 3**Comissió tècnica de primària**

La comissió està integrada pel coordinador de projectes de promoció escolar i familiar del Consell Esportiu i pels mestres d'educació física i coordinadors/es del Pla Català d'Esport a l'Escola de cadascun dels centres educatius d'infantil i primària del Pla de l'Estany. L'objectiu de la comissió és planificar, organitzar i avaluar totes les activitats físiques i esportives que es porten a terme per a infants de 3 a 12 anys.

Sessions anuals - 11**INNOVACIÓ****· Erasmus +**

- SMATCHS
- REGENERA WATER SPORTS



Comissió tècnica de secundària

La Comissió està formada pel coordinador de projectes de promoció juvenil i un professor o professora de cada institut de la comarca. L'objectiu és planificar, organitzar i fer seguiment de l'oferta d'activitat física i esportiva per joves de 12 a 18 anys.

Sessions anuals - 3**Comissió d'esport escolar (AFA i AMPA)**

La Comissió d'esport escolar pretén ser un espai de debat i trobada de les Associacions de Famílies dels diferents centres educatius del Pla de l'Estany per detectar necessitats, dissenyar propostes i fer seguiment de l'oferta de les activitats en horari extraescolar vinculades al context del centre educatiu.

Sessions anuals - 5**TREBALL EN XARXA**

Amb la voluntat de servei a la comarca l'entitat és present en nombroses taules de treball impulsades per diferents administracions de la comarca.

Lleure per tothom

Una proposta de lleure creada de manera compartida per l'Ajuntament de Banyoles, la ciutadania i les entitats que es comprometen a fer del lleure un espai obert, participatiu i a l'abast de tothom. La proposta està basada en la concepció d'una educació al llarg de tota la vida com a forma de creixement personal i comunitari.

Taula d'inclusió

La taula d'inclusió social es un espai de coordinació entre l'administració pública i les entitats socials amb un clar objectiu inicial de lluitar contra la pobresa a la comarca del Pla de l'Estany i detectar necessitats, oportunitats i la cerca d'iniciatives d'intervenció social en el marc del Programa Benestar i Comunitat de Dipsalut.

Agrupació Territorial de Consells Esportius de la demarcació de Girona

Un espai de treball entre els 8 Consells Esportius de la demarcació a fi de fer seguiment de programes comuns, impulsar accions territorials i coordinar projectes compartits.

Taula Territorial d'Esport Adaptat

El CE Pla Estany participa a taula impulsada i coordinada per la Diputació de Girona.

Aquesta Taula vol ser una eina de dinamització social basada en el consens del territori, amb la participació de les administracions, empreses, entitats, clubs i associacions en favor del desenvolupament, la promoció i la sensibilització per l'esport adaptat.

**1.5
ASSOLIMENT
D'OBJECTIUS**

Amb l'objectiu de progrés transversal de l'entitat es proposen diferents línies, objectius i accions per avançar en la qualitat, la millora constant i la planificació estratègica.

A continuació es presenten les línies de treball del curs amb el percentatge d'assoliment respecte les accions proposades.

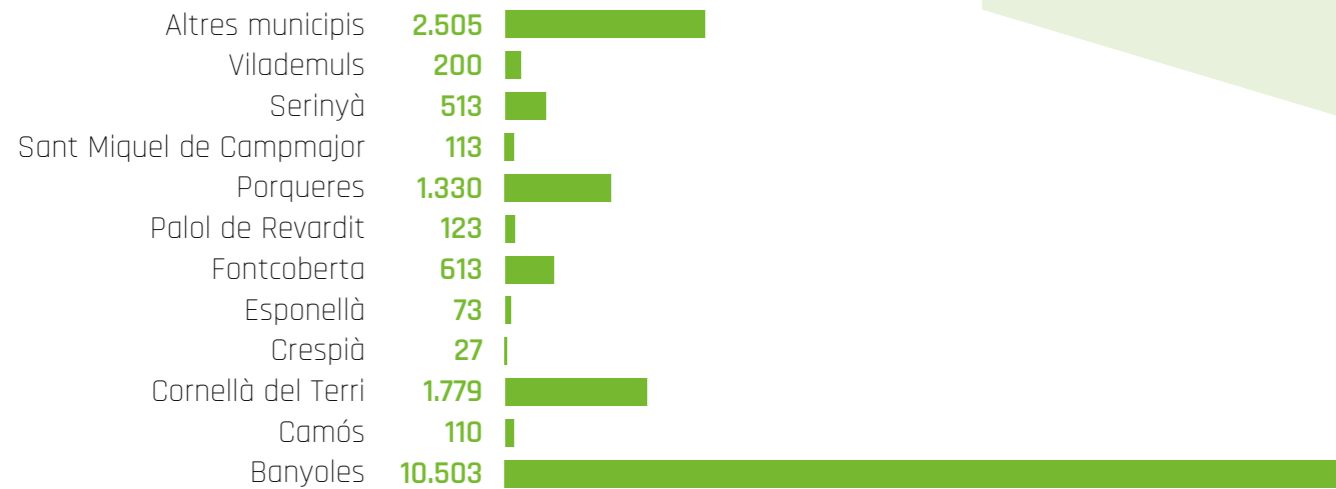
LÍNIA	OBJECTIU	ACCIONS	% ASSOLIMENT
ESTRATÈGIA	Desplegar el Pla Estratègic i Director del Consell Esportiu	2	87,50%
SOSTENIBILITAT	Promoure la sostenibilitat dins l'entitat i la seva activitat	1	100,00%
PROTECCIÓ	Desplegar el Pla d'accions de la Política de Protecció a la infància i adolescència (PPIA)	12	97,92%
IGUALTAT I DIVERSITAT	Impulsar accions per esdevenir una entitat compromesa amb l'atenció a la diversitat i la transformació social per reduir les desigualtats	10	69,44%
FUNCIONAMENT INTERN	Actualitzar i impulsar processos per una millora en la qualitat	3	70,00%
IMATGE I COMUNICACIÓ	Ampliar l'aplicació de la imatge corporativa i garantir el desplegament del nou format de l'oficina de comunicació	4	62,50%
RELACIONS EXTERNES	Mantenir i reforçar les relacions amb l'entorn de l'entitat	3	100,00%
INTERNACIONALITZACIÓ	Mantenir i ampliar les relacions amb projectes d'àmbit europeu	1	100,00%
DIGITALITZACIÓ	Esdevenir una entitat digitalment actualitzada	2	95,00%
EQUIP HUMÀ	Vetllar pel benestar de l'equip humà de l'entitat	1	75,00%
ACTIVITATS - TRANSVERSALS		4	40,00%
ACTIVITATS - PROMOCIÓ AF I ESPORT ESCOLAR I JUVENIL	Impulsar la qualitat de les activitats i programar una oferta àmplia i diversa que respongui als interessos i necessitats de la població del Pla de l'Estany	22	72,86%
ACTIVITATS - PROMOCIÓ AF I ESPORT PER ADULTS		9	82,14%
SERVEIS	Optimitzar la ordenació interna dels processos i visualització dels serveis que ofereix l'entitat	7	72,86%
FORMACIÓ	Equilibrar l'oferta formativa a les necessitats	6	80,00%
	TOTAL	87	80,35%

1.6
L'ACTIVITAT
DE L'ENTITA
EN DADES

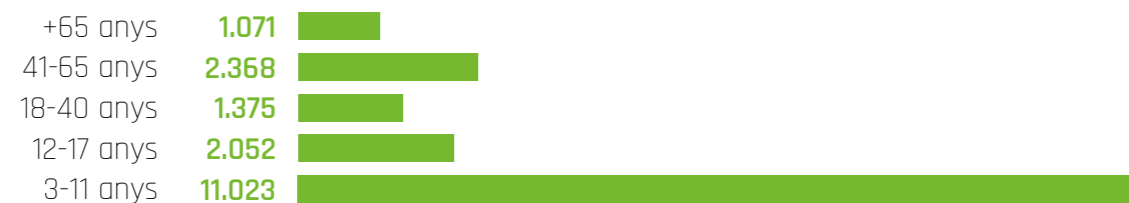
EVOLUCIÓ PARTICIPANTS PER ÀMBIT DE TREBALL



PARTICIPANTS PER MUNICIPI



PARTICIPANTS PER EDAT



TOTAL PARTICIPACIÓ
23-24
17.889

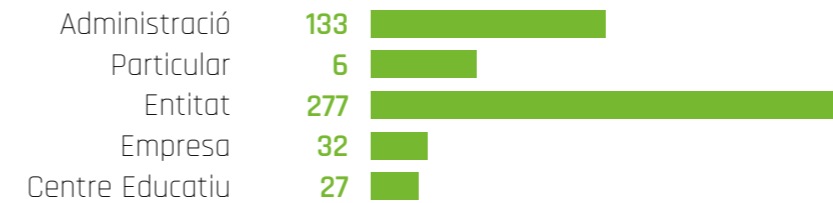
22-23
16.732

21-22
13.878

47%

53%

USOS PER TIPUS D'USUARI



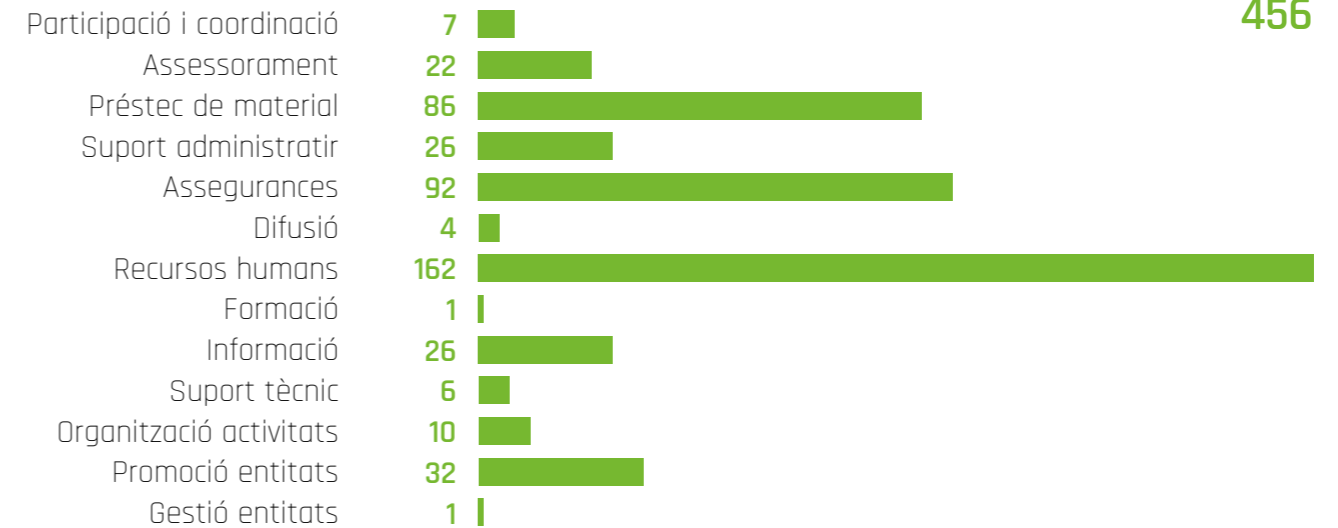
EVOLUCIÓ USOS DE SERVEIS

23-24
475

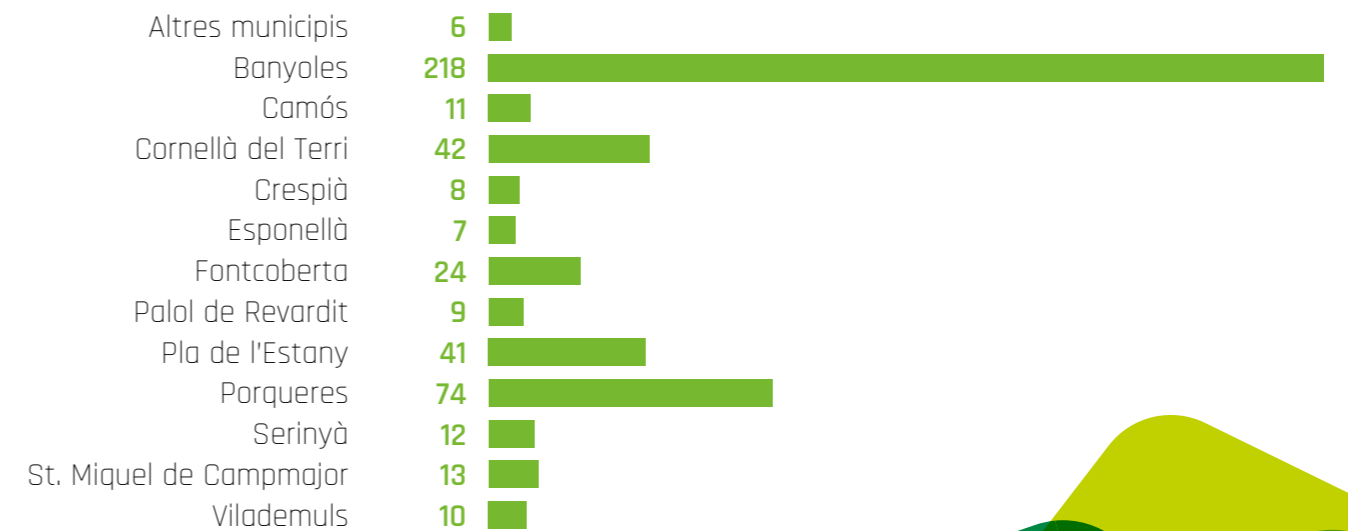
22-23
474

21-22
456

USOS PER TIPOLOGIA DE SERVEI



USOS PER MUNICIPI



1.7
COMUNICACIÓ

L'àrea de Comunicació ha vetllat per l'activitat comunicativa de l'organització durant tot el curs fent especial atenció a l'optimització dels

processos d'accions de comunicació, fent èmfasi a la comunicació interna i externa.

TOTAL VISITES A LA PÀGINA WEB
CEPLAESTANY.CAT
23-24

15.662

Pàgines més visitades

Activitats	9324	
Serveis	1936	
Casal Estiu	1831	
Actualitat	1485	

Novetats i millores: Nou apartat d'igualtat i protecció + canal ètic

XARXES SOCIALS - COMUNITAT DIGITAL

SEGUIDORS A INSTAGRAM

2.342 +566 QUE EL CURS PASSAT

61,2% **38,7%**

Contingut amb més interacció:

- Fem Drecera - Inici de les caminades llargues: **25.069** interaccions
- Inici del Circuit de Curses del Pla de l'Estany: **15.239** interaccions

SEGUIDORS A X

857 +20 QUE EL CURS PASSAT

PREMSA

Aparició en mitjans de comunicació local:

RÀDIO BANYOLES



Dimarts
30 de gener
14:38

El projecte europeu 'Regenera Water Sport' impulsat pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany comença a caminar



Dimecres
8 de maig
14:28

El Consell Esportiu tanca les formacions del curs reunint 130 persones a la xerrada del biòleg David Bueno



Divendres
17 de novembre
14:10

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany guardonat als Premis Pla Català de l'Esport a l'Escola



Dimecres
17 de gener
13:24

El Consell Esportiu aprova el protocol per garantir espais segurs i protectors per la infància i l'adolescència

BANYOLES TELEVISIÓ



29 Desembre
2023

Més participació a les diferents propostes impulsades pel Consell Esportiu del Pla de l'Estany



14 Desembre
2023

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany elabora la Guia de llenguatge no sexista i inclusiu



08 Novembre
2023

El Consell Esportiu del Pla de l'Estany i l'INS Pere Alsius de Banyoles reforcen vincles



11 Octubre
2023

El projecte "Regenera Water Sports" del Consell Esportiu, seleccionat als Erasmus+ Sport 2023



26 Setembre
2023

El Consell Esportiu organitza, a partir d'aquest setembre, 13 propostes per a joves de secundària

1.8

FORMACIÓ
INTERNA

L'equip humà del Consell Esportiu ha assistit a les següents formacions durant el curs 23-24:

FORMACIÓ EQUIP HUMÀ CONSELL ESPORTIU CURS 23-24

NOMBRE DE FORMACIONS	13
PERSONES BENEFICIADES	36
TIPOLOGIA	Comunicació Inclusió i diversitat Primers auxilis Salut Idiomes

A banda, tot l'equip de dinamització és format per l'equip de gestió per desenvolupar els projectes amb la major qualitat possible. Es tracta de formacions internes que se solen fer durant el curs.

El curs 23-24 amb imatges!





C. Del Noc, s/n, 17820 Banyoles, Girona | T. 972 58 13 44 | www.ceplaestany.cat

Organismes municipals

- 
AJUNTAMENT DE BANYOLES
- 
AJUNTAMENT DE CAMÓS
- 
AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DEL TERRI
- 
AJUNTAMENT DE CRESPIÀ
- 
AJUNTAMENT D'ESPONELLA
- 
AJUNTAMENT DE FONTCOBERTA
- 
AJUNTAMENT DE PALOL DE REVARDIT
- 
AJUNTAMENT DE PORQUERES
- 
AJUNTAMENT DE SANT MIQUEL DE CAMPMAJOR
- 
AJUNTAMENT DE SERINYÀ
- 
AJUNTAMENT DE VILADEMULS

Amb el suport de



Adherits



Organisme europeu

