

Destinatari: Obert a totes les persones adultes amb un enfocament especial a la franja d'edat de 30 a 50 anys

Tots els dimecres de 19.30 a 20.30h

# POSA'T

*en forma*

24.50€  
al mes

Activitat a l'aire lliure i en grup

Treball amb el propi cos

Seguiment personalitzat

Exercici adaptat a cada nivell



CONSELLESPORTIU  
PLA DE L'ESTANY